



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Ks.Skorupki 21
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO
SZKOLNEJ DRUŻYNOWEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ DZIEWCZĄT i CHŁOPCÓW
rok szk.2025/26**

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
na zlecenie Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego

Data: 02 czerwca 2026 roku

Miejsce: Stadion PCS w Bełchatowie ul.Czapliniecka 96

Kierownik zawodów: Adam Cabaj tel.502 052 963
Radosław Pytel tel.501 156 592 (sekretariat zawodów)

Weryfikacja na stadionie w godz.9.00 – 9.45
Początek zawodów godz.10.00

I. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie szkoły urodzeni w latach 2011 - 2012
 - zespół liczy minimum 8, maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników,
 - zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M),
 - szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.
- Sposób realizacji:
- biegi w seriach na czas,
 - w konkurencjach technicznych po 4 próby.

II. Program zawodów:

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja powinna odbywać się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu i wiatromierzem żeby wyniki osiągnięte przez startujących na zawodach mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 300 m ppł - finał wojewódzki.
Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m.
Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.
Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg).
Sztafeta 4 x 100 m.

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 300 m ppł - finał wojewódzki.
Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m.
Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg).

Sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika: 80 m.ppl.i 110 ppl

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12 (8 płotków)

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30 (10 płotków)

Rozstaw płotków na 300 m. ppl.

Dziewczęta i chłopcy – wys. 76,2 rozstaw -50 – 35 – 40 (7 płotków)

III. Punktacja:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,

- na wynik drużyny składa się **10 (lub mniej)** wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 2 pozostałych),

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I-III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia poprzez **System Rejestracji Szkół (SRS)** należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do 29.05.2026 r. do godz. 14,00.**

W zgłoszeniu proszę podać nazwisko i imię, rocznik, **konkurencję (koniecznie wpisać w kolumnie „informacje dodatkowe”)**. **Brak wpisu konkurencji przy zawodniku dyskwalifikuje go z uczestnictwa w zawodach.**

Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Odręczne dopisywanie zawodników jest niemożliwe. Można w zgłoszeniu podać większą liczbę zawodników niż przewiduje regulamin i na weryfikacji dokonać skreśleń.

Weryfikacja w dniu zawodów od **9.00 do godz. 9,45.**

Program zawodów podany zostanie po otrzymaniu zgłoszeń.

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca 1 – 3 szkoły otrzymują puchary i medale, za miejsca 1 – 8 szkoły otrzymują dyplomy; uczniowie-zawodnicy za miejsca 1- 3 w poszczególnych konkurencjach otrzymują dyplomy.

UWAGA:

- **Obowiązuje opłata startowa 5 zł. od zawodnika płatna przy weryfikacji.**
- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!**



województwo
tódzkie