



# ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115  
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
Księgowość: [ksiegowosc@lszs.pl](mailto:ksiegowosc@lszs.pl)  
Dział Sportu: [dzialsportu@lszs.pl](mailto:dzialsportu@lszs.pl)  
Dział Administracyjny: [lszs@lszs.pl](mailto:lszs@lszs.pl)  
[www.lszs.pl](http://www.lszs.pl)

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY FINAL WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO FESTIWAL SZTAFET IGRZYSKA DZIECI, IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, LICEALIADA 2023/24

- I **Termin** – 21.05.2024 r.
- II **Miejsce** – Kutno stadion MOSIR ul.Kościuszki 26
- III **Organizator** – MOSIR Kutno na zlecenie Łódzki SZS,
- IV **Kierownik zawodów** – p. Marek Witkowski tel. 509 238 460
- V **Uczestnictwo** – drużynę stanowią uczennice i uczniowie jednej szkoły/ 4 osoby w sztafecie/  
Oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców  
Igrzyska Dzieci rocznik 2011 i młodsi  
IMS wyłącznie rocznik 2009 i 2010  
Licealiada rocznik 2004 i młodsi

Jeden zawodnik może startować w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu ( dotyczy ID i IMS).

**W Licealiadzie zawodnik może startować tylko w 1 sztafecie.**

Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami SZS i PZLA ( strefy zmian, bieganie po torach itp.)

Prawo startu ma jedna szkoła w kat.dziewcząt i kat.chłopców z każdego powiatu , która w zawodach eliminacyjnych w poszczególnych sztafetach, zajęła I miejsce

### VI **Zgłoszenia**

**Zgłoszenia wyłącznie przez SRS do dnia 19.05.24 r. do godz. 12.00.**

**W zgłoszeniu w rubryce „dodatkowe informacje, wpisujemy przy zawodniku rodzaj sztafety w której będzie uczestniczył.**

**Zgłoszenia po terminie oraz bez zaznaczenia rodzaju sztafety nie będą przyjmowane.**

Na weryfikacji należy przedstawić oryginał imiennego zgłoszenie zespołu podpisany przez dyrektora szkoły i opiekuna, ważną legitymacje szkolną oraz dokonać skreśleń w zgłoszeniu.

Zabrania się odręcznego dopisywania zawodników na zgłoszeniu.

Na zgłoszeniu można wpisać więcej zawodników niż przewiduje regulamin

Brak lub nieważna legitymacja szkolna spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

## Program zawodów

### IGRZYSKA DZIECI

Godz. – 9.20 – 9.45 weryfikacja dla ID

Godz. - 9.50 - otwarcie zawodów

Godz. - 10.00 sztafeta 4 x 100 m. dz. i 4x100m chł. oddzielnie dla dziewcząt i chłopców, bieg po torach, (serie na czas).

Godz - 10.30 sztafeta szwedzka 400x300x200x100 m.( biegi oddzielnie dla dz i chł. w seriach na czas, start z linii biegu na 1000 m. bez przydzielania torów).

Godz. - 11.10 podsumowanie zawodów ID

### IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Godz. - 10.40-11.05 weryfikacja dla IMS

Godz. - 11.15 sztafeta 4x 100 m. i 4x100 m. chł. (serie na czas, bieg po torach)

Godz. - 11.35 sztafeta olimpijska 800x400x200x100m. (serie na czas, start z linii do biegu na 1500 m bez przydzielania torów)

Godz. - 12.10 podsumowanie zawodów IMS

### LICEALIADA

Godz. - 11.40- 12.15 weryfikacja dla Licealiady

Godz. - 12.30 sztafeta 4x100m dz. i 4x100 m. chł. ( serie na czas, bieg po torach)

Godz. - 12.30. sztafeta 4x400m. dz i 4x 400 m chł. ( serie na czas, **start z wylosowanych torów lub start wspólny z linii startowej.**)

Godz. - 13.00 podsumowanie zawodów Lic.

## VI Sposób przeprowadzenia zawodów

Kierownicy /opiekunowie/ szkół przy weryfikacji pobierają numer startowy dla swojej sztafety. Numer musi mieć przypięty z przodu, zawodnik biegnący na ostatniej zmianie.

Zawodnicy sztafet po wejściu na stadion są rozprowadzani na poszczególne zmiany i znajdują się pod opieką sędziego strefy zmian, zajmując prawidłowa postawę startową.

Po sygnale startu pierwsi zawodnicy biegną w kierunku mety podając pałeczkę kolejnym zawodnikom sztafety w wyznaczonych do tego celu strefach. Za przekroczenie strefy zmian grozi dyskwalifikacja całej sztafety.

O zajęтым miejscu sztafety decyduje uzyskany czas.

Podziału na serie i losowanie torów dokona organizator po zakończeniu napływu zgłoszeń .

Wyniki losowania zostaną podane podczas weryfikacji.

## VII Nagrody

Za miejsca I – III drużynowo w poszczególnych sztafetach szkoły otrzymują dyplomy.

Za miejsca I – III drużynowo w poszczególnych sztafetach puchary i indywidualnie medale  
Dekoracje odbywać się będą zaraz po zakończonych biegach w poszczególnych kategoriach.

## Uwagi :

- **Od uczestników popierana będzie opłata startowa 20 zł. od sztafety.**
- Opiekunowie podczas zawodów muszą znajdować się poza płytą stadionu
- Za rzeczy pozostawione bez opieki (zaginięcie, kradzież) organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Za bezpieczeństwo i zachowanie uczestników podczas turnieju odpowiada nauczyciel – opiekun młodzież
- Można biegać w obuwiu z kolcami

- Sztafeta powinna posiadać swoją pałeczkę
- Na weryfikację prosimy zgłaszać się o wyznaczonej w komunikacie godzinie.
- zawody będą zorganizowane zgodnie z wytycznymi zawartymi w „Zasadach bezpieczeństwa podczas zawodów organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego szkół” strona [www.lszs.pl](http://www.lszs.pl)

Wiesław Dębowski LSZS



województwo <sup>Ł</sup>  
łódzkie

dotacje  
2023

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego