



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY  
OTWARTEGO FINAŁU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
RUCH I MUZYKA  
IMS/GIMNAZJADA/LICEALIADA 2011/2012.**

**MIEJSCE ZAWODÓW**      **Łódź, ZSO nr. 8 ul. Czernika 1/3**

**ORGANIZATOR**              Łódzki Szkolny Związek Sportowy  
Miejski SZS w Łodzi  
Kierownictwo zawodów p. Jolanta Spyra  
(507 058 066)

**TERMIN ZAWODÓW - 19.04.2012 r.**

**PROGRAM**              Szczegółowy program zostanie podany w odrębnym komunikacie

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły – (rocznik 1992/1996/1999 i młodsi).

**OBOWIĄZUJE** imienne **zgłoszenie** potwierdzone przez Dyrektora Szkoły oraz ważna **legitymacja** szkolna. (Regulamin: [www.lszs.pl](http://www.lszs.pl)). Zawodnicy bez ważnych legitymacji szkolnych nie będą dopuszczeni do zawodów (nie honoruje się zaświadczeń ani żadnych innych dokumentów tożsamości).

**Potwierdzenie udziału prosimy przesyłać mailem na adres [mszs@wp.pl](mailto:mszs@wp.pl) i tel. 42 637 78 33 do 04.04.12**

- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży odpowiada nauczyciel – opiekun grupy.
- Opiekunowie zespołów sprawują nadzór nad grupą od momentu wejścia na teren szkoły do chwili opuszczenia budynku
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator (zaginięcie, kradzież) nie ponosi odpowiedzialności.
- Opiekunów obowiązuje zmiana obuwia.

**Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 3 zł od zawodnika**



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346  
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007  
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

## Regulamin Szczegółowy

### KONKURS „RUCH I MUZYKA”

#### 1. Założenia ogólne:

- celem turnieju jest popularyzacja form ruchowych przy muzyce;
- atrakcyjne formy ruchowe mają zachęcić dziewczęta unikające zajęć sportowych do uczestnictwa w wychowaniu fizycznym.

#### 2. Uczestnictwo:

- reprezentację szkoły stanowią aktualni jej uczniowie, rocznik 1999 i młodsi;
- każda szkoła może wystawić jeden zespół w konkursie, a jeżeli są dwa zespoły, to drugi może wystąpić poza konkursem (który zespół bierze udział w konkursie – opiekun zespołów decyduje na odprawie przed zawodami);
- startują zespoły 8-12 osobowe (wszystkie osoby biorą udział w całym układzie).

#### 3. Program:

- układ taneczny przeplatany ćwiczeniami do dowolnej muzyki (własna płyta CD);
- czas układu 4-6 minut (za każde 15 sekund przekroczenia lub skrócenia czasu zespół otrzymuje 1 punkt karny, za 30 sekund - 2 pkt. ....itd. );
- układ nie może być formą typową, taką jak: aerobic, balet, taniec ludowy, akrobatyka, gimnastyka artystyczna lub inne formy realizowane. Może to być kombinacja tych form, ale zasadą winno być przystosowanie układu do wykorzystania podczas zajęć wychowania fizycznego;
- w układzie można ćwiczyć z dowolnymi przyborami.

#### 4. Ocena układu:

- sędziuje sześciu sędziów + jedna osoba w sekretariacie mierząca czas układu i licząca punkty;
- trzech sędziów ocenia przydatność układu do lekcji wf (0-25pkt.)
  - różnorodność ćwiczeń (0-10),
  - wszechstronność (0-5),
  - przestrzeganie bezpieczeństwa (0-5),
  - praca z uczniem zdolnym i mniej zdolnym (0-2),
  - subiektywna ocena przydatności do wf (0-2),
  - zastosowanie zasady stopniowania trudności (0-1);
- trzech sędziów ocenia wrażenie artystyczne (0-20pkt.):
  - zgodność ruchu z muzyką, równość wykonania (0-5),
  - estetyka ruchu i zawodniczek, poprawność wykonania ćwiczeń (0-5),
  - różnorodność kompozycji układu i ustawienia ćwiczących (0-5),
  - pomysłowość i trudność ćwiczeń (0-5);
- ocena układu składa się z sumy sześciu not;
- jeżeli są punkty karne za czas układu, to odejmujemy je od sumy not za układ;
- przy remisie decyduje wyższa nota za przydatność do lekcji wf, jeżeli obie noty są jednakowe to komisja sędziowska po naradzie decyduje o wyższości jednego z zespołów;
- sędziowanie jest tajne;
- wyniki są ogłaszane na końcu zawodów;
- wprowadzając anonimowość zespołów przy ocenie podany jest tylko numer startowy, nazwa szkoły będzie zaprezentowana dopiero podczas ogłoszenia wyników konkursu.

Uwaga! Nauczyciel nie może uczestniczyć w pokazie – kierować pokazem poprzez demonstrowanie kolejności ćwiczeń.

**Koordinator Sportu Szkolnego  
w woj. Łódzkim  
Mariusz Kuświk**