



# ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115  
tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
e-mail: [lszs@lszs.pl](mailto:lszs@lszs.pl)  
[www.lszs.pl](http://www.lszs.pl)

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO

### LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

### SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

**Organizator:** Łódzki Szkolny Związek Sportowy,  
Miejski Szkolny Związek Sportowy w Łodzi  
**Kierownik zawodów:** Piotr Ostojki tel. 601 892 172  
**Data:** **5 czerwca 2014 roku**  
**Miejsce:** Stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

#### 1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 1998 i młodszy)
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodników lub zawodniczek
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie
- szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w konkurencjach technicznych obowiązują 4 próby
- biegi w seriach na czas
- nie ma startów PK

#### 2. Konkurencje:

Dziewczęta: 100 m, 100 m ppł, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż,  
rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),  
sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy: 100 m, 110 m ppł., 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż,  
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),  
sztafeta 4 x 100 m

#### 3. Punktacja:

Osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli. Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I – III o wyższej pozycji decyduje wynik najlepszego zawodnika/zawodniczki.

#### 4. Sprawy organizacyjne:

Zgłoszenia imienne prosimy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie **do 30.05.2014 r.** na adres **e-mail: [pit54@poczta.onet.pl](mailto:pit54@poczta.onet.pl) do godz.15.00 po tym terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

W zgłoszeniu proszę podać nazwisko i imię, rocznik, konkurencję. Oryginały zgłoszeń, podpisane przez dyrektora szkoły, należy przekazać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9.00 do godz. 9,45. Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.**

Opłata startowa wynosi 3,00 złote od zawodnika

Za zajęcie miejsca 1 – 3 szkoły otrzymują puchary oraz dyplomy, za miejsca 4 – 6 szkoły otrzymują dyplomy; uczniowie-zawodnicy za miejsca 1- 3 w konkurencjach otrzymują dyplomy.

### Wstępny program minutowy

#### 9.00 – 9.45 Weryfikacja

10,00	odprawa techniczna					
10,15	4 x 100 m K					
10,25	4 x 100 m M					
10,40	600 m K	w dal K	dysk K	wzwyż K	kula K	
10,55	100 ppł K					
11,10	110 ppł M					
11,15	100 m K	dysk M				
11,40	100 m M	w dal M	oszczep K	wzwyż M	kula M	
12,00	300 m K	oszczep M				
12,15	300 m M					
12,30	1000 m M					
13,00	Podsumowanie zawodów					

Przykładowy wzór zgłoszenia szkoły we własnym zakresie ustala w jakich konkurencjach startuje i wówczas zmienia w tabeli.

EXEL - Arial

nr	nazwisko	imię	ur.	konkurencja	szkoła
1.	Kowalski	Bartłomiej	98	100 m	G. 1 Zduńska Wola
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.	Gimnazjum 1			4 x 100 m	

skład

1		98	sztafeta 4 x 100 m
2		98	
3		98	
4		98	

#### UWAGA:

- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!

- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!

Wiesław Dębowski ŁSZS