

KOMUNIKAT

LIGA LEKKOATLETYCZNA Szkół Ponadgimnazjalnych

Organizator : ŁSZS w Łodzi i MSZS w Łodzi

Kierownik zawodów – Tomasz Goworski tel. 607131351

Piotr Ostojki tel. 601892172

Data: 11.10. 2011 r. godz. 11.00

Miejsce: Stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

1. Uczestnictwo:

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocz. 1992 i młodszy)
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodników lub zawodniczek
- zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów 800 m i 1500 m
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki
- zaleca się start w 5 konkurencjach indywidualnych i w sztafecie

2. Konkurencje:

dziewczęta: 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula (4kg), 4 x 100 m

chłopcy: 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula (6kg), 4 x 100 m

3. Punktacja:

osiągnięte wyniki będą przeliczane na punkty według tabeli. Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

do punktacji zalicza się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji i wynik sztafety,

4. Sprawy organizacyjne:

- zgłoszenia imienne prosimy przysyłać na adres: w nieprzekraczalnym terminie **do 7.10. 2011 r.** na adres e-mail tom.gov@op.pl **do godz.15.00 po tym terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane.** W zgłoszeniu podajemy nazwisko i imię, rocznik, konkurencję. Oryginały zgłoszeń należy oddać organizatorowi w dniu zawodów podczas weryfikacji.

- weryfikacja w dniu zawodów (dokonywanie ewentualnych zmian, kontrola legitymacji szkolnych) od **9.45 do godz. 10.35.**

Po tym terminie zmian nie będzie można dokonać.

- kontakt z organizatorem: Tomasz Goworski 607 13 13 51

- za zajęcie miejsca 1 – 3 szkoły otrzymują medale, puchary oraz dyplomy za miejsca 1 – 12 . Uczniowie za miejsca 1 – 3 w konkurencji dyplomy.

- opłata 3 zł od zawodnika w dniu zawodów

Wstępny Program minutowy

11.00	4 x 100 m M		kula K
11.20	4 x 100 m K		
11.45	100 m K	w dal M	
12.15	100 m M		
12.45	400 m K		kula M
13.00	400 m M	w dal K	
13.15	800 m K		
13.35	1500 m M		

Przykładowy wzór zgłoszenia szkoły we własnym zakresie ustala w jakich konkurencjach startuje i wówczas zmienia w tabeli.

EXEL - Arial

nr	nazwisko	imię	ur.	konkurencja	szkoła
1.	Kowalski	Bartłomiej	94	100 m	LO 12
2.				100 m	
3.				100 m	
4.				400 m	
5.				400 m	
6.				400 m	
7.				800/1500 m	
8.				800/1500 m	
9.				800/1500 m	
10.				w dal	
11.				w dal	
12.				w dal	
13.				Kula	
14.				Kula	
15.				Kula	

16.			4 x 100 m
	skład		
1		94	sztafeta 4 x 100 m

UWAGA

Przypominamy, iż za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży! Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności. Prosimy nauczycieli, trenerów i opiekunów o nie przebywanie w trakcie zawodów na płycie boiska!

Ze sportowym pozdrowieniem
ŁSZS