



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO LICEALIADY

SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

Organizator: Łódzki Szkolny Związek Sportowy,
Powiatowy SZS w Sieradzu na zlecenie ZWSZS w Łodzi

Kierownik zawodów: Andrzej Frankowski tel. 693 361 296

Data: 11 października 2018 roku godz. 10.30, weryfikacja godz.9.00 – 10.00

Miejsce: Stadion MOSiR w Sieradzu ul.Sportowa 1

1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 1999 i młodsi), które uzyskały awans z zawodów rejonowych
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 16 zawodników lub zawodniczek, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem uczestników biegów na 800 i 1500 m.
- **zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku :**
 - biegi krótkie
 - biegi średnie
 - skoki
 - rzuty
- lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji
- szkoła może wystawić tylko jedną sztafeta ,sztafeta nie jest obowiązkowa i jest traktowana jak każdy inny wynik.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas
- nie ma startów PK
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z Regulaminem ZG SZS oraz przepisami PZLA

2. Program zawodów :

Dziewczeta

Biegi krótkie : 100m. 200m, 400m.

Biegi średnie : 800m., 1500 m.

Skoki : skok w dał, skok wzwyż

Rzuty : pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg.*, rzut oszczepem 500 g., 600 g.

Odpowiednia kat.wiekowa (U18-3 kg i 500g., U20- 4kg i 600 g.)

Sztafeta 4x 100 m.

Nie będzie przeprowadzana konkurencja rzutu dyskiem.

Chłopcy

Biegi krótkie : 100m, 200m, 400m.

Biegi średnie : 800m., 1500 m.

Skoki : skok w dal, skok wzwyż

Rzuty : pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg. *, rzut oszczepem 700 g., 800 g.

Odpowiednia kat.wiekowa (U18-5 kg i 700g., U20- 6kg i 800 g.)

Sztafeta 4x 100 m.

Nie będzie przeprowadzana konkurencja rzutu dyskiem .

3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli (wersja elektroniczna). Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Do punktacji zespołowej wliczane są po 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki jeżeli to nie da rozstrzygnięcia to decydują wyniki kolejnych najlepszych zawodników.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia imienne wyłącznie przez SRS , prosimy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 09.10.2017 r. do godz. 15.00**

W zgłoszeniu proszę przy zawodniku podać konkurencję, którą wpisujemy w rubrykę” dodatkowe informacje”. W zgłoszeniu można umieścić zawodników rezerwowych oznaczonych literą „R” Uczeń nie umieszczony w zgłoszeniu oryginalnym nie będzie mógł uczestniczyć w zawodach Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9,00 do godz. 10.00. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

Opłata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca I – III szkoły otrzymują puchary, medale oraz dyplomy, za miejsca IV – XII szkoły otrzymują dyplomy.

W konkurencjach indywidualnych za miejsca I- III zawodnicy otrzymują dyplomy.

Wstępny program minutowy

10,00 odprawa techniczna

10.15 otwarcie zawodów

10,30	400 m K	w dal M	kula K	oszczep K	wzwyż M
10,45	400 m M				
11,00	100 m K				
11,20	100 m M				
11.45	200 m. K	w dal K	kula M	oszczep M	
12,00	200 m M				wzwyż K
12.15	800 m K				
12.25	800 m M				
12,35	1500 m K				
12,50	1500 m M				
13.05	4x100 m K				
13,20	4x100 m M				
ok. 13,50	zakończenie imprezy				

PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC ZMIANOM.

UWAGA:

- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- **Oplata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika**
- **Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!**
- **Start w kolcach wkręty max. 6 mm**
- **Szkoła, która bez uzasadnionych powodów oraz wcześniejszego powiadomienia biura ŁSZS lub bezpośredniego organizatora nie weźmie udziału w zawodach zostanie odsunięta od startu w tej dyscyplinie sportowej w roku szk.2019/20.**

Wiesław Dębowski ŁSZS