



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
NIP 725-10-87-580

tel 426307345-46 fax 42630734
dzialsportu@lszs.pl

KOMUNIKAT Liga Lekkoatletyczna Szkół Ponadgimnazjalnych FINAŁ WOJEWÓDZKI

Miejsce i termin: stadion AZS Łódź ul. Lumumby 22/26 10.10.2013, godzina 12.00

Organizator: ŁSZS w Łodzi, MSZS w Łodzi

Kierownik zawodów : Piotr Ostojski (601892172) - dziewczęta
Tomasz Goworski (607131351) - chłopcy

Zasady uczestnictwa: Prawo startu w zawodach mają aktualni uczniowie szkół (rocznik 1994 i młodsi), które uzyskały awans z zawodów regionalnych, zdrowi, którzy w myśl obowiązujących przepisów mogą uczestniczyć bez ograniczeń w lekcjach wychowania fizycznego.

Weryfikacja: w dniu zawodów 9.30 - 11.00

Zgłoszenie: tylko w programie **Microsoft Excel** (wzór), **do dnia 8.10.2013 r.** godzina 15.00 na adres **tom.gov@op.pl**

Oryginały zgłoszeń należy złożyć przy weryfikacji u organizatora

| nr | Nazwisko | Imię | ur | konkurencja | szkoła |
|----|----------|------|----|--|----------|
| 1 | Wasiak | Adam | 96 | 100 m 100 m 100 m 400 m 400 m 400 m 4x100 m 800/1500 m 800/1500 m 800/1500 m Kula Kula Kula W dal W dal W dal | ZSP nr 3 |

Sztafeta:

| | | |
|---------|---------|----|
| Wasiak | Patryk | 96 |
| Sikora | Kamil | 96 |
| Cieślik | Ryszard | 97 |
| Biały | Patryk | 96 |

Uwaga!

Po wysłaniu mailem pliku **prosimy** koniecznie o **wydrukowanie potwierdzenia przesłania maila**. (Będzie to jedyną formą potwierdzenia, że plik został przesłany. W przypadku wątpliwości brak takiego potwierdzenia może skutkować niedopuszczeniem zespołu do zawodów!!!)



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115
NIP 725-10-87-580

tel 426307345-46 fax 42630734
dzialsportu@lszs.pl

Konkurencje:

Dziewczęta – 100 m, 400 m, 800 m, 4x100 m skok w dal, pchnięcie kulą (4 kg)

Chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, 4x100 m skok w dal, pchnięcie kulą (6 kg)

(100m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m – rozgrywane seriami na czas, skok w dal i pchnięciu kulą – 4 próby)

Wstępny program minutowy:

| | | | |
|---------|---------------------|--------------|------------------|
| 11.30 | 4x100 m K | | |
| 11.45 | 4x100 m M | | |
| 12.15 | 800 m K | skok w dal M | pchnięcie kulą K |
| 12.45 | 1500 m M | | |
| 13.15 | 100 m K | | |
| 13.30 | 100 m M | skok w dal K | pchnięcie kulą M |
| 13.50 | 400 m K | | |
| 14.05 | 400 m M | | |
| ok14.30 | Zakończenie imprezy | | |

Program minutowy może ulec niewielkim zmianom minutowym.

Nagrody: Za miejsca I-III w klasyfikacji szkół -medale , puchary oraz dyplomy za miejsca I-XII. Indywidualnie za miejsca I-III - dyplomy.

Oplata startowa - 3 zł od zawodnika (płatne przy weryfikacji)

Uwaga!

Przypominamy, iż za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach odpowiada nauczyciel-opiekun ! Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas zawodów! Na płycie boiska przebywać mogą jedynie osoby uczestniczące w rozgrywanej konkurencji.