



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

KORESPONDENCYJNY FINAL WOJEWÓDZKI IGRZYSKA DZIECI KONKURS „Gry i Zabawy” klas II-III

Termin – 20.05.2021 r. godz. 10.00

Miejsce – sale gimnastyczne lub boiska Orlik szkół uczestniczących

Organizatorzy – Łódzki SZS, Powiatowe SZS, szkoły uczestniczące

Kierownik zawodów – Wiesław Dębowski ŁSZS tel. 503 567 027

1. Sposób rozegrania zawodów

- W zawodach prawo startu mają szkoły zakwalifikowane po eliminacjach powiatowych i dokonały zgłoszenia do SRS do dnia 19.05.2021 r. do godz.12.00
- Miejscem przeprowadzenia zawodów jest teren szkoły
- Wszystkie konkurencje odbywają się z pomiarem czasu; za pomiar czasu odpowiedzialne są osoby organizująca zawody w poszczególnych szkołach
- Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał będzie obserwator delegowany przez ŁSZS
- Po zakończeniu zawodów, w terminie 2 dni, organizator zobowiązany jest do przesłania sprawozdania w formie elektronicznej do ŁSZS. W sprawozdaniu należy zamieścić czasy poszczególnych konkurencji oraz ich sumę (wzór sprawozdania w załączeniu). Sprawozdanie powinno być podpisane przez obserwatora delegowanego przez ŁSZS.
- **Organizator odpowiada za rzetelny przebieg zawodów i prawidłowość dokonanych pomiarów z zachowaniem zasad fair play.**

2. Uczestnictwo

- W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych składające się z uczniów rocz.2011 i młodszych.
- Reprezentacja podzielona jest na dwie grupy wiekowe:
 - ✓ I grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2012 i młodszy
 - ✓ II grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2011 i młodszy
- W każdej grupie może być zawodnik rezerwy 1 dz.+ 1 chł., w sumie reprezentacja szkoły liczyć może 20 osób, zmian można dokonywać tylko w przerwach pomiędzy konkurencjami.
- Zawodnik starszy nie może startować w grupie młodszej.
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców (dotyczy to każdej grupy). Zawodnicy startują na przemian dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Wskazane jest aby zawodnicy posiadali jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących.
- Zespół może wystartować w konkursie z pomiarem czasu tylko raz. Starty poza konkursowe mogą odbywać się bez pomiaru czasu.
- **Obowiązują imienne zgłoszenia do Systemie Rejestracji Szkół do dnia 19.05.21 r. do godz.12.00**

Uwagi !

- We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, poprawia je.
- Popęlniony błąd poprawić może tylko i wyłącznie zawodnik, który go popełnił
- Każdą konkurencję poprzedzi dokładne jej objaśnienie.
- **Odległość od startu do półmetka wynosi 15 m.**
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- Ustawienie zespołu : dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Zawody muszą odbyć się z zachowaniem reżimu sanitarnego
- **O końcowej klasyfikacji decydować będzie czas uzyskany przez drużynę.**

3. Nagrody

Wszystkie szkoły otrzymują dyplomy. Za miejsca I – VI szkoły otrzymują puchary . Za miejsca I – III wszyscy zawodnicy z tych zespołów otrzymują medale.

4. Opis konkurencji

GRUPA I

1. „Sadzenie ziemniaków”

Przybory i sprzęt: 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pachołek.

Przebieg: pierwsza zawodniczka na sygnał biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółek ringo, obiega stojak na półmetku i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki. Błędem jest gdy woreczek ma kontakt z podłożem na zewnątrz kółka ringo.

2. Bieg z przekazywaniem pałeczki sztafetowej

Przybory: pałeczka sztafetowa, kółko ringo, pachołek

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w ręku pałeczkę sztafetową dobiega do koła ringo, które znajduje się w połowie drogi do półmetka, przekłada pałeczkę przez koło ringo i biegnie do półmetka. Obiega stojak i w drodze powrotnej również przekłada pałeczkę przez koło ringo. Wraca do zespołu, przekazuje pałeczkę sztafetową następnemu zawodnikowi.

3. Toczenie piłki koszykowej

Przybory: 1 piłka do koszykówki (nr 6 lub nr 7), stojak lub pachołek

Przebieg: startująca zawodniczka toczy piłkę jedną ręką od linii startu do linii półmetka, po jej przekroczeniu chwytając piłkę oburącz, obiega stojak, wraca na linię mety i przekazuje piłkę koleźce. Piłka nie wolno rzucać, kopać, nieść.

4. Wyścig z rzutem do celu

Przybory: 8 woreczków, 1 obręcz (hula-hop), 3 pachołki

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w dowolnej ręce woreczek biegnie slalomem do wyznaczonej linii rzutu (3m przed linią półmetka), zatrzymuje się i dowolnym sposobem rzuca woreczek do oddalonego o 3 m środka koła hula hop (**średnica koła hula-hop 80 cm**). Po celnym rzucie wraca slalomem do swojego zespołu i upoważnia do startu kolegę. **W przypadku rzutu niecelnego zawodnik zabiera woreczek wraca na linię rzutu i powtarza zadanie.**

W przypadku kolejnego niecelnego rzutu wraca na linię mety. Zespół ma doliczone karne 5 sekund za każdy woreczek znajdujący się poza kołem.

Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny.

GRUPA II

1. Przekładanie piłek

Przybory: 1 piłka do siatkówki, 1 piłka do koszykówki, 4 kółka ringo, stojak lub pachołek

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do piłki siatkowej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją do kółka ringo z lewej strony na prawą, to samo robi z piłką do koszykówki, biegnie dalej do półmetka, obiega go i wracając, ponownie przekłada piłki. **Odległość pomiędzy kółkami ringo 1,5 m** mierzone od środka kółka ringo.

2. Bieg z przenoszeniem piłki do tenisa stołowego

Przybory: 2 piłki do tenisa stołowego, talerzyk plastikowy (średnica 15 – 20 cm), kółko ringo, stojak

Przebieg: na sygnał zawodniczka startuje trzymając w rękach talerzyk plastikowy z dwoma piłeczkami w środku, dobiega do leżącego w linii biegu w połowie odległości do półmetka ringo i zostawia w nim jedną piłeczkę, biegnie dalej do półmetka i obiega stojak , wracając na linię startu –mety zabiera z ringo leżącą tam piłeczkę. Za linią mety przekazuje talerzyk wraz z 2 piłeczkami kolejnej osobie. Podczas biegu nie wolno przytrzymywać piłeczek rękoma. Piłeczkę, która wypadnie z talerzyka należy podnieść i umieścić z powrotem na talerzu.

3. Piłki pod pachołki

Przybory: 4 pachołki, 3 piłki do tenisa ziemnego, stojak lub pachołek

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka startuje trzymając w rękach 3 piłki tenisowe. Biegnie do pierwszego pachołka, pod którym zostawia jedną piłkę tenisową. Następnie to samo robi dobiegając do drugiego i trzeciego pachołka. Biegnie do półmetka obiega stojak i w drodze powrotnej zabiera piłki spod pachołków. Gdy ma już wszystkie piłki wraca do zespołu i przekazuje je kolejnemu zawodnikowi.

4. Wścig z rzutem do celu

Przybory: stojak lub pachołek, 16 woreczków

Przebieg: na sygnał zawodniczka trzymając w obu rękach po jednym woreczku biegnie w kierunku ustawionego w połowie prostej pachołka, który okrąża biegnąc dalej do półmetka, gdzie z przed wyznaczonej linii (3 m przed półmetkiem) wykonuje po jednym rzucie prawą i lewą ręką woreczkiem do koła hula-hop, którego środek leży na linii półmetka. Następnie w drodze powrotnej ponownie obiega pachołek i upoważnia do biegu następnego zawodnika.

W przypadku rzutu niecelnego zawodnik zabiera woreczek wraca na linię rzutu i powtarza zadanie. W przypadku kolejnego niecelnego rzutu wraca na linię mety. Zespół ma doliczone karne 5 sekund za każdy woreczek znajdujący się poza kołem. Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny. Średnica koła hula-hop 80 cm.

Wiesław Dębowski LSZS

