

PROGRAM MINUTOWY
FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO - LICEALIADA
SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA
SIERADZ – stadion MOSiR 10.10.2019 r.

9:15 – przyjazd ekip weryfikacja

10:00 – odprawa techniczna przy budynku klubowym

10:10 – uroczyste otwarcie zawodów (wszyscy uczestnicy bez pierwszej konkurencji)

10:30	100 m K	w dal M	wzwyż K	dysk K (boisko boczne)
10:45	100 m M		kula M	
11:00	200 m K			dysk M (boisko boczne)
11:20	200 m M			
11:40	1500 m K		wzwyż M	
11:55	1500 m M	w dal K	kula K	oszczep K
12:10	800 m K			
12:20	800 m M			oszczep M
12:35	400 m K			
12:50	400 m M			
13:10	sztafeta 4x100 m K			
13:25	sztafeta 4x100 m M			

1. Część rozgrzewkowa znajduje się za rzutnią do kuli lub z boku stadionu za wysokimi trybunami
2. wyprowadzenie zawodników 15 min. przed konkurencją z bramki startowej
3. wręczenie dyplomów i medali 15 min, po zakończeniu konkurencji
4. opiekunowie i zawodnicy aktualnie nie startujący pozostają na trybunie stadionu
5. ciepły posiłek wydawany od godz.11:30 (kawiarnia).
6. protesty i sprawy sporne należy składać max 10 min. po zakończeniu konkurencji , po przekroczeniu tego czasu protesty nie będą rozpatrywane.
7. w skład komisji odwoławczej wchodzi (sędzia główny, kierownik zawodów oraz przedstawiciel ŁSZS)
8. szatnie tylko do przebrania
9. program minutowy nie powinien, ale może ulec zmianie

Organizator