

WARSZTATY

PFA (PSYCHOLOGICAL FIRST AID)

PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA

O Szkoleniu

Kontakt z dziećmi i młodzieżą dotkniętą skutkami kryzysów i niekorzystnych zdarzeń w dzieciństwie jest nieodłącznym elementem pracy każdego nauczyciela i trenera. Na co dzień możemy spotkać się z uczniami doświadczającymi ubóstwa, przemocy, przesiedlenia i wielu innych trudnych sytuacji. Dlatego kluczowym staje się umiejętność odpowiedzenia na te pojawiające się wyzwania w sposób świadomy i ukierunkowany na wsparcie ucznia.

WARSZTAT DLA OSÓB PRACUJĄCYCH Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ

czterogodzinny warsztat, podczas którego:

- ✓ Wiedza przekazywana jest **PROSTYM JĘZYKIEM**, bez nadmiaru pojęć czy definicji
- ✓ Prowadzone ćwiczenia dają **PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI**
- ✓ Otrzymasz wskazówki do pracy z uczniem doświadczającym kryzysu z możliwością **WDROŻENIA OD ZARAZ**

Jaką wiedzę i umiejętności zdobędziesz?

- Dowiesz się, jak dbać o siebie i zespół.
- Poznasz wpływ przeciwności losu na młodych ludzi.
- Odkryjesz, jak wychowanie fizyczne może przekładać się na dobre samopoczucie ucznia (potencjalne korzyści i zagrożenia).
- Poznasz najczęstsze symptomy traumatycznych doświadczeń, dowiesz się jak rozpoznać stres u dziecka.
- Nauczysz się rozpoznawać potrzeby ucznia i wspierać go w trudnej sytuacji, w oparciu o wiedzę na temat trzech podstawowych wartości.
- Dowiesz się, jakie postawy składają się na sport oparty o zdrowe fundamenty?
- Poznasz co w praktyce, co stanowi klucz do świadomego wsparcia ucznia – trzy podstawowe umiejętności psychospołeczne, które pomogą Ci świadomie reagować na kryzysy doświadczane przez uczniów.
- Przećwiczysz praktyczne umiejętności interpersonalne przydatne w pracy z dziećmi i młodzieżą doświadczającą kryzysu.
- Dowiesz się czym jest piramida wsparcia psychospołecznego i jakie ma praktyczne zastosowanie w pracy nauczyciela i trenera?

**Warsztat w dużej mierze oparty będzie o ćwiczenia praktyczne.
Przeprowadzony zostanie przez Trenerów Psychological First Aid.**