

#SKSedukuje

Konferencja Szkoleniowa – Nowoczesne Zajęcia SKS

26.09.2018 r.

AWF w Warszawie

WPROWADZENIE DO ZAJĘĆ

10:00 – 10:20

Oficjalne rozpoczęcie konferencji

PROWADZĄCY:

Zaproszeni goście, przedstawiciele
Ministerstwa Sportu i Turystyki

Prezentacja filmu o #programSKS, informacje o programie, prowadzonych
działaniach i możliwościach rozwoju

PROWADZĄCY:

Radosław Sarnecki – koordynator Programu Szkolny Klub Sportowy

Wykład motywacyjny „W sporcie
dzieci najważniejsze są dzieci”

PROWADZĄCY:

Łukasz Panfil

ROZGRZEWKĄ (ZAJĘCIA DO WYBORU)

10:30 – 11:30

ZAJĘCIA:

Trening funkcjonalny
z elementami crossfitu

PROWADZĄCY:

Tomasz Sypniewski – CROSSFIT MGW

ZAJĘCIA:

Speed-ball

PROWADZĄCY:

Przemysław Wolan – Speed-ball
Polska

ZAJĘCIA:

Cheerleaders

PROWADZĄCY:

Izabela Nierwińska - Polskie
Stowarzyszenie Cheerleaders

ZAJĘCIA:

Gry i zabawy ruchowe

PROWADZĄCY:

Dariusz Nowicki

ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE (ZAJĘCIA DO WYBORU)

11:45 – 12:45

ZAJĘCIA:

Lekkoatletyka

PROWADZĄCY:

Piotr Bora

ZAJĘCIA:

Gimnastyka artystyczna

PROWADZĄCY:

Anna Reisch

ZAJĘCIA:

Zapasy

PROWADZĄCY:

Radosław Radtke

ZAJĘCIA:

Zajęcia fitness

PROWADZĄCY:

Bartosz Krynicki

PREZENTACJA NOWOCZESNYCH FORM AKTYWNOŚCI

12:45 – 14:15

Trickboard, slackline, teqball, speedball, crossminton, everest climbing wall, korfbal, jazda na deskorolce

GRA WŁAŚCIWA (ZAJĘCIA DO WYBORU)

14:15 – 15:15

ZAJĘCIA:

Piłka nożna

PROWADZĄCY:

Maciej Szeliga

ZAJĘCIA:

Siatkówka

PROWADZĄCY:

Andrzej Paszczuk

ZAJĘCIA:

Unihokej

PROWADZĄCY:

Paweł Ludwichowski

ZAJĘCIA:

Koszykówka

PROWADZĄCY:

Kacpa - Kacper Lachowicz

CZĘŚĆ USPOKAJAJĄCO-WYCISZAJĄCA (ZAJĘCIA DO WYBORU)

15:30 – 16:30

ZAJĘCIA:

Pilates funkcjonalny

PROWADZĄCY:

Aleksandra Pokora

ZAJĘCIA:

Zajęcia kompensacyjno-korekcyjne

PROWADZĄCY:

Marta Napiórkowska-Suwała

ZAJĘCIA:

Joga

PROWADZĄCY:

Basia Tworek Ninja Yogi

ZAJĘCIA:

Stretching&Rolowanie

PROWADZĄCY:

Michał Dachowski – Blackroll

PODSUMOWANIE KONFERENCJI I WRĘCZENIE NAGRÓD

16:40 – 17:00

Rejestracja nauczycieli jest możliwa wyłącznie przez Dziennik SKS do dnia 20.09.2018 r.

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator zapewnia lunch oraz napoje podczas zajęć.

Organizator zastrzega sobie prawo do korekty programu.

