



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
FINAŁU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
KONKURS 5 MILIONÓW
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
IMS 2011/2012.**

MIEJSCE ZAWODÓW Tomaszów Mazowiecki, Hala Sportowa SP 1,
ul. L.W. Maya 11

ORGANIZATOR Łódzki Szkolny Związek Sportowy
Miejski SZS w Tomaszowie Mazowieckim
SP 1 w Tomaszowie Mazowieckim
Kierownik zawodów p. Dariusz Keller (502 368 158)

TERMIN ZAWODÓW - 14.03.2012 r.

PROGRAM Godz. 09.00 – 09.30 – Weryfikacja
Godz. 10.00- 10.15 – Odprawa Techniczna
Godz. 10.30 – Rozpoczęcie zawodów

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły – Mistrzowie Rejonów (rocznik 1999 i młodsi).

OBOWIĄZUJE imienne **zgłoszenie** potwierdzone przez Dyrektora Szkoły oraz ważna **legitymacja** szkolna. (Regulamin: www.lszs.pl). Zawodnicy bez ważnych legitymacji szkolnych nie będą dopuszczeni do zawodów (nie honoruje się zaświadczeń ani żadnych innych dokumentów tożsamości).

Potwierdzenie udziału prosimy zgłaszać tel. do Kierownika zawodów do 12.03.12

- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży odpowiada nauczyciel – opiekun grupy.
- Opiekunowie zespołów sprawują nadzór nad grupą od momentu wejścia na teren szkoły do chwili opuszczenia budynku.
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator (zaginięcie, kradzież) nie ponosi odpowiedzialności.
- Opiekunów obowiązuje zmiana obuwia.
- Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 3 zł od zawodnika

**Koordinator Sportu Szkolnego
w woj. Łódzkim
Mariusz Kuświk**

- **W załączniku regulamin szczegółowy**



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

Regulamin szczegółowy konkursu „5 MILIONÓW”

Uczestnictwo :

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych klas I – VI. Reprezentacja podzielona jest na trzy grupy wiekowe:

- I grupa - klasy I - 2 dziewczynki, 2 chłopców, klasy II - 2 dziewczynki, 2 chłopców
- II grupa - klasy III - 2 dziewczynki, 2 chłopców, klasy IV - 2 dziewczynki, 2 chłop.
- III grupa - klasy V - 2 dziewczynki, 2 chłopców klasy VI - 2 dziewczynki, 2 chłopców

Uwagi!

- W każdej klasie może być zawodnik rezerwowy 1 dz.+ 1 chl., w sumie reprezentacja szkoły liczy 36 osób,
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców /dotyczy to każdej grupy/.
- Zawodnicy powinni posiadać jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących (znacznik zapewnia organizator).

PUNKTACJA

- za I miejsce – 6 punktów
- za II miejsce – 5 punktów
- za III miejsce – 4 punkty
- za IV miejsce – 3 punkty
- za V miejsce - 2 punkty
- za VI miejsce – 1 punkt

Uwagi !

- Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach /zabawach/ ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 6, 6, 4, 3, 2, 1 lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca 6, 5, 5, 3, 2, 1 i.t.d.
- Zdekompletowanie zespołu jest równoznaczne z dyskwalifikacją, w przypadku dyskwalifikacji zespół otrzymuje 0 punktów. We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, zespół otrzyma punkty karne, np. zawodnik wystartuje zanim bieg ukończy poprzedni zawodnik , zbyt wcześniej wystartuje itp.
- W przypadku popełnionego błędu, zespół otrzyma punkt karny i zostanie sklasyfikowany o jedno miejsce niżej za każdy błąd; w zależności od kolejności przybycia na metę i ilości popełnionych błędów komisja sędziowska ustali ostateczną klasyfikację w danej konkurencji.
- Przy każdej reprezentacji będzie sędzia liniowy czuwający nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych zadań. W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów na zakończenie współzawodnictwa odbędzie się losowanie zabawy i grupy w celu przeprowadzenia dogrywki rozstrzygającej ostateczny wynik zawodów.
- Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie.
- Odległość od startu do półmetka wynosi 25 m – 30 m.
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- **Ustawienie zespołu:** dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- **Przy każdym zespole może być tylko jeden opiekun.**
- **W sprawach spornych decydujący głos ma KOMISJA SĘDZIOWSKA!**
- **Decyzje KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ są niepodważalne.**



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

Opis konkurencji

Klasy I-II

1. Przenoszenie kółek ringo

Przybory: 2 pachołki, 8 sztuk kółek ringo

Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do pierwszego pachołka, na którym znajdują się włożone kółka ringo (pachołek znajduje się w połowie odległości od półmetka), bierze pierwsze kółko ringo, biegnie do drugiego pachołka, który znajduje się na półmetku, wkłada na niego kółko ringo i po prostej wraca na linię startu, upoważniając do startu następnego zawodnika.

2. Bieg z piłką lekarską 1 kg:

Przybory: piłka lekarska – 1kg, ringo

Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnie z piłką lekarską w kierunku półmetka, zostawia piłkę w ringo – wraca na linię startu, bieg rozpoczyna następny zawodnik itd.

3. Zbieranie piłek tenisowych /wyznaczone pole 4m x4m/

Przybory i sprzęt: piłki tenisowe, kosz, ławeczki wyznaczające pole.

Przebieg: sędzia wysypuje z kosza piłki (ok. 150 sztuk), na sygnał drużyna zbiera piłki i wkłada je do kosza. Czas zostaje zatrzymany gdy ostatni zawodnik opuści pole. O zwycięstwie decyduje krótszy czas zbieranych piłek. Ustawienie początkowe: wszyscy zawodnicy stoją w miejscu wyznaczonym przez sędziego, po bokach „pola” z jednej strony dziewczynki, z drugiej chłopcy.

Uwaga! Nie wolno zbierać piłek w koszulkę.

4. „Sadzenie ziemniaków”

Przybory i sprzęt: 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pachołek.

Przebieg: zawodniczka biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółka ringo, okrąża półmetek i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki w drodze powrotnej.

Klasy III – IV

1. Wyścig na deskorolce

Przybory: deskorolka, stojak lub pachołek

Przebieg: pierwsza zawodniczka klęka na deskorolce i czeka na sygnał startu za linią startu. Rusza na sygnał odpychając się rękoma i pokonuje odległość do końca półmetka na deskorolce. Po okrążeniu biegiem pachołka na półmetku wraca na deskorolce na linię startu, upoważniając do wyścigu następnego zawodnika. Zmiana zawodników odbywa się za linią startu.

2. Skoki na piłce z uszami slalomem

Przybory: piłki z uszami, 3 stojaki lub pachołki

Przebieg: pierwsza zawodniczka siada na piłce, trzymając ją za „uszki” i czeka na sygnał startu za linią startu. Rusza na sygnał skokami i slalomem przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąża półmetek na piłce i wraca na linię startu, skacząc na piłce też slalomem. Skoki rozpoczyna następny zawodnik. Zmiana zawodników odbywa się za linią startu.

Uwaga! Slalom tworzą 3 stojaki lub pachołki, ustawione w odległości 3 metrów.



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

3. Wyścig z ułożeniem cyfr od 8 do 1

Przybory: piłki edukacyjne – komplet, ławeczki ustawione w kwadrat 4 x 4 m (jedna ławka ułożona jest na boku).

Przebieg: na sygnał pierwsza zawodniczka pokonuje dystans do miejsca, gdzie rozłożone są piłki edukacyjne, szuka piłki z cyfrą „8” i układa w wyznaczonym miejscu na odwróconej ławce, wraca na start, skąd wybiega następny zawodnik, który szuka cyfry „7” itd. Konkurencja kończy się, gdy zostanie ułożony ciąg cyfr od 8 do 1 i ostatni zawodnik przekroczy linię mety(startu)

4. Bieg z przeskokami zawrotnymi przez ławeczkę

Przybory: ławeczka gimnastyczna, 2 kółko ringo, 2 piłki lekarskie 1 kg

Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do ławki ustawionej wzdłuż toru poruszania się, w połowie odległości od półmetka ,kładzie dłonie na ławeczce (w miejscu zaznaczonym taśmą) i wykonuje trzy przeskoki zawrotne obunóż przez ławeczkę w miejscu lub przesuując się do przodu , następnie dobiega do dwóch kółek ringo znajdujących się na półmetku w odległości ok. metra i przenosi piłkę lekarską z prawego kółeczka ringo na lewe; następnie wraca po prostej na linię startu, upoważniając do biegu następnego zawodnika, który wykonuje takie same czynności jak poprzedni, ale przenosi piłkę z lewej strony na prawą.

Uwaga! Przeskoki przez ławeczkę muszą być wykonane z odbicia obunóż

Klasy V – VI

1. Kozłowanie piłki koszykowej i ręcznej

Przybory: piłka do mini piłki koszykowej, piłka do mini piłki ręcznej (rozmiar0), 3 pachołki lub stojaki, 2 kółka ringo

Przebieg: na sygnał zawodniczka kozłuje piłkę koszykową slalomem (slalom ustawiony jest z 3 stojaków lub pachołków w odległości ok. 3 metrów), dobiega do półmetka na którym znajdują się 2 kółka ringo, w kółku z lewej strony umieszczona jest piłka ręczna; zawodniczka odkłada piłkę koszykową w kółku ringo z prawej strony, bierze piłkę ręczną i wraca na linię startu kozłując piłkę slalomem. Następny zawodnik zaczyna kozłowanie piłką ręczną, odkłada na wolne ringo i wraca kozłując piłkę koszykową.

Uwaga! Przekazanie piłki kozłem lub do reki następuje za linią startu, w wyznaczonej strefie o szerokości 1 m.

2. Przekładanie piłek z lewej na prawą stronę

Przybory: 2 piłki nożne, 4 kółka ringo, stojak lub pachołek

Przebieg: na sygnał zawodniczka dobiega do piłki nożnej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją z lewej strony na prawą do kółka ringo, to samo czyni z drugą piłką; biegnie do półmetka, okrąży go i , wracając, przekłada piłki w odwrotnej kolejności z lewej na prawą

3. Wyścig z przybarami

Przybory: piłka do kosza, deskorolka, piłka z uszami, opona samochodowa, kółko ringo.

Przebieg: na sygnał zawodniczka kozłuje piłkę do półmetka, zostawia ją w kółku ringo, wraca biegiem na linię startu, drugi zawodnik jedzie na deskorolce, zostawia ją na półmetku, trzeci zawodnik skacze na piłce z uszami, czwarty zawodnik toczy oponę. Piąty, szósty, siódmy i ósmy zawodnik biegnie kolejno po przybór i wraca, wykonując określone zadani tak jak 1-5, 2-6, 3-7, 4-8. **Uwaga!** Wszystkie przybory zostawiane są na linii półmetka – dotyczy zawodników 1-4.



ŁÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115 tel/fax (042) 6307345, (042) 6307346
NIP 725-10-87-580 REGON 470963007
e-mail: lszs@lszs.pl www.lszs.pl

4. Układanie hasła „5 MILIONÓW” z przejściem pod płotkiem

Przybory: tabliczki z literami, płotek lekkoatletyczny

Przebieg: na sygnał zawodniczka biegnąc do półmetka, przechodzi pod płotkiem (płotek ustawiony na wysokości 84 cm), dobiega do tabliczek rozłożonych na podłodze, odnajduje literę „M” i układa obok cyfry „5” ułożonej również na podłodze, powyżej odwróconych liter; wraca na linię startu po prostej. Następny zawodnik odnajduje literę „I” itd. Po wykonaniu zadania na podłodze, obok cyfry „5” musi być ułożone pełne hasło „5 MILIONÓW”.

Uwaga! Litery muszą być ułożone w kolejności właściwego zapisu i we właściwą stronę, jedna obok drugiej. Litery są odkrywane i zakrywane jedną ręką. Litery, które są odkrywane, a nie są ułożone w hasło, musi ponownie zakryć ten sam zawodnik.

Jeśli będą dostępne wieszaki na literki, konkurencja będzie rozgrywana tak jak w latach poprzednich