



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO LICEALIADY

SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

Organizator: Łódzki Szkolny Związek Sportowy,
Powiatowy SZS w Sieradzu na zlecenie ZWSZS w Łodzi

Kierownik zawodów: Andrzej Frankowski tel. 693 361 296

Data: 10 października 2019 roku godz. 10.30, weryfikacja godz. 9.15 – 10.00

Miejsce: Stadion MOSiR w Sieradzu ul. Sportowa 1

1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 2000 i młodsi), które uzyskały awans z zawodów rejonowych
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 16 zawodników lub zawodniczek, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem uczestników biegów na 800 i 1500 m. w niżej wymienionych blokach :
 - blok szybkościowy
 - blok wytrzymałościowy
 - blok skocznościowy
 - blok rzutówSzkoła ma prawo wystawić **nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji**
- **szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę.** Sztafeta nie jest obowiązkowa i jest traktowana jak każdy inny wynik.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas, (nie ma finałów)
- nie ma startów PK
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z Regulaminem ZG SZS oraz przepisami PZLA

2. Program zawodów :

Dziewczeta

Blok szybkościowy : 100m, 200m, 400m.

Biegi wytrzymałościowy : 800m., 1500 m.

Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów : pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg.*, rzut oszczepem 500 g., 600 g., rzut dyskiem 1 kg.

* Odpowiednia kat.wiekowa (U18-3 kg i 500g., U20- 4kg i 600 g.)

Sztafeta 4x 100 m.

Chłopcy

Blok szybkościowy : 100m, 200m, 400m.

Blok wytrzymałościowy : 800m., 1500 m.

Blok skocznościowy : skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutowy : pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg.*, 7,26 kg.* rzut oszczepem 700 g*., 800 g.*, rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg.*

* Odpowiednia kat.wiekowa (U18-5 kg i 700g., 1,5 kg ,U20- 6kg i 800 g.1,75 kg)

Sztafeta 4x 100 m.

3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli (wersja elektroniczna). Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji zespołowej wliczane są po 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków(szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze wyniki z pozostałych (w tym sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od pozostałych).

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki, jeżeli to nie da rozstrzygnięcia to decydują wyniki kolejnych najlepszych zawodników.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia imienne wyłącznie przez SRS , prosimy przesyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 08.10.2019 r. do godz. 10.00**

W zgłoszeniu proszę przy zawodniku podać konkurencję, którą wpisujemy w rubrykę” dodatkowe informacje”.W zgłoszeniu można umieścić zawodników rezerwowych oznaczonych literą „R” Uczeń nie umieszczony w zgłoszeniu oryginalnym nie będzie mógł uczestniczyć w zawodach Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9,15 do godz. 10.00. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

Opłata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca I – III szkoły otrzymują puchary, medale oraz dyplomy, za miejsca IV – XII szkoły otrzymują dyplomy.

W konkurencjach indywidualnych za miejsca I- III zawodnicy otrzymują dyplomy.

Wstępny program minutowy

10,00 odprawa techniczna

10.10 otwarcie zawodów

| | | | | |
|-----------|---------------------|---------|--------|-----------|
| 10,30 | 100 m K | w dal M | dysk K | wzwyż K |
| 10,45 | 100 m M | | kula M | |
| 11,00 | 200 m K | | dysk M | |
| 11,20 | 200 m M | | | |
| 11.40 | 1500 m. K | w dal K | | wzwyż M |
| 11,55 | 1500 m M | | kula K | oszczep K |
| 12.10 | 800 m K | | | |
| 12.20 | 800 m M | | | oszczep M |
| 12,35 | 400 m K | | | |
| 12,45 | 400 m M | | | |
| 13.00 | 4x100 m K | | | |
| 13,15 | 4x100 m M | | | |
| ok. 13,45 | zakończenie imprezy | | | |

PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANOM.

UWAGA:

- Szatnie wyłącznie do przebrania się.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Oplata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika**
- Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!
- Start w kolcach wkręty max. 6 mm
- Organizator przewiduje dla uczestników ciepły posiłek
- Szkoła, która bez uzasadnionych powodów oraz wcześniejszego powiadomienia biura ŁSZS lub bezpośredniego organizatora nie weźmie udziału w zawodach zostanie odsunięta od startu w tej dyscyplinie sportowej w roku szk.2019/20.

Wiesław Dębowski ŁSZS

