



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO LICEALIADY

SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

Organizator: Łódzki Szkolny Związek Sportowy,
Powiatowy SZS w Sieradzu na zlecenie ZWSZS w Łodzi

Kierownik zawodów: Andrzej Frankowski tel. 693 361 296

Data: **12 października 2022 roku godz. 10.30, (zmiana daty i miejsca)**
weryfikacja godz.9.00 – 10.00

Miejsce: Stadion MOSiR w Sieradzu ul.Sportowa 1

1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 2003 i młodsi), które uzyskały awans z zawodów rejonowych, tylko dwie pierwsze szkoły.
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 16 zawodników lub zawodniczek, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem uczestników biegów na 800 i 1500 m. w niżej wymienionych blokach :
blok szybkościowy
blok wytrzymałościowy
blok skocznościowy
blok rzutów
Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji
- Szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę. Sztafeta nie jest obowiązkowa i jest traktowana jak każdy inny wynik.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas, (nie ma finałów)
- nie ma startów PK
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z Regulaminem ZG SZS oraz przepisami PZLA

2. Program zawodów :

Dziewczeta

Blok szybkościowy : 100m, 200m, 400m.

Biegi wytrzymałościowe : 800m., 1500 m.

Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów : pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg.*, rzut oszczepem 500 g., 600 g., rzut dyskiem 1 kg.

* Odpowiednia kat.wiekowa (U18-3 kg i 500g., U20- 4kg i 600 g.)

Sztafeta 4x 100 m.

Chłopcy

Blok szybkościowy : 100m, 200m, 400m.

Blok wytrzymałościowy : 800m., 1500 m.

Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutowy : pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg.*, 7,26 kg.* rzut oszczepem 700 g*., 800 g.*, rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg.*

** Odpowiednia kat.wiekowa (U18-5 kg i 700g., 1,5 kg ,U20- 6kg i 800 g.1,75 kg)
Sztafeta 4x 100 m.*

3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli (wersja elektroniczna). Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji zespołowej wliczane są po 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków(szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze wyniki z pozostałych (w tym sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od pozostałych).

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki, jeżeli to nie da rozstrzygnięcia to decydują wyniki kolejnych najlepszych zawodników.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia imienne wyłącznie przez SRS , prosimy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 10.10.2022 r. do godz. 14.00**

W zgłoszeniu proszę przy zawodniku podać konkurencję, którą wpisujemy w rubrykę” dodatkowe informacje”.W zgłoszeniu można umieścić zawodników rezerwowych oznaczonych literą „R” Uczeń nie umieszczony w zgłoszeniu oryginalnym nie będzie mógł uczestniczyć w zawodach **Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, ważne legitymacje szkolne należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.**

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9,00 do godz. 10.00. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca I – III szkoły otrzymują puchary, medale oraz dyplomy, za miejsca IV – XII szkoły otrzymują dyplomy.

W konkurencjach indywidualnych za miejsca I- III zawodnicy otrzymują dyplomy.

Wstępny program minutowy

10,00 odprawa techniczna

10.10 otwarcie zawodów

10,30	100 m K	w dal M	dysk K, M	wzwyż K
10,40	100 m M	kula M		
10,55	200 m K			
11,10	200 m M			
11.20	400 m. K	w dal K		wzwyż M
11,45	400 m M	kula K	oszczep K	
12.00	800 m K			
12.10	800 m M		oszczep M	
12,25	1500 m K			
12,35	1500 m M			
12.50	4x100 m K			

13,10 4x100 m M
ok. 13,40 zakończenie imprezy

PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANOM.

UWAGA:

- Szatnie wyłącznie do przebrania się.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Oplata startowa wynosi 5,00 złotych od zawodnika**
- Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!
- Start w kolcach wkręty max. 6 mm
- Uczestnicy po zakończeniu swojego startu zobowiązani są do jak najszybszego opuszczenia płyty stadionu.
- Szkoła, która bez uzasadnionych powodów oraz wcześniejszego powiadomienia biura ŁSZS lub bezpośredniego organizatora nie weźmie udziału w zawodach zostanie odsunięta od startu w tej dyscyplinie sportowej w roku szk.2023/24.
- Organizatora zapewnia wodę dla uczestników.
- *zawody będą zorganizowane zgodnie z wytycznymi zawartymi w „Zasadach bezpieczeństwa podczas zawodów organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego szkół” strona www.lszs.pl*

Wiesław Dębowski ŁSZS



województwo Łódzkie | dotacje 2022

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego