



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO
SZKOLNEJ DRUŻYNOWEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ DZIEWCZĄT i CHŁOPCÓW
rok szk.2018/19**

Organizator: Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Łodzi
na zlecenie Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego

Kierownik zawodów: Andrzej Frankowski tel. 693 361 296

Data: 6 czerwca 2019 roku

Miejsce: Stadion MOSiR Sieradz ul.Sportowa 1

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2003 – 2005
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).
- Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas
 - w konkurencjach technicznych po 4 próby
- Prawo startu mają dwie pierwsze szkoły z zawodów rejonowych.

II. Program zawodów

Dziewczęta:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł.,
Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m
Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż
Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)
Sztafeta 4 x 100 m

Konkurencja 200 m.ppl nie będzie rozgrywana.

Chłopcy:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł.,
Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m
Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż
Blok rzutów: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)
Sztafeta 4 x 100 m

Konkurencja 200 m.ppł nie będzie rozgrywana.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12
Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

III. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 najlepszych wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Wyjaśnienia:

sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik).

W przypadku nie obstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia poprzez **System Rejestracji Szkół (SRS)** należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do 04.06.2019 r. do godz. 16,00.**

W zgłoszeniu proszę podać nazwisko i imię, rocznik, **konkurencję (koniecznie wpisać w kolumnie „informacje dodatkowe”)**. **Brak wpisu konkurencji przy zawodniku dyskwalifikuje go z uczestnictwa w zawodach.**

Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Odręczne dopisywanie zawodników jest niemożliwe. Można w zgłoszeniu podać większą liczbę zawodników niż przewiduje regulamin i na weryfikacji dokonać skreśleń.

Weryfikacja w dniu zawodów od **9.00 do godz. 9,45.**

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca 1 – 3 szkoły otrzymują puchary i medale, za miejsca 1 – 12 szkoły otrzymują dyplomy; uczniowie-zawodnicy za miejsca 1- 3 w poszczególnych konkurencjach otrzymują dyplomy.

Wstępny program minutowy

9,00 - 9,45	weryfikacja					
10,00	odprawa techniczna,					
10,10	otwarcie zawodów(biorą udział zawodnicy startujący od godz. 11.05)					
10,15	110m. ppł M	w dal K	dysk M	wzwyż K	kula K	
10,30	80 m.ppł K					
11,45	600 m. K					
10,55	600 m M		dysk K			
11,05	100 m K					
11,20	100 m M	w dal M	oszczep K	wzwyż M	kula M	
11,40	300 m K		oszczep M			
11,55	300 m M					

12,15 1000 m K
12.30 1000 m.M
12.50 4x 100 m.K
13.10 4 x100 m. M
13.30 podsumowanie zawodów

Wręczenie dyplomów za konkurencje indywidualne zaraz po ich zakończeniu .

Rzut dyskiem odbędzie się na boisku bocznym.

Zawodnicy będą wyprowadzani z bramki startowej : 15 min.przed (konkurencje techniczne), 10 min.przed (konkurencje biegowe).

Program minutowy może ulec zmianie. !!!

UWAGA:

- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!**
- Opłata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika.
- dla uczestników przewidziany jest gorący posiłek

Wiesław Dębowski ŁSZS