



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO

LIGI LEKKOATLETYCZNEJ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Organizator: Łódzki Szkolny Związek Sportowy,
Miejski Szkolny Związek Sportowy w Łodzi
Kierownik zawodów: Piotr Ostojki tel. 601 892 172 – dziewczęta
Tomasz Goworski tel. 607 131 351 - chłopcy
Data: **29 września 2015 roku godz. 11,00**
Miejsce: Stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 1996 i młodsi), które uzyskały awans z zawodów rejonowych
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodników lub zawodniczek, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie
- szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas
- nie ma startów PK
- zawody będą przeprowadzone zgodnie z Regulaminem ZG SZS oraz przepisami PZLA

2. Konkurencje:

Dziewczęta: 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, pchnięcie kulą (3 kg – rocz.98/99,
4 kg – rocz. 96/97), sztafeta 4 x 100 m
Chłopcy: 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą (5 kg – rocz. 98/99,
6 kg – rocz. 96/97), sztafeta 4 x 100 m

3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli. Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Na wynik drużyny składa się po 2 najlepsze wyniki z każdej konkurencji plus wynik sztafety. Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia imienne prosimy przesyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 26.05.2015 r.** na adres e-mail: pit54@poczta.onet.pl **do godz.15.00 po tym terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

Do tych zawodów nie obowiązuje zgłoszenie przez System Rejestracji Szkół .

W zgłoszeniu proszę podać nazwisko i imię, rocznik, konkurencję. Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) **od 9,15 do godz. 10,30. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

Opłata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca I – III szkoły otrzymują puchary, medale oraz dyplomy, za miejsca IV – VIII szkoły otrzymują dyplomy.

W konkurencjach indywidualnych za miejsca I- III zawodnicy otrzymują dyplomy.

Wstępny program minutowy

10,00 odprawa techniczna

11,00	4 x 100 m K		
11,15	4 x 100 m M		
11,45	800 m K	w dal M	kula K
12,15	1500 m M		
12,45	100 m K		
13,00	100 m M	w dal K	kula M
13,15	400 m K		
13,30	400 m M		
ok. 14,00	zakończenie imprezy		

PROGRAM MINUTOWY MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

Przykładowy wzór zgłoszenia szkoły we własnym zakresie ustala w jakich konkurencjach startuje i wówczas zmienia w tabeli

EXEL - Arial

nr	nazwisko	imię	ur.	konkurencja	szkoła
1.	Kowalski	Jan	98	100 m	LO/ZSP
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.	LO/ZSP			4 x 100 m	

skład

1		98	sztafeta 4 x 100 m
2		98	

3		98
4		98

UWAGA:

- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!

Wiesław Dębowski ŁSZS