

**Dyrektorzy
szkół podstawowych
powiatu/miasta**

Szanowni Państwo!

W tych trudnych dla nas wszystkich czasach obserwujemy z zaniepokojeniem znaczący spadek aktywności i sprawności fizycznej u dzieci i młodzieży. Lekcje on-line, ograniczenia w przemieszczaniu i inne obostrzenia wynikające z pandemii, niekorzystnie wpłynęły na zdrowie naszych dzieci. Dlatego, aby przeciwstawić się temu zjawisku, proponujemy wprowadzenie w klasach I-III cyklu prób sprawnościowych wśród uczniów. Proponowane przez nas testy, będą proste do zorganizowania dla nauczycieli i proste w wykonaniu dla dzieci. Jako pierwsze zadanie proponujemy wykonanie testu sprawności (szczegóły z załączniku). Zależy nam, aby zaangażować **każde** dziecko. Próby proponowane przez nas są wyjątkowe, ponieważ oceniać będziemy nie aktualną sprawność, a postępy dzieci. Pierwszy test należy wykonać bez przygotowania. Na pierwszej lekcji wychowania fizycznego nauczyciele sprawdzą stan sprawności fizycznej zastany. Następnie należy zachęcić dzieci do aktywności w domu, zadając im ćwiczenia mogące służyć polepszeniu danej cechy i powtórzyć test po miesiącu. Wygrają uczniowie, którzy dokonają największych postępów, a co za tym idzie **KAŻDE DZIECKO MOŻE WYGRAĆ**.

Pierwszy test należy wykonać doi powtórzyć go po miesiącu. Prosimy o przesłanie informacji zwrotnej ile klas weźmie udział w projekcie i wskazać osobę odpowiedzialną za prawidłowy przebieg testów w Państwa szkole do (deklarację udziału prosimy odesłać na adres mailowy).

W załączniku:

- szczegółowy opis pierwszego testu
- tabele do wpisywania wyników.

Z poważaniem