



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007

Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl

Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl

Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl

www.lszs.pl

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
FINALU WOJEWÓDZKIEGO
SZKOLNEJ DRUŻYNOWEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ DZIEWCZĄT i CHŁOPCÓW
rok szk.2024/25**

Organizator: Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
na zlecenie Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego

Data: **30 czerwca 2025 roku**

Miejsce: Stadion PCS w Bełchatowie ul.Czapliniecka 96

Kierownik zawodów: Adam Cabaj tel.502 052 963
Radosław Pytel tel.501 156 592 (sekretariat zawodów)

Weryfikacja na stadionie w godz.9.00 – 9.45

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2010 - 2011
- zespół liczy maksymalnie 16 lub mniej, zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę i nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
 - w konkurencjach technicznych po 4 próby
- Prawo startu mają dwie pierwsze szkoły z zawodów rejonowych .

II. Program zawodów

Dziewczęta:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 300 m.ppł

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 300 m.ppł

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika: 80 m.ppł i 110 m.ppł

Dziewczęta	– wysokość 76,2	rozstaw – 12 – 8 – 12	(8 płotków)
Chłopcy	– wysokość 91,4	rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30	(10 płotków)
Rozstaw płotków do 300mppl			
Dziewczęta	– wysokość 76,2	rozstaw – 50 – 35 – 40	(7 płotków)
Chłopcy	– wysokość 76,2	rozstaw – 50 – 35 – 40	(7 płotków)

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 najlepszych wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Wyjaśnienia:

sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik).

W przypadku nie obstawienia minimum 2 osobami któregoś z bloków drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów w nie obstawionym bloku.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia poprzez **System Rejestracji Szkół (SRS)** należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do 28.05.2025 r. do godz. 14,00.**

W zgłoszeniu proszę podać nazwisko i imię, rocznik, **konkurencję (koniecznie wpisać w kolumnie „informacje dodatkowe”)**. **Brak wpisu konkurencji przy zawodniku dyskwalifikuje go z uczestnictwa w zawodach.**

Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Odręczne dopisywanie zawodników jest niemożliwe. Można w zgłoszeniu podać większą liczbę zawodników niż przewiduje regulamin i na weryfikacji dokonać skreśleń.

Weryfikacja w dniu zawodów od **9.00 do godz. 9,45.**

Program zawodów podany zostanie po otrzymaniu zgłoszeń.

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca 1 – 3 szkoły otrzymują puchary i medale, za miejsca 1 – 8 szkoły otrzymują dyplomy; uczniowie-zawodnicy za miejsca 1- 3 w poszczególnych konkurencjach otrzymują dyplomy.

UWAGA:

- **Obowiązuje opłata startowa 5 zł. od zawodnika płatna przy weryfikacji.**
- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!**



województwo
tódzkie