

MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
ZARZĄD GŁÓWNY**

Łódzki Szkolny Związek Sportowy

Urząd Marszałkowski w Łodzi

**KALENDARZ I REGULAMINY
SZKOLNYCH
IMPREZ SPORTOWYCH
na rok szkolny
2016/2017**



SPIS TREŚCI:

	strona
1 Ogólnopolskie Współzawodnictwo Sportowe Szkół – dyscypliny podstawowe oraz Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2016/2017	3
2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2016/2017 – regulamin ogólny ZG SZS i ZW ŁSZS	7
3. Terminarze rozgrywek	14
3 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)	16
4 WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów	20
5 Regulaminy dyscyplin podstawowych:	
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej	25
- Gimnazjada	41
- Licealiada	51
Organizacja rozgrywek na poziomie powiatowym i ponadpowiatowym	59
6 Wyniki współzawodnictwa międzypowiatowego za rok szkolny 2015/16	61
8 Wyniki szkół z woj. łódzkiego w zawodach ogólnopolskich w roku szk. 2015/16	64

Łódź, wrzesień 2016

*Szanowni Państwo:
Przewodniczący Rad Powiatowych i Gminnych
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Trenerzy i Działacze,
Rodzice i Uczniowie.*

Przedstawiamy Państwu „Regulamin szkolnych imprez sportowych na rok Szkolny2016/2017”.

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych - jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych - **GIMNAZJADA** i Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych - **LICEALIADA**.

Wprowadzony jako obowiązkowy system rejestracji szkół – srs.szs.pl, który pomagał i usprawniał działanie naszego systemu zawodów dla szkół będzie obowiązywał także w bieżącym roku szkolnym. Rejestracja szkoły w systemie srs.szs.pl musi nastąpić do 15.09.2016 r.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa powiększa się, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, klubów, gmin i powiatów. W systemie tym bierze udział już około 60% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza możliwość udziału młodzieży w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być zapewnione przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

Prezes
Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego

Sylwester Pawłowski

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2016/2017 – ZARZĄD GŁÓWNY SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która zdobędzie tytuł Mistrza Polski Szkół.

II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy.

III. Etapy

- **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
- **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
- **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzkie Szkolne Związki Sportowe na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS zawartych w Ogólnopolskim Kalendarzu Imprez Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2016/2017
- **Ogólnopolskie** – przeprowadzone wg regulaminów zawartych w Ogólnopolskim Kalendarzu Imprez Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2016/2017 z udziałem szkół, które zdobyły mistrzostwo województw. Organizatorem jest Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego we współpracy z wytypowanymi Wojewódzkimi SZS i Polskimi Związkami Sportowymi

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- * Igrzyska Młodzieży Szkolne – dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-V
- * Gimnazjada – dla uczniów gimnazjów
- * Licealiada – dla uczniów wszystkich typów szkół ponadgimnazjalnych

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrzów Województw.
3. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jednego** zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie.
6. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza
7. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
 - a. **listy imiennej zawodników wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół** sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu.

UWAGA!!!! zespoły, które nie będą posiadały imiennej wygenerowanej listy zgłoszeniowej nie zostaną dopuszczone do zawodów.

 - b. **ważnej legitymacji szkolnej**
8. W zawodach roku szkolnego 2016/2017 obowiązują następujące roczniki:

– Igrzyska Młodzieży Szkolnej	– rocznik 2004 i młodsi
– Gimnazjada	– rocznik 2001 i młodsi
– Licealiada	– rocznik 1997 i młodsi

Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin.
9. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.

W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
10. **UWAGA !!!! W roku szkolnym 2016/2017 Szkolny Związek Sportowy ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół wprowadza następujące zmiany w Kalendarzu Imprez SZS:**
 - a. **OBOWIĄZEK !!! rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół (SRS). Brak takiego zgłoszenia spowoduje, że reprezentacja szkoły, która nie będzie takowego posiadała nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.**
 - b. **Od bieżącego roku szkolnego obowiązują ujednolicone regulaminy i przepisy zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowanych w całym**

kraju. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo w województwach przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe dyscyplinach, w których start umożliwi uatrakcyjnienie oferty Szkolnego Związku Sportowego skierowanej do uczniów i szkół

- c. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach drużynom, które zajęły I i ewentualnie II miejsca w ubiegłorocznych finałach wojewódzkich bezpośrednio w finałach powiatowych, rejonowych lub wojewódzkich, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek. Decyzję w tej sprawie podejmują właściwi koordynatorzy powiatowi lub biuro Wojewódzkie SZS. Przepis ten dotyczy rozgrywek Gimnazjady i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego oraz w życiu sportowym szkół
- d. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły.
- e. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

VI. Zgłoszenia

Uwaga !!!!! W roku szkolnym 2016/2017 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są do 15.09.2016 roku zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez specjalną stronę internetową: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa zaznacza on wszystkie dyscypliny w których zamierza wystartować szkoła. Następnie w terminie podanym w terminarzu szczegółowym wpisuje dane reprezentantów szkoły i przed zawodami generuje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest wygenerowanie następujących zgłoszeń.

Uwaga!!!! zgłoszenie dyscyplin sportowych obowiązuje już od szczebla gminnego.

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.
2. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią

osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.

3. Organizator imprezy zobowiązany jest w ciągu 3 dni opracować i udostępnić komunikaty końcowe imprez do zainteresowanym szkołom, SZS, władzom terenowym i środkom masowego przekazu;

VIII. Postanowienia końcowe

1. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe/rejonowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
2. Wojewódzkie SZS pokrywają koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów rejonowych. **Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.**
3. **Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

**WYKAZ KONKURENCJI, W KTÓRYCH PLANOWANE JEST
ROZEGRANIE FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH
W WOJEWÓDZTWIE ŁÓDZKIM**

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodszy)

- 1 Minikoszykówka
- 2 Minisiatkówka
- 3 Mini piłka ręczna
- 4 Mini piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 4-bój LA
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Szachy drużynowe
- 10 Sztafety pływackie
- 11 Gry i zabawy
- 12 Indywidualne biegi przełajowe
- 13 Drużynowe biegi przełajowe
- 14 Badminton drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

Gimnazjada (14 – 16 lat)

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Szachy drużynowe
- 10 Indywidualne biegi przełajowe
- 11 Sztafety pływackie
- 12 Piłka siatkowa plażowa
- 13 Drużynowe Biegi Przełajowe
- 14 Badminton drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

Licealiada (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Piłka siatkowa plażowa
- 6 Szkolna Liga Lekkoatletyczna w dwóch rzutach
- 7 Indywidualne Biegi Przelajowe
- 8 Sztafetowe Biegi Przelajowe
- 9 Tenis stołowy
- 10 Sztafety pływackie

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 15 września 2016 roku.**

REGULAMIN OGÓLNY

WOJEWÓDZKI

ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Współzawodnictwo sportowe szkół współfinansowane jest ze środków Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz od szczebla ponadpowiatowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu dla Wszystkich Ministerstwa Sportu i Turystyki i Urzędów Marszałkowskich
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
 - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
5. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
6. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie ŁSZS

II CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a) w szkole – nauczyciel wf, Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b) w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c) w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d) w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e) w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f) finały krajowe – Zarząd Główny SZS we współpracy z Wojewódzkim SZS oraz wybranymi bezpośrednio organizatorami.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a) opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b) przesłanie komunikatu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c) zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d) przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e) zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),

- f) w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do Biura ŁSZS
- g) **Komunikaty końcowe będą przyjmowane wyłącznie pocztą elektroniczną wg. wzoru zamieszczonego na stronie internetowej www.lszs.pl. Brak komunikatu końcowego uniemożliwi finansowe rozliczenie zawodów.**

IV SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **Ogólnopolskie** – w dyscyplinach, podstawowych wymienionych przez ZG SZS Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej www.szs.pl

V UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie szkółach dziennych, którzy rozpoczęli naukę w tej szkole, nie później niż 1 października 2016 r.
4. Do zawodów każdego szczebla obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane w SRS.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
7. W dyscyplinach zespołowych od szczebla Powiatu każda szkoła może wystawić tylko jedna drużynę.

8. W Gimnazjadzie w zawodach drużynowych Mistrz z roku ubiegłego, zwolniony jest z eliminacji i uczestniczy w zawodach od szczebla rejonu./półfinał/
9. Niniejszy kalendarz jest wzorcem, na którym tworzone są kalendarze rejonowe i inne z możliwością rozszerzenia o dyscypliny i zawody, które rozgrywane są lokalnie i regionalnie.
10. **Wszyscy uczestnicy imprez organizowanych przez Łódzki SZS są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW)**

VI PUNKTACJA MIĘDZYPOWIATOWA

W Szkolnych Zawodach Sportowych prowadzona będzie klasyfikacja współzawodnictwa sportowego powiatów.

Zasady punktacji:

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| - udział w zawodach rejonowych | 5 pkt. |
| - awans i udział w finale wojewódzkim | 5 pkt. |
| - za I miejsce | 25 pkt. |
| - za II miejsce | 20 pkt. |
| - za III miejsce | 15 pkt. |
| - za IV miejsce | 10 pkt. |
| - za .V-VIII miejsce | 5 pkt. |
| - za IX-XII miejsce | 3 pkt. |

VII FINANSOWANIE

1. Koszty szkolnych imprez sportowych /SIS/ pokrywają szkoły
2. Koszty organizacji zawodów i imprez sportowych gminnych pokrywają URZĘDY GMINNE
3. Koszty organizacji zawodów powiatowych pokrywają STAROSTWA POWIATOWE i POWIATOWE SZS
4. Koszty zawodów wojewódzkich pokrywa Łódzki Szkolny Związek Sportowy ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu oraz Urzędu Marszałkowskiego.
5. Nagrody zabezpieczają organizatorzy zawodów.

VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie imprezy prowadzone będą zgodnie z przepisami POLSKICH ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH I REGULAMINEM SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO,
2. Prawo interpretacji oraz dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie przedstawicielowi SZS,
3. Protesty i odwołania należy składać na piśmie w biurze SZS w Łodzi, ul. Żeromskiego 115, w terminie 3 dni od zakończenia zawodów, a w grach zespołowych w terminie 1 dnia po rozegranym meczu, wraz z kaucją

wynoszącą 100 zł. Po pozytywnym rozpatrzeniu protestu kaucja zostanie niezwłocznie zwrócona. W przypadku jego odrzucenia kaucja przepada i jest przekazana do kasy ŁSZS z przeznaczeniem na cele statutowe.

4. Protesty złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane
5. Do składania protestów w imieniu szkoły uprawniony jest nauczyciel – opiekun drużyny lub dyrektor szkoły
6. Do rozpatrywania protestów powołana zostanie komisja, której orzeczenia będą ostateczne
7. Powiat, który nie odwoła u organizatora imprezy swojego startu we wcześniej zgłaszanej dyscyplinie lub wycofa się z udziału w trakcie przeprowadzanych eliminacji, będzie ukarany odliczeniem punktów /5 pkt./ z ogólnego współzawodnictwa.

Terminarz Imprez ŁSZS na rok szkolny 2016/2017

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

LP	Dyscyplina	Termin	Miejsce	Uwagi
1	Vena Sport sztafety	23.09.16	Łódź	
2	Indywidualne Biegi Przełajowe dz. i chł.	28.09.16	Uniejów	
3	Sztafetowe Biegi Przełajowe dz. i chł.	26.10.16	Do uzgodn.	
4	Piłka Ręczna Dziewcząt	22.11.16	Zgierz	
5	Piłka Ręczna Chłopców	23.11.16	Piotrków Tryb.	
6	Unihokej Dziewcząt	7.12.16	Sieradz	
7	Unihokej Chłopców	8.12.16	Sieradz	
8	Szachy	14.12.16	Sieradz	
9	Tenis Stołowy Dziewcząt	7.02.17	Łódź	
10	Tenis Stołowy Chłopców	8.02.17	Rawa Maz.	
11	Mini piłka siatkowa - Czwórki Dziewcząt	22.02.17	Tomaszów Maz.	
12	Mini piłka siatkowa - Czwórki Chłopców	23.02.17	Łódź	
13	Pływanie – Sztafety dz i chł.	2.03.17	Skierniewice	
14	Koszykówka Dziewcząt	28.03.17	Skierniewice	
15	Drużynowe Biegi Przełajowe	4.04.17	Do uzg.	
16	Koszykówka Chłopców	29.03.17	Skierniewice	
17	Gry i Zabawy	25.04.17	Łódź	
18	Czwórbój LA dz. i chł.	31.05.17	Aleksandrów Łódzki	
19	Piłka Nożna Dziewcząt	12.06.17	Sieradz	
20	Piłka Nożna Chłopców	13.06.17	Łódź	
21	Badminton drużynowy dz i chł.	Do uzg.	Piotrków Tryb.	

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 15 września 2016 roku**.

Gimnazjada

LP	Dyscyplina	Termin	Miejsce	Uwagi
1	Vena Sport sztafety	23.09.16	Łódź	
2	Indywidualne Biegi Przelajowe dz i chł	28.09.16	Uniejów	
3	Sztafetowe Biegi Przelajowe dz. i chł.	26.10.16	Do uzgodn.	
4	Tenis Stołowy Dziewcząt	15.11.16	Zelów	
5	Tenis Stołowy Chłopców	16.11.16	Rawa Maz.	
6	Piłka Ręczna Dziewcząt	29.11.16	Piotrków	
7	Piłka Ręczna Chłopców	30.11.16	Tomaszów Maz	
8	Szachy	14.12.16	Sieradz	
9	Unihokej Dziewcząt	15.12.16	Uniejów	
10	Unihokej Chłopców	16.12.16	Uniejów	
11	Piłka Siatkowa Dziewcząt	27.02.17	Łódź	
12	Piłka Siatkowa Chłopców	28.02.17	Działoszyn	
13	Pływanie – Sztafety dz i chł.	2.03.17	Skierniewice	
14	Drużynowe Biegi Przelajowe dz i chł.	4.04.17	Do ugod.	
15	Koszykówka Dziewcząt	5.04.17	Łask	
16	Koszykówka Chłopców	6.04.17	Kutno	
17	Liga LA dz. i chł.	2.06.17	Łódź	
18	Piłka Nożna Dziewcząt	8.06.17	Zgierz	
19	Piłka Nożna Chłopców	9.06.17	Łowicz	
20	Siatkówka Płazowa dz.i chł.	20.06.17	Burzenin	
21	Badminton drużynowy dz i chł.	Do Uzgod.	Piotrków Tryb.	

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 15 września 2016 roku**.

Licealiada

Lp.	Dyscyplina	Termin	Miejsce	Uwagi
1	Vena Sport sztafety	23.09.16	Łódź	
2	Indywidualne Biegi Przelajowe dz. i chł.	28.09.16	Uniejów	
3	Liga LA dz. i chł.	11.10.16	Bełchatów	
4	Sztafetowe Biegi Przelajowe dz i chł.	26.10.16	Do uzgodn.	
5	Piłka Ręczna Dziewcząt	6.12.16	Piotrków Tryb.	

6	Piłka Ręczna Chłopców	7.12.16	Piotrków Tryb.	
7	Tenis Stołowy Dziewcząt	8.02.17	Łódź	
8	Tenis Stołowy Chłopców	9.02.17	Rawa Maz.	
9	Pływanie – sztafety dz. i chl.	3.03.17	Łódź	
10	Koszykówka Dziewcząt	21.03.17	Łask	
11	Koszykówka Chłopców	22.03.17	Łódź	
12	Piłka Siatkowa Dziewcząt	5.04.17	Działoszyn	
13	Piłka Siatkowa Chłopców	6.04.17	Tomaszów Maz.	
14	Piłka Nożna Dziewcząt	25.04.17	Zgierz	
15	Piłka Nożna Chłopców	26.04.17	Zgierz	
16	Siatkówka Płazowa dz. i chl.	19.06.17	Łódź	

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku

Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹
z dnia 24 września 2013 r.**

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

¹ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).
² Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;

2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,
 - 4) chorób przemiany materii,
 - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawiennego,
 - 13) chorób układu wydzielenia wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,

16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych – gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.³⁾

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem „**kwalfikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia.

Ustala się co następuje:

³ Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
 - b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
 - c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.
4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
 5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
 6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załączniki

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA⁴ z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r)

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.⁵) zarządza się, co następuje:

⁴ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

⁵ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
- 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany

w 40% ze środków publicznych w przypadku:

- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
- 2) chorób nowotworowych,
- 3) chorób oczu,
- 4) chorób przemiany materii,
- 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
- 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
- 7) chorób układu krążenia,
- 8) chorób układu moczowo-płciowego,
- 9) chorób układu nerwowego,
- 10) chorób układu oddechowego,
- 11) chorób układu ruchu,
- 12) chorób układu trawiennego,
- 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
- 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
- 15) urazów i zatruc,
- 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych

– gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca

jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków

transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2016/2017

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.⁶⁾

Minister Zdrowia: B.A. Arlukowicz

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A _s	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

⁶⁾ Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia

12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych

(Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
2016/2017
OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI
ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku

UWAGA!

Ze względu na istniejące rozbieżności pomiędzy dotychczasowymi regulaminami a nowymi propozycjami ZG SZS, Łódzki Szkolny Związek Sportowy zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminach szczegółowych dyscyplin w formie aneksu lub w komunikatach organizacyjnych zawodów.

MINIKOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy,
- zespół liczy 10 - 12 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV obowiązuje dowolność zmian. W przypadku gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszą i Ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
 - krycie “każdy swego” na $\frac{3}{4}$ boiska (zakaz gry obroną strefową)
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.

- przepis 24 sekund w Finałach Wojewódzkich

- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki,
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest faul techniczny dla trenera oraz piłka z boku,
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału/Rejonu?

MINISIATKÓWKA – CZWÓRKI

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, **224** cm chłopcy
- obowiązuje rozmiar piłki nr 5
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- kolejność *CZWÓREK* ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.

- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki, zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony z porządkiem rotacji(z wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Uwaga! Zgodnie z Regulaminem PZPS w turnieju przeprowadzanym w ramach IMS, w którym startują więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie – gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualnie 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

MINI PIŁKA RECZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- dowolny system obrony podczas całego meczu
- zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy piłkę posiada drużyna zmieniająca zawodnika.
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.

- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyskała tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
 - f. losowanie

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

MINI PIŁKA NOŻNA -

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrapki, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez “spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,

13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5.

W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku i bramkarz oraz 6 rezerwowych (w całym turnieju).
- dopuszcza się mniejsza ilość zawodników na mniejszym boisku

2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 teryje x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.

- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2004 i młodszych ,

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m,

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.

- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm, dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

3. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZELAJOWE

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004, 2005, 2006 po 3 zawodników z każdego rocznika
- drużyna z każdej szkoły liczy 9 osób (dziewcząt lub chłopców).

2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 9 x 800 m,
- chłopcy 9 x 800 m,
- obowiązujące kolejność roczników: 2006, 2005, 2004
- strefa zmian wynosi 20 m, wskazana własna pałeczka sztafetowa

Uwaga! obowiązuje obuwie lekkoatletyczne bez kolców !!!

Uwaga! W finale ogólnopolskim sztafety biegają w składzie 10 –cio osobowym rocznik 2004 i młodsi.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2004 i młodsi.

Zespół liczy:

- dziewczynki lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- losowanie w Finale Wojewódzkim 4 grupy po 3 zespoły/ o m-ca 1-4 grają I zespoły z grup, o 5-8 grają II zespoły, w grupach nie mogą się spotkać drużyny z jednego Rejonu/.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

BADMINTON DRUŻYNOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2004 i młodszy

Zespół liczy :

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa
- 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowo
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A- Y

Gra podwójna

B- Y	B- X
------	------

- mecze rozgrywane są do trzech wygranych setów
- spotkanie pomiędzy drużynami rozgrywane jest do trzech zwycięstw
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału/rejonu/

SZACHY

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 roku i młodszy.
- drużyna składa się z 4 osób:
- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,
- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna - obowiązkowo

W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.

- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
- Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.

- Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku zawodów wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich).
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PLYWANIU

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2004 i młodsi.
- zespół składa się z 8 zawodniczek/zawodników po 2 osoby z rocz.2007,2 osoby z rocz.2006, 2 osoby z rocz.2005, 2 osoby z rocz.2004
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców.
- sztafety startują od najmłodszego rocznika
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, motylkowym.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

1.Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie: 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2004 i młodsi).

2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego dystans: dziewczęta 1000 m

chłopcy 1000 m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

Punktacja

Im	9pkt.
II-IIIIm	8pkt
IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

KONKURS „GRY i ZABAWY”

1. Uczestnictwo :

- W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych składające się z uczniów rocz.2006 i młodszych.
- Reprezentacja podzielona jest na cztery grupy wiekowe:
 - ✓ I grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2009 i młodsi
 - ✓ II grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2008 i młodsi
 - ✓ III grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2007 i młodsi
 - ✓ IV grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2006 i młodsi
- W każdej grupie może być zawodnik rezerwy 1 dz.+ 1 chl., w sumie reprezentacja szkoły liczyć może 40 osób,
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców /dotyczy to każdej grupy/. Zawodnicy startują na przemian dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Zawodnicy powinni posiadać jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących (znacznik zapewnia organizator).
- Obowiązują imienne zgłoszenia potwierdzone przez Dyrekcję Szkoły oraz ważne legitymacje szkolne uczniów.

- PUNKTACJA zależna od ilości startujących szkół
 - za I miejsce – 6 punktów
 - za II miejsce – 5 punktów
 - za III miejsce – 4 punkty
 - za IV miejsce – 3 punkty
 - za V miejsce - 2 punkty
 - za VI miejsce – 1 punkt

Uwagi !

- Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach /zabawach/ ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 6, 6, 4, 3, 2, 1 lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca 6, 5, 5, 3, 2, 1 i.t.d.
- Zdekompletowanie zespołu jest równoznaczne z dyskwalifikacją, w przypadku dyskwalifikacji zespół otrzymuje 0 punktów.
- We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, zespołowi zalicza się błąd, np. zawodnik wystartuje zanim bieg ukończy poprzedni zawodnik, nie obiegnie stojaka na półmetku, przewróci pachołek w slalomie, źle wykona slalom itp.
- zajętych miejsc zespołu w pierwszej kolejności decyduje ilość popełnionych błędów, a następnie uzyskany czas/wynik/.
- Wyższe miejsce zajmuje drużyna, która nie popełniła błędów lub popełniła ich mniej. Przy równej ilości błędów o wyższym miejscu decyduje lepszy czas lub wynik.
- Przy każdej reprezentacji będzie sędzia liniowy czuwający nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych zadań i sygnalizujący, przez podniesienie ręki, popełniony błąd.
- Popełniony błąd poprawić może tylko i wyłącznie zawodnik, który go popełnił
- Przy podziale na dwie grupy startowe zaleca się, po każdej zabawie, zmianę kolejności startujących szkół
- W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów na zakończenie współzawodnictwa odbędzie się losowanie zabawy i grupy w celu przeprowadzenia dogrywki rozstrzygającej ostateczny wynik zawodów.
- Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie.
- Odległość od startu do półmetka wynosi 15 m – 25 m.
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- Ustawienie zespołu : dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Przy każdym zespole może być tylko jeden opiekun.
- Decyzje KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ są niepodważalne.

2. Opis konkurencji

GRUPA I

1. Bieg z piłką lekarską 1 kg:

Przybory: piłka lekarska – 1kg, ringo

Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnie z piłką lekarską w kierunku półmetka, zostawia piłkę w ringo – wraca na linię startu, bieg rozpoczyna następny zawodnik itd.

2. Slalom z kółkiem ringo

Przybory : 4 pachołki, kółko ringo, stojak

Przebieg : Pierwszy zawodnik trzyma w ręku koło ringo, startuje na sygnał. W drodze do półmetka porusza się slalomem, obiega stojak i wraca w ten sam sposób do zespołu. Przekazuje kółko kolejnemu zawodnikowi czym upoważnia go do startu.

3. Bieg z przełożeniem szarfy gimnastycznej

Przybory : 1 pachołek, 2 szarfy

Przebieg : na sygnał zawodniczka biegnie do pierwszej szarfy, wchodzi do jej środka i przekłada ją od dołu do góry, biegnie do drugiej i przekłada ją z góry na dół , biegnie do półmetka obiega pachołek i wraca po prostej do swojego zespołu upoważniając do startu kolegę.

4. Przenoszenie kółek ringo

Przybory: 2 pachołki, 8 sztuk kółek ringo

Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do pierwszego pachołka, na którym znajdują się włożone kółka ringo (pachołek znajduje się w połowie odległości od półmetka), bierze pierwsze kółko ringo, biegnie do drugiego pachołka, który znajduje się na półmetku, wkłada na niego kółko ringo i po prostej wraca na linię startu, upoważniając do startu następnego zawodnika. Wszystkie kółka ringo muszą być przeniesione na drugi pachołek

GRUPA II

1. „Sadzenie ziemniaków”

Przybory i sprzęt: 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pachołek.

Przebieg: pierwsza zawodniczka na sygnał biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółek ringo, okrąża półmetek i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki. Błędem jest gdy woreczek ma kontakt z podłożem na zewnątrz kółka ringo.

2. Bieg z przekazywaniem pałeczki sztafetowej

Przybory – pałeczka sztafetowa, kółko ringo, pachołek

Przebieg : na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w ręku pałeczkę sztafetową dobiega do koła ringo, które znajduje się w połowie drogi do półmetka, przekłada pałeczkę przez koło ringo i biegnie do półmetka. Obiega stojak i w drodze powrotnej również przekłada pałeczkę przez koło ringo. Wraca do zespołu, przekazuje pałeczkę sztafetową następnemu zawodnikowi.

3. Toczenie piłki lekarskiej 1 kg

Przybory : 1 piłka lekarska , stojak lub pachołek

Przebieg : startująca zawodniczka toczy piłkę jedną ręką od linii startu do linii półmetka, po jej przekroczeniu chwyta piłkę oburącz, obiega stojak i wraca na linię mety. przekazując piłkę koleździe. Piłka nie wolno rzucać ,kopać.

4. Wyścig z rzutem do celu

Przybory : 8 woreczków, 1 obręcz, 3 pachołki

Przebieg : na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w dowolnej ręce woreczek biegnie slalomem do wyznaczonej linii rzutu /3m.przed linią półmetka/ zatrzymuje się i dowolnym sposobem rzuca woreczek do oddalonej o 3 m. obręczy. Po celnym rzucie wraca slalomem do swojego zespołu i upoważnia do startu kolegę. W przypadku rzutu niecelnego zawodnik może dobiec do woreczka, włożyć go do środka obręczy i wrócić do zespołu. Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny

GRUPA III

1. Przekładanie piłek

Przybory : 1 piłka do siatkówki, 1 piłka do koszykówki, 4 kółka ringo, stojak lub pachołek

Przebieg : na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do piłki siatkowej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją do kółka ringo z lewej strony na prawą, to samo robi z piłką do koszykówki, biegnie dalej do półmetka, okrąża go i wracając, ponownie przekłada piłki. Odległość pomiędzy kółkami ringo ok.1,5 m.

2. Bieg z przenoszeniem piłki do tenisa stołowego

Przybory : 2 piłki do tenisa stołowego, talerzyk plastikowy / średnica 15 – 20 cm/,kółko ringo, stojak

Przebieg: na sygnał zawodniczka startuje trzymając w rękach talerzyk plastikowy z dwoma piłeczkami w środku, dobiega do leżącego w linii biegu w połowie odległości do półmetka ringo i zostawia w nim jedną piłeczkę, biegnie dalej do półmetka i po jego okrążeniu wracając na linię startu –mety zabiera z ringo leżącą tam piłeczkę. Za linią mety przekazuje talerzyk wraz z 2 piłeczkami kolejnej osobie. Podczas biegu nie wolno przytrzymywać piłeczek rękoma. Piłeczkę, która wypadnie z talerzyka należy podnieść i umieścić z powrotem na talerzu.

3. Piłki pod pachołki

Przybory – 4 pachołki, 3 piłki do tenisa ziemnego, stojak lub pachołek

Przebieg : na sygnał pierwsza zawodniczka startuje trzymając w rękach 3 piłki tenisowe. Biegnie do pierwszego pachołka, pod którym zostawia jedną piłkę tenisową. Następnie to samo robi dobiegając do drugiego i trzeciego pachołka. Biegnie do półmetka obiega pachołek i w drodze powrotnej zabiera piłki spod pachołków. Gdy ma już wszystkie piłki wraca do zespołu i przekazuje je kolejnemu zawodnikowi.

4. Wyścig z rzutem do celu

Przybory: stojak lub pachołek, 16 woreczków

Przebieg: na sygnał zawodniczka trzymając w obu rękach po jednym woreczku biegnie w kierunku ustawionego w połowie prostej pachołka, który okrąża biegnąc dalej do półmetka, gdzie z przed wyznaczonej linii (3 m. przed półmetkiem) wykonuje po jednym rzucie prawą i lewą ręką woreczkiem do koła hula - hop, które leży na linii półmetka. Następnie w drodze powrotnej ponownie okrąża pachołek i upoważnia do biegu następnego zawodnika. Zwycięża zespół , który ma najwięcej woreczków w kole. W przypadku ich równej ilości o zajętym

miejscu decyduje kolejność na mecie. Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny.

GRUPA IV

1. Bieg z przeskokami zawrotnymi przez ławeczke

Przybory: ławeczka gimnastyczna, 2 kółko ringo, 2 piłki lekarskie 1kg

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do ławki ustawionej wzdłuż toru poruszania się, kładzie dłonie w ok. połowie długości ławeczki tak, aby nogi nie wystawały poza ławkę i wykonuje dwa przeskoki zawrotne przez ławeczkę (ławeczka znajduje się w połowie odległości od półmetka), następnie dobiega do dwóch kółek ringo znajdujących się na półmetku w odległości od siebie ok. 1,5 metra i przenosi piłkę lekarską z prawego kółeczka ringo na lewe; następnie wraca po prostej na linię startu, upoważniając do biegu następnego zawodnika, który wykonuje takie same czynności jak poprzedni, ale przenosi piłkę z lewej strony na prawą. Podczas przeskoków stopy obu nóg powinny być razem.

2. Wyścig z toceniem piłki lekarskiej

Przybory: piłka lekarska 1 kg, 3 pachołki, stojak lub pachołek

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka tocząc piłkę jednorącz lub oburącz, slalomem przemieszcza się w kierunku półmetka, za nim zostawia piłkę, okrąża półmetek (stojak) i wraca slalomem na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który te same czynności wykonuje w odwrotnej kolejności.

3. Skoki na piłce z uszami slalomem

Przybory: piłka z uszami, stojak - pachołek

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka siada na piłce, trzymając ją za „usz” i skokami przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąża półmetek (stojak), wraca w ten sam sposób na linię startu. Skoki rozpoczyna następny zawodnik.

4. Wyścig z ułożeniem cyfr od 1 - 8

Przybory: 12 ponumerowanych kartek o wymiarach 20:15 cm., 3 pachołki

Przebieg: Na sygnał pierwsza zawodniczka pokonuje slalomem dystans do miejsca, gdzie napisem do podłoża rozłożone są ponumerowane karteczki. Szuka kartki z numerem „1” i układa w wyznaczonym miejscu (linia półmetka). Wraca na start slalomem, skąd wybiega następny zawodnik szukając cyfry „2” itd. Konkurencja kończy się, gdy zostanie ułożony ciąg cyfr od 1 do 8. Kartka po odkryciu, zawierająca inny niż prawidłowy numer, musi być ponownie zakryta. Kartki można zastąpić tabliczkami, układać je można również np. na ławeczce gimnastycznej, można także zawieszac. Nie jest błędem odkrywanie obiema rękoma jednocześnie dwóch kartek.

3. Uwagi końcowe :

- Kolejność zabaw w grupie może być dowolnie zmieniana.
- W wyjątkowych wypadkach można dokonać drobnych korekt w przebiegu zabaw, jednak uczestnicy muszą być o tym powiadomieni najpóźniej na tydzień przed terminem startu
- We wszystkich zabawach odległość pomiędzy pachołkami powinna być równa i wynosić ok. 3 m. odległość od startu do pierwszego pachołka

zależna jest od istniejących warunków, ale w zasadzie nie powinna być mniejsza niż 8 m.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z:
 - a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodszą 2006 i młodsi
 - b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2004-2005

Program zawodów

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta grupa młodszą 600-1000 m
- b. chłopcy grupa młodszą 600-1000 m
- c. dziewczęta grupa starsza 1000-1200 m
- d. chłopcy grupa starsza 1000-1200 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

GIMNAZJADA

2016/2017

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku

UWAGA!

Ze względu na istniejące rozbieżności pomiędzy dotychczasowymi regulaminami a nowymi propozycjami ZG SZS, Łódzki Szkolny Związek Sportowy zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminach szczegółowych dyscyplin w formie aneksu lub w komunikatach organizacyjnych zawodów.

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisów zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady dopuszcza w roku szkolnym 2016/2017 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**
- Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału(rejonu)

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- Wysokość siatki:
dziewczęta: 224 cm
chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - C. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu
- zmiana zawodnika możliwa jest w dowolnym momencie meczu

- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.
- na „ławce” mogą znajdować się tylko zawodnicy wpisani do protokołu.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
 - f. losowanie

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z półfinału (rejonu)

PILKA NOŻNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2001 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku trawiastym o wymiarach szer.20-32 m., dł. 40 – 56 m.
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „5”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej

- jeżeli piłka z rzutu od bramki bezpośrednio przekroczy linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia, wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja
- (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)

- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- w przypadku mniejszego boiska dopuszcza się mniejsza ilość zawodników

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby)

2. Program zawodów

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

✓ Dziewczęta:

- 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,
- skok w dal, skok wzwyż,
- rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
- sztafeta 4 x 100 m.

✓ Chłopcy:

- 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,

- skok w dal, skok wzwyż,
 - rzut oszczep (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
 - sztafeta 4 x 100 m.
- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
 - ✓ Dziewczeta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8,00 – 12,00
 - ✓ Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

3. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I do III o wyższej lokacie decyduje najlepszy wynik indywidualny lub sztafety.

UWAGA! Jeżeli obiekt nie spełnia określonych warunków bezpieczeństwa nie wolno przeprowadzać tych konkurencji do których nie jest dostosowany

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 .- 1200 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1200 .- 1500 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linią startu).

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 2001 i młodsi.
- drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawodnicy grają do trzech wygranych setów
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	B – X

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z rejonu

BADMINTON DRUŻYNOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2001 i młodsi
- zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa
 - 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowi
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A- Y
	Gra podwójna	
B- Y		B- X

- mecze rozgrywane są do trzech wygranych setów
- spotkanie pomiędzy drużynami rozgrywane jest do trzech zwycięstw
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn

SZACHY DRUŻYNOWE

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2001 roku i młodsi.
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna – obowiązkowo
- w turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- zawody rozgrywane są wg przepisów FIDE i PZSz .

- do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenie komputerowe systemem ChessArbiter.

3. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund
- tempo gry 10 + 20. min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

Punktacja.

- miejscu drużyny decyduje w kolejności:
 1. punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
 2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
 3. wynik bezpośredniego spotkania,
 4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
 5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 2001 i młodsi.

2. Program

- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
 - ✓ 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2001 i młodsi)

2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
dystans: dziewczęta 1000m

chłopcy 1500m

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

4. Punktacja

Im	9pkt.
II-IIIIm	8pkt
IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

1.Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młods.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowy

2.Przepisy gry

- Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- Wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- na niższych szczeblach rozgrywek w fazach eliminacyjnych dopuszcza się rozgrywanie jednego seta do 21 pkt z zachowaniem przewagi dwóch punktów jednego z zespołów.
- zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)

- g. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

3.Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
 - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
 - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2001 roku i młodszych

Program zawodów

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta 1500-2000 m
- b. chłopcy 2000-2500 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szerebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu

LICEALIADA

2016/2017

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku

UWAGA!

Ze względu na istniejące rozbieżności pomiędzy dotychczasowymi regulaminami a nowymi propozycjami ZG SZS, Łódzki Szkolny Związek Sportowy zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminach szczegółowych dyscyplin w formie aneksu lub w komunikatach organizacyjnych zawodów.

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8- 12 zawodników (w turnieju) rocz.1997 i młodszy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2015/2016 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1997 i młodsi.

2. Przepisy gry

- Wysokość siatki:
dziewczęta: 224 cm
chłopcy: 243 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- Sety rozgrywa się do 25 pkt. ewentualnie set trzeci do 15 pkt.

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA RECZNA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju) rocznik 1997 i młodsi.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony w czasie całego meczu
- zmiana zawodnika jest możliwa w każdym momencie meczu

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
 - f. Losowanie

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

PIŁKA NOŻNA -

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) urodzeni w 1997 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników /zawodniczek/ (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz, zawody powinny być rozgrywane na boisku trawiastym o wymiarach szer.20-32 m., dł. 40 – 56 m.
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer 5
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez "spalonego", rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do noga, piłka musi opuścić pole karne

- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
 1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
 4. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
 - ✓ 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1997 i młodsi)

2. Program zawodów

- ✓ zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego
- | | | |
|----------|------------|-------|
| dystans: | dziewczeta | 1000m |
| | chłopcy | 1500m |

3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

4. Punktacja

Im9pkt.

II-IIIIm8pkt

IV-VIIIIm	7pkt.
IX-XVIm	6pkt.
XVII-XXXIIIm	5pkt.
XXXIII-XLVIII	4pkt.
XLIX-LXIVm	3pkt.
LXV-LXXXIm	2pkt.
LXXXII- C m	1pkt.

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

O PUCHAR PREZESA SZS

1. Uczestnictwo

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1997 i młodsi
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników.
- Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów na 1500 i 800 m
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i w jednej sztafecie.

2. Konkurencje

- dziewczęta: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula 3 kg*, 4 kg*, sztafeta 4 × 100 m
- chłopcy: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg* 6 kg*, 7,25 kg*, sztafeta 4 × 100 m

(*) – odpowiednia kategoria wiekowa

3. Punktacja

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych
- Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- Do punktacji drużyny zalicza się po 2 wyniki w każdej konkurencji i w sztafecie

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

Klasyfikacja ogólnopolska

- Warunkiem sklasyfikowania szkoły w rywalizacji ogólnopolskiej jest jej uczestnictwo w dwóch rundach
- I runda – jesienna, to eliminacje lub finał wojewódzki.
- II runda – wiosenna, to zawody, które szkoła organizuje lub w których uczestniczy, wspólnie z inną szkołą lub szkołami.
- Zawody takie należy przeprowadzić do dnia 20.05.2017 r., a protokół końcowy, opisany przez sędziego głównego i kierowników wszystkich ekip, przesłać do Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa ul. Ciołkosza 1/29, tel.022 8489117, e- mail zgszs.warszawa@wp.pl bezpośrednio po zawodach.
- Dla 12 pierwszych szkół w klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców, przewidziany jest udział w finale ogólnopolskim we wrześniu 2017 r.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1997 i młodsi

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 1000 - 1200 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1200 - 1500 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linia startu).
- start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców
- wskazana własna pałeczka sztafetowa

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkoły dzienne) rocznik 1997 i młodsi
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów
- zawodnik rezerwy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X
- finale wojewódzkim zespoły zostaną podzielone na 4 grupy po 3 drużyny / w grupie nie mogą być zespoły z tego samego Rejonu / I drużyny z grup grają m-ca 1-4, II zespoły z grup o miejsca 5-8.

Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

SIATKÓWKA PLAŻOWA

1.Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej rocznik 1997 i młodszy.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowego

2.Przepisy gry

- h. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- i. Wysokość siatki:
 - dziewczęta: 224 cm
 - chłopcy: 243 cm
- j. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- k. **na niższych szczeblach rozgrywek w fazach eliminacyjnych dopuszcza się rozgrywanie jednego seta do 21 pkt z zachowaniem przewagi dwóch punktów jednego z zespołów.**
- l. zawodnik rezerwowego ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- m. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- n. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

3.Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
- b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
- c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Do finałów wojewódzkich awansuje I i II zespół z Rejonu

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne)
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1997 i młodszy.

2. Program

- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

Do finałów wojewódzkich awansuje I i II zespół z Rejonu

Organizacja rozgrywek na poziomie powiatowym i ponadpowiatowym

REJON I - SIERADZ

Koordynator – Andrzej Frankowski

43 822 56 85, 693 361 296 e- mail: zpwp.sieradz@onet.pl

1. Sieradz	Frankowski Andrzej	693 361 296
2. Zduńska Wola	Michalski Ryszard	692 724 310
3. Wieruszów	Urbaniak Jarosław	606 898 363
4. Wieluń	Stasiak Marek	663 789 791
5. Łask	Przybylski Marian	666 083 242

REJON II - TOMASZÓW MAZ.

Koordynator – Dąbrowski Leszek

798 486 293 e-mail : dąbrowski.l@op.pl

1. Łódź Wschód	Matecki Mariusz	796 123867
2. Opoczno	Marszałek Rafał	668 137 023
3. Piotrków Tryb. Ziemi	Florczak Piotr	601 918 675
4. Tomaszów Maz.	Dąbrowski Leszek	798 486 293
5. Brzeziny	Dzierzyk Zygmunt	606 663 862

REJON III - RAWA MAZ.

Koordynator – Zakonnik Dariusz,

46 814 57 60, 608 534 815 e-mail : sport@powiatrawski.pl

1. Kutno	Łubiński Mariusz	501 225 720
	Witkowski Marek	509 238 460
2. Łowicz	Kuś Dominik	508 109 233
3. Rawa Maz.	Zakonnik Dariusz	608 534 815
4. Skierniewice ziemski	Majewicz Piotr	504 205 420
5. Skierniewice grodzki	Urbański Janusz	607 490 239

REJON IV - Belchatów

Koordinator – Kuligowski Cezary

535 268 231 e-mail : kuligowskicezary@gmail.com

1. Belchatów	Budzyński Jarosław	693 683 123
2. Piotrków Tryb. grodzki	Zieliński Paweł	607 137 176
3. Pajęczno	Cichowlas Cezary	602 236 397
4. Radomsko	Kucharski Ryszard	515 249 596

REJON V - ZGIERZ

Koordinator – Frątczak Zdzisław

042 716 36 32, 501 390 151 e-mail : mosir-zgierz@wp.pl

1. Łęczyca	Koczeń Zbigniew	608 441 982
2. Pabianice	Wójcik Grażyna	605 601 753
3. Poddębice	Ignaczak Jarosław	605 545 856
4. Zgierz	Frątczak Zdzisław	501 390 151

REJON VI - ŁÓDŹ

Koordinator – Grażyna Ostojka

42 637 78 33, 513 128 800 e-mail : mszs@wp.pl

1. Łódź	Małgorzata Bednarska	42 637 78 33	513 128 800
---------	----------------------	--------------	-------------

Koordinator Współzawodnictwa Sportowego w ŁSZS

Wiesław Dębowski 503 567 027

Adres:

Łódzki Szkolny Związek Sportowy

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115

tel.0-42 630-73-45 fax. 0-42 630-73-46

dzialsportu@lszs.pl , lszs@lszs.pl

NIP: 725-10-87-580

Regon: 470963007

ZG SZS w Warszawie tel. 22 621 85 93, 22 848 91 17

e-mail : zgszs.warszawa@wp.pl

IMS

PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA

MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2015/16

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	425
2	Bełchatów	422
3	Tomaszów Maz.	351
4	Skierniewice grodz.	343
5	Rawa Mazowiecka	310
6	Sieradz	294
7	Pabianice	278
8	Piotrków Trybunalski ziem.	238
9	Kutno	230,5
9	Łask	230,5
11	Radomsko	212
12	Wieluń	209
13	Opoczno	195

14	Zduńska Wola	173
15	Łowicz	165
16	Piotrków Trybunalski grodz.	159
17	Pajęczno	141
18	Poddębice	126
19	Wieruszów	113
20	Łęczyca	98
21	Brzeziny	53
22	Skierniewice ziem.	50
23	Łódź Wschód	40
PK	Łódź	516

GIMNAZJADA

PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA

MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2015/2016

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	473
2	Bełchatów	397
3	Opoczno	396
4	Radomsko	354
5	Tomaszów Mazowiecki	325
6	Rawa Mazowiecka	316
7	Sieradz	307
8	Wieluń	298
9	Łowicz	256
10	Łask	248
11	Pabianice	230
12	Piotrków Trybunalski ziem.	220
13	Wieruszów	218

14	Kutno	216
15	Skierniewice grodz.	215
16	Piotrków Trybunalski grodz.	170
17	Zduńska Wola	159
18	Pajęczno	133
19	Łęczyca	95
20	Poddębice	50
20	Skierniewice ziemski	50
22	Łódź - Wschód	35
23	Brzeziny	30
PK	Łódź	657

Licealiada

PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA

MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2015/2016

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	434
2	Wieluń	370
2	Tomaszów Maz.	370
4	Bełchatów	361
5	Piotrków Tryb. grodz.	296
6	Skierniewice grodz.	295
7	Łowicz	209
8	Pabianice	208
9	Łask	206
10	Sieradz	203
11	Radomsko	183
12	Łęczyca	171
13	Opoczno	170

14	Zduńska Wola	168
15	Kutno	156
16	Rawa Maz.	145
17	Pajęczno	98
18	Poddębice	85
19	Wieruszów	50
20	Brzeziny	15
21	Łódź Wschód	10
22	Piotrków Tryb. ziem.	10
21	Skierniewice ziem.	5
pk	Łódź	643

Łącznie/IMS,Gimnazjada,Licealiada/

PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA

MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2015/2016

MIEJSCE	POWIAT	PUNKTY
1	Zgierz	1332
2	Bełchatów	1180
3	Tomaszów Maz.	1046
4	Wieluń	877
5	Skierniewice grodz.	853
6	Sieradz	804
7	Rawa Maz.	771
8	Opoczno	761
9	Radomsko	749
10	Pabianice	716
11	Łask	684,5
12	Łowicz	630
13	Piotrków Tryb. grodz.	625

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2016/2017

14	Kutno	602,5
15	Zduńska Wola	500
16	Piotrków Tryb. ziem.	468
17	Wieruszów	381
18	Pajęczno	372
19	Łęczyca	364
20	Poddębice	261
21	Skierniewice ziem.	105
22	Brzeziny	98
23	Łódź Wschód	85
pk	Łódź	1816

Wyniki szkół reprezentujących województwo łódzkie w zawodach ogólnopolskich w roku szkolnym 2015/2016

Finał Krajowy w Koszykówce Chłopców - Licealiada 08-10.06.2016 Gorlice	V	Szkoła Marcina Gortata
Finał Krajowy w Koszykówce Dziewcząt - Licealiada 15-17.06.2016 Łódź	V	Szkoła Marcina Gortata
XII Ogólnopolska Gimnazjada W Halowych Grach Zespołowych – Kolobrzeg 2016	XIII VII IV V XIV VI	Gim 6 Radomsko (ch) - kosz. Gim 34 Łódź (dz) - kosz. Gim 35 Łódź (ch) - p. ręcz. Gim 5 Piotrków T. (dz) - p. ręcz. Gim 4 Bełchatów (ch) - p. siat. Gim 13 Łódź (dz) - p. siat.
Finał Krajowy XVII Gimnazjady W Lidze Lekkoatletycznej 15-17.06.2016 Gdańsk	I IV	MGS Aleksandrów Ł. (ch) MGS Aleksandrów Ł. (dz)
Finał Krajowy Energa Basket Cup 15-17.06.2016 Gdańsk	XII VIII	SP 4 Skierniewice (ch) SP 2 Głowno (dz)
Finał Krajowy w Czwórboju Lekkoatletycznym 09-11.06.2016 Słubice	VII VIII	SP 3 Aleksandrów Ł. (dz) SP 3 Aleksandrów Ł. (ch)
Ogólnopolskie Igrzyska Szkół Podstawowych w Mini Piłce Siatkowej 26-29.05.2016 Głucholazy	VI IV	SP 13 Tomaszów Maz. (dz) SP 56 Łódź (ch)
Ogólnopolskie Igrzyska Szkół Podstawowych,	II	SP Łęki Szlacheckie (dz)

KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2016/2017

Gimnazjów i Szkół Ponadgimnazjalnych w Unihokeju 27-29.05.2016 Elbląg	X XIII XV	SP Łęki Szlacheckie (ch) Gim 7 Radomsko (dz) Gim Bedlno (ch)
Ogólnopolskie Igrzyska Szkół Podstawowych, Gimnazjów i Szkół Ponadgimnazjalnych w Szachach 15-18.05.2016 Pokrzywna	I XVIII III X XVII X	SP 5 Skierniewice SP Nieborów Gim 2 Skierniewice Gim 3 Wieluń Gim 2 Łowicz I LO Bełchatów
Drużynowy Ogólnopolski Finał Licealiady w Tenisie Stołowym 03-04.06.2016 Łódź	I I III XIII	XXXII LO Łódź (dz) ZSP Rawa Maz. (ch) I LO Piotrków Tryb. (dz) I LO Łask (ch)
Ogólnopolski Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego Dziewcząt i Chłopców Szkół Podstawowych 20-21.05.2016 Rawa Mazowiecka	II X I	SP Buczek (dz.) SP 2 Rawa Maz. (dz.) SP 2 Rawa Maz (ch)
Ogólnopolski Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego Dziewcząt i Chłopców Gimnazjów 19-21.05.2016 Zielona Góra - Drżonków	XVI XV	Gim. Gorzkowice (ch.) Gim. Moszczenica (dz.)
Zawody międzynarodowe i Finał Ogólnopolski w Sztafetowych Biegach Przełajowych Vena Cross 24.04.2016 Łódź	XII XIII XIV X XI XVI XVII II XI XIV IX X XI XII V XIII	SP 9 Kutno (dz) SP 13 Bełchatów (dz) SP 55 Łódź (dz) SP 34 Łódź (ch) SP 55 Łódź (ch) G Mniszków (dz) ZSzk.-Gim. Kodrąb (dz) G Prymusowa Wola (ch) G 2 Wieruszów (ch) G Bedlno (ch) II LO Skierniewice (dz) III LO Łódź (dz) I LO Wieluń (dz) ZSP Kleszczów (dz) ZS Łęczycza (ch) ZSP 1 Opoczno (ch)