

# **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAWODÓW ORGANIZOWANYCH W RAMACH WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest, poza odpornością organizmu, przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży, a także osób dorosłych podczas pobytu na zawodach i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu.

## **Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów sportowych:**

### **1. Wejście na obiekt**

- a. Wejście na obiekt sportowy jest możliwe wyłącznie za zgodą administratora obiektu.
- b. Na obiekcie sportowym należy przestrzegać wymogów określonych przez administratora obiektu.
- c. Wejście na obiekt sportowy jest ograniczone za pomocą strefowania.
- d. Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice, zakrywające nos i usta.
- e. Przy wejściu na obiekt i jego opuszczeniu każda z osób musi zdezynfekować ręce.
- f. Do kolejnej konkurencji lub meczu zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko jeśli poprzednia konkurencja lub mecz się zakończył, zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania a stanowisko pracy zostało zdezynfekowane.
- g. Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada organizator. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.

### **2. Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów**

- a. Osoby biorące udział w zawodach (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed zawodami.
- b. Zawody powinny odbywać się bez udziału publiczności.
- c. Maksymalna liczba osób przebywających na obiekcie sportowym nie powinna przekraczać:
  - 250 osób – na obiekcie otwartym;
  - 150 osób – na obiekcie zamkniętym.

- d. Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które organizują imprezę oraz w niej uczestniczą.
- e. Zawodnicy są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zasłaniającej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, mecz, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.
- f. Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu, pożegnaniu oraz podziękowaniu za wspólną rywalizację, a także podczas ceremonii dekoracji.
- g. Po zakończeniu konkurencji / meczu zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić miejsce rozgrywek.
- h. Między konkurencjami / meczami na tym samym obiekcie sportowym musi nastąpić min. 15 minutowa przerwa.
- i. Praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu.
- j. Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów. Jest on zobowiązany do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania.
- k. Wszystkie osoby przebywające na obiekcie sportowym muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią zawodnicy aktualnie biorący udział w zawodach oraz sędziowie prowadzący zawody bezpośrednio na obiekcie sportowym.
- l. Spiker zawodów musi bezwzględnie przestrzegać zasad społecznego dystansu.
- m. Dodatkowo, w rękawiczki ochronne powinny być wyposażone wszystkie, osoby mające jakikolwiek kontakt ze sprzętem zawodniczym, stadionowym bądź urządzeniami wykorzystywanymi przez zawodników.

### **3. Przygotowanie miejsc rozgrywania zawodów**

- a. Organizator każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób, że:
  - po zakończonym meczu, konkursie obsługa techniczna po uprzednim uprzątnięciu stanowiska przez sędziów, powinna dokonać dezynfekcji miejsca rozgrywania zawodów (np. przy użyciu mopa, który został wypłukany w płynie do dezynfekcji);
  - powinny być rozstawione płyny do dezynfekcji w stojakach w wyznaczonych punktach oraz w miejscach dodatkowych jak: wejścia na obiekt oraz wyjścia, miejscu rozgrywania konkurencji, biurze zawodów czy miejscu weryfikacji sprzętu sportowego;
  - szatnie i toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę.

- krzeselka/miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odległość min. 2m.

#### **4. Sprzęt sportowy**

- Organizator zawodów zapewnia wyłącznie sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zawodów (piłki meczowe, sprzęt do rzutów, lotki, piłeczki tenisowe, szachownice itp.).
- Uczestnicy przywożą ze sobą i korzystają ze sprzętu osobistego (rakiety do badmintonu, rakiety do tenisa stołowego, kije do unihokeja itp.).
- Każdy zespół powinien mieć min. 2 komplety koszulek (w grach zespołowych), tak aby nie było konieczności korzystania z narzutek. Każdy ubiór osobisty może być wykorzystywany wyłącznie przez 1 osobę.
- Również w miarę możliwości drużyny we własnym zakresie powinny korzystać z własnych piłek do rozgrzewki, pałeczek sztafetowych, numerów startowych,

#### **5. Zasady ogólne dla uczestników imprez sportowych**

- Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
- Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
- Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
- W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.
- Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,
- Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.
- Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.
- Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
- Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.
- Z jednej butelki napoju może korzystać tylko jedna osoba. Nie dziel się z innymi jedzeniem ani piciem.
- Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).