



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
e-mail:dzialsportu@lszs.pl

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
FINAŁU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LIDZE LA
SZKÓL GIMNAZJALNYCH
GIMNAZJADA 2012/2013.**

1. **Termin** - 28 maja 2013 /dziewczęta, chłopcy/
2. **Miejsce** – Stadion lekkoatletyczny - COS Spała
3. **Organizator** – **Łódzki SZS**

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Tomaszowie Mazowieckim

- Zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocznik 1997 i młodsi).
- W skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników.
- Obowiązuje szczegółowy regulamin ligi lekkoatletycznej zamieszczony w Regulaminie Gimnazjady 2012/2013 (<http://www.lszs.pl>).
- Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie.
- Do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub zawodniczki.
- Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i wystawić tylko jedną sztafetę.
- Szkoła zgłosić może do zawodów tylko jeden zespół. Nie ma startów poza konkursem.
- **Potwierdzenie udziału i zgłoszenie tylko w formie „exel” - czcionka 10** z czytelnym podaniem: nazwisko, imię, roku urodzenia (np. 97, nie pisać nazwisk i imion drukowanymi literami), konkurencję, w której startuje uczeń oraz dla wszystkich zawodników nr szkoły - należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie – do dnia 24 maja 2013 r do godz. 16:00 e-mailem na adres dabrowski.l@op.pl. W dniu zawodów będzie możliwość dokonania w uzasadnionych przypadkach *niewielkich korekt* w składzie zespołu.
- **Zgłoszenia przysłane po w/w terminie wykluczają szkołę z udziału w zawodach!!!**

4. Konkurencje

dziewczęta - 100 m, 100m ppł (wysokość 76,2 cm, rozstaw 13 - 8,20 - 13,20 m), 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg – mł.), rzut dyskiem (mł. – 0,75 kg), sztafeta 4 x 100m.

chłopcy - 100 m, 110m ppł (wysokość 91,4 cm, rozstaw 13,60 - 8,90 - 16,30 m), 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g – mł.), pchnięcie kulą (5kg), rzut dyskiem (1 kg – mł.), sztafeta 4 x 100m.

Przebieg zawodów

godz. 9:30 do 10:20 – weryfikacja zgłoszeń – przedstawienie komisji ważnych legitymacji szkolnych reprezentantów.

godz. 10:25 – 10:30 – odprawa techniczna z kierownikiem zawodów.

godz. 10:30 – rozpoczęcie zawodów

Kolejność konkurencji:

4 x 100 m K

4 x 100 m M

600 m K w dal M dysk K wzwyż M kula K

100 m K dysk M kula M

100 m M oszczep K

300 m K w dal K

300 m M oszczep M wzwyż K

1000 m M

100 m ppł K

110 m ppł M

Uwaga!

- Biegi rozgrywane będą w seriach na czas
- W konkurencjach technicznych każdy uczestnik może wykonać 4 próby
- Punktacja obliczona na zawodach jest punktacją nieoficjalną.
- Organizator nie zapewnia przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży!
- Za rzeczy pozostawione bez opieki (zaginięcie, kradzież) organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Oplata startowa wynosi 3 PLN od zawodnika, obowiązuje lista podpisana przez Dyrektora Szkoły i aktualna Legitymacja Szkolna. Inne dokumenty tożsamości, oświadczenie etc... nie będą uwzględniane.

Przykładowy wzór zgłoszenia szkoła we własnym zakresie ustala w jakich konkurencjach startuje i wówczas zmienia w tabeli układ konkurencji wpisując właściwe dla danej szkoły.

WZÓR ZGŁOSZENIA EXEL – Arial

nr	nazwisko	imię	ur.	konkurencja	szkoła
1.	Kowalski	Bartłomiej	97	100 m	G 12
2.				100 m	
3.				100 m ppł/ 110m ppł	
4.				300 m	
5.				300 m	
6.				300 m	
7.				600/1000 m	
8.				600/1000 m	
9.				600/1000 m	
10.				w dal	
11.				w dal	
12.				wzwyż	
13.				dysk	
14.				kula	
15.				oszczep	
1			97	sztafeta 4 x 100 m	
2			97		
3			98		
4			97		

**Koordinator Wojewódzki ŁSZS
Mariusz Kuświk**