



# ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115  
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
Księgowość: [ksiegowosc@lszs.pl](mailto:ksiegowosc@lszs.pl)  
Dział Sportu: [dzialsportu@lszs.pl](mailto:dzialsportu@lszs.pl)  
Dział Administracyjny: [lszs@lszs.pl](mailto:lszs@lszs.pl)  
[www.lszs.pl](http://www.lszs.pl)

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO LICEALIADY

### SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

**Organizator:** Łódzki Szkolny Związek Sportowy,  
Powiatowy SZS w Sieradzu na zlecenie ZWSZS w Łodzi

**Kierownik zawodów:** Andrzej Frankowski tel. 693 361 296

**Data:** 09 października 2020 roku godz. 10.30, weryfikacja godz. 9.15 – 10.00

**Miejsce:** Stadion MOSiR w Sieradzu ul. Sportowa 1

#### 1. Uczestnictwo:

- **zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 2001 i młodsi), które uzyskały awans z zawodów rejonowych, tylko pierwszy zespół.**
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 16 zawodników lub zawodniczek, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem uczestników biegów na 800 i 1500 m. w niżej wymienionych blokach :
  - blok szybkościowy
  - blok wytrzymałościowy
  - blok skocznościowy
  - blok rzutów
- Szkoła ma prawo wystawić **nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji**
- **szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę.** Sztafeta nie jest obowiązkowa i jest traktowana jak każdy inny wynik.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas, (nie ma finałów)
- nie ma startów PK
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z Regulaminem ZG SZS oraz przepisami PZLA

#### 2. Program zawodów :

##### Dziewczeta

Blok szybkościowy : 100m, 200m, 400m.

Biegi wytrzymałościowe : 800m., 1500 m.

Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów : pchnięcie kulą 3 kg\*, 4 kg.\*, rzut oszczepem 500 g., 600 g., rzut dyskiem 1 kg.

\* Odpowiednia kat. wiekowa (U18-3 kg i 500g., U20- 4kg i 600 g.)

Sztafeta 4x 100 m.

## Chłopcy

Blok szybkościowy : 100m, 200m, 400m.

Blok wytrzymałościowy : 800m., 1500 m.

Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutowy : pchnięcie kulą 5 kg\*, 6 kg.\*, 7,26 kg.\* rzut oszczepem 700 g\*., 800 g.\*, rzut dyskiem 1,5 kg\*, 1,75 kg\*, 2 kg.\*

\* Odpowiednia kat.wiekowa (U18-5 kg i 700g., 1,5 kg ,U20- 6kg i 800 g.1,75 kg)

Sztafeta 4x 100 m.

*Rzut dyskiem zostanie rozegrany na boisku bocznym.*

### 3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli (wersja elektroniczna). Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji zespołowej wliczane są po 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków( szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze wyniki z pozostałych ( w tym sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od pozostałych).

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki, jeżeli to nie da rozstrzygnięcia to decydują wyniki kolejnych najlepszych zawodników.

### 4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia imienne wyłącznie przez SRS , prosimy przesyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 07.10.2019 r. do godz. 15.00**

W zgłoszeniu proszę przy zawodniku podać konkurencję, którą wpisujemy w rubrykę” dodatkowe informacje”.W zgłoszeniu można umieścić zawodników rezerwowych oznaczonych literą „R” Uczeń nie umieszczony w zgłoszeniu oryginalnym nie będzie mógł uczestniczyć w zawodach **Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, ważne legitymacje szkolne oraz oświadczenie uczestnika COVID 19 należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.**

**Brak zaświadczenia COVID 19 uniemożliwia udział w zawodach.**

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9,15 do godz. 10.00. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

Opłata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika

### 5. Nagrody

Za zajęcie miejsca I – III szkoły otrzymują puchary, medale oraz dyplomy, za miejsca IV – VI szkoły otrzymują dyplomy.

W konkurencjach indywidualnych za miejsca I- III zawodnicy otrzymują dyplomy.

### Wstępny program minutowy

**10,00 odprawa techniczna**

**10.10 otwarcie zawodów**

10,30	100 m K	w dal M	dysk K, M	wzwyż K
10,40	100 m M	kula M		
10,55	200 m K			
11,15	200 m M			
11.30	1500 m. K	w dal K		wzwyż M
11,45	1500 m M	kula K	oszczep K	
12.00	800 m K			
12.10	800 m M		oszczep M	
12,25	400 m K			

12,35 400 m M  
12.50 4x100 m K  
13,10 4x100 m M  
ok. 13,40 zakończenie imprezy

**PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANOM.**

**UWAGA:**

- Szatnie wyłącznie do przebrania się.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Oplata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika**
- Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska! Uczestnicy znajdować się muszą na trybunach zachowując zalecane odstępy 1,5 m.
- Start w kółkach wkręty max. 6 mm
- Uczestnicy po zakończeniu swojego startu zobowiązani są do jak najszybszego opuszczenia płyty stadionu.
- Szkoła, która bez uzasadnionych powodów oraz wcześniejszego powiadomienia biura ŁSZS lub bezpośredniego organizatora nie weźmie udziału w zawodach zostanie odsunięta od startu w tej dyscyplinie sportowej w roku szk.2019/20.
- Organizator zapewnia dla uczestników ciepły posiłek
- *zawody będą zorganizowane zgodnie z wytycznymi zawartymi w „Zasadach bezpieczeństwa podczas zawodów organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego szkół” strona [www.lszs.pl](http://www.lszs.pl)*

Wiesław Dębowski ŁSZS