

KOMUNIKAT

Liga lekkoatletyczna – GIMNAZJADA 2011/2012

1. **Termin** - 24 maja 2012 – dziewczęta , – chłopcy
2. **Miejsce** – Stadion lekkoatletyczny AZS, ul. Lumumby 22/26
3. **Organizator** – na zlecenie MSZS – mgr Piotr Ostojki – dziewczęta
- mgr Tomasz Goworski – chłopcy

- Zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (rocznik 1996 i młodszy).
- W skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników.
- Obowiązuje szczegółowy regulamin ligi lekkoatletycznej zamieszczony w Regulaminie Gimnazjady '2011/2012 (<http://www.mszs.neostrada.pl>).
- Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie.
- Do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub zawodniczki.
- Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i wystawić tylko jedną sztafetę.
- Szkoła zgłosić może do zawodów tylko jeden zespół. Nie ma startów poza konkursem.
- **Potwierdzenie udziału i zgłoszenie tylko w formie „exel” - czcionka 10 z czytelnym podaniem: nazwisko, imię, roku urodzenia (np. 96, nie pisać nazwisk i imion drukowanymi literami), konkurencję, w której startuje uczeń oraz dla wszystkich zawodników nr szkoły - należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie – do dnia 21 maja 2012 r do godz.14:00 e - mailem na adres tom.gov@op.pl . W dniu zawodów będzie możliwość dokonania w uzasadnionych przypadkach **niewielkich korekt** w składzie zespołu.**
- **Zgłoszenia przysłane po w/w terminie wykluczają szkołę z udziału w zawodach!!!**

4. Konkurencje

dziewczęta – 100 m, 100m ppł (wysokość i rozstaw mł. 76,2 / 8,20) 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg – mł. .), rzut dyskiem (mł. – 0,75 kg), sztafeta 4x100m.

chłopcy - 100 m, 110m ppł (wysokość 91,4 cm, 8,90 - młodzik), 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g – mł.), pchnięcie kulą (5kg), rzut dyskiem (1 kg – mł.), sztafeta 4x100m.

5. Przebieg zawodów

godz. 9:30 do 10:30 – weryfikacja zgłoszeń – przedstawienie komisji ważnych legitymacji szkolnych reprezentantów.

godz. 10:35 – 10.40 – odprawa techniczna z kierownikiem zawodów.

godz. 10:45 – rozpoczęcie zawodów

Kolejność konkurencji:	4 x 100 m K				
	4 x 100 m M				
	600 m K	w dal M	dysk K	wzwyż M	kula K
	100 m K		dysk M		kula M
	100 m M		oszczep K		
	300 m K	w dal K			
	300 m M		oszczep M	wzwyż K	
	1000 m M				
	100 ppł K				
	110 pppł M				

Uwaga!

- Punktacja obliczona na zawodach jest punktacją nieoficjalną.
- Uczestnicy zawodów mają możliwość skorzystania z przebieralni.
- Za bezpieczeństwo i zachowanie młodzieży przebywającej na zawodach i bezpośrednio po zawodach odpowiada nauczyciel – opiekun młodzieży! Za rzeczy pozostawione bez opieki (zaginięcie, kradzież) organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Oplata startowa wynosi 3 PLN od zawodnika, obowiązuje lista podpisana przez Dyrektora Szkoły i aktualna Legitymacja Szkolna. Inne dokumenty tożsamości, poświadczenia, oświadczenie etc...nie będą uwzględniane

Przykładowy wzór zgłoszenia szkoła we własnym zakresie ustala w jakich konkurencjach startuje i wówczas zmienia w tabeli układ konkurencji wpisując właściwe dla danej szkoły.

WZÓR ZGŁOSZENIA

EXEL – Arial

nr	nazwisko	imię	ur.	konkurencja	szkoła
1.	Kowalski	Bartłomiej	96	100 m	G 12
2.				100 m	
3.				100ppł/ 110ppł	
4.				300 m	
5.				300 m	
6.				300 m	
7.				600/1000 m	
8.				600/1000 m	
9.				600/1000 m	
10.				w dal	
11.				w dal	
12.				wzwyż	
13.				dysk	
14.				kula	
15.				oszczep	
16.				4 x 100 m	

skład

1		97	sztafeta 4 x 100 m
2		96	
3		98	
4		96	