



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
tel. 42 630 73 45, 42 630 73 46 fax 42 630 73 42
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
Księgowość: ksiegowosc@lszs.pl
Dział Sportu: dzialsportu@lszs.pl
Dział Administracyjny: lszs@lszs.pl
www.lszs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO

LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

Organizator: Łódzki Szkolny Związek Sportowy,
Miejski Szkolny Związek Sportowy w Łodzi
Kierownik zawodów: Piotr Ostojski tel. 601 892 172
Data: 31 maja 2016 roku
Miejsce: Stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 2000 i młodsi)
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodników lub zawodniczek
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie
- szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas
- nie ma startów PK

2. Konkurencje:

Dziewczęta: 100 m, 80 m ppł, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy: 100 m, 110 m ppł., 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
sztafeta 4 x 100 m

3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli. Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki.

4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia poprzez **System Rejestracji Szkół (SRS)** należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do 27.05.2016 r. do godz. 15,00.**

W zgłoszeniu proszę podać nazwisko i imię, rocznik, konkurencję (proszę wpisać w kolumnie „informacje dodatkowe”). Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9.00 do godz. 9,45. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

Oplata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika.

5. Nagrody

Za zajęcie miejsca 1 – 3 szkoły otrzymują puchary i medale, za miejsca 1 – 12 szkoły otrzymują dyplomy; uczniowie-zawodnicy za miejsca 1- 3 w poszczególnych konkurencjach otrzymują dyplomy.

Wstępny program minutowy

9.00- 10.00	weryfikacja				
10,00	odprawa techniczna				
10,15	4 x 100 m K				
10,25	4 x 100 m M				
10,40	600 m K	w dal K	dysk K	wzwyż K	kula K
10,55	80 ppł K	(12-8-12)	76,2 cm		
11,10	110 ppł M	(13,60 – 8,90 – 16,30)	91,4 cm		
11,15	100 m K		dysk M		
11,40	100 m M	w dal M	oszczep K	wzwyż M	kula M
12,00	300 m K		oszczep M		
12,15	300 m M				
12,30	1000 m M				

UWAGA:

- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!

Wiesław Dębowski ŁSZS