

ROZPOCZYNAMY JESIENNĄ EDYCJĘ TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH

Szanowni Państwo,

Drodzy Nauczyciele,

Program SKS to nie tylko dodatkowe zajęcia sportowe w szkołach, ale także **przeprowadzane w każdym semestrze testy sprawnościowe**. Uczestnicy programu SKS muszą sprawdzić swoje możliwości i wytrzymałość w trzech próbach sprawności fizycznej: bieg krótki (50m), bieg długi (600/800/1000m) oraz zwis na drążku na ugiętych ramionach. Wyniki przeprowadzanych testów służą do analizy poziomu sprawności fizycznej wśród dzieci, a także do monitorowania postępów u podopiecznych dla nauczycieli prowadzących zajęcia. **Każdy, nawet najmniejszy sukces ucznia, to także sukces nauczyciela!**

Zgodnie z Decyzją Ministra nr 56 **każdy nauczyciel prowadzący zajęcia w ramach Programu SKS** jest zobowiązany do realizacji testów sprawności fizycznej wśród swoich podopiecznych dwa razy w ciągu trwania edycji programu - wiosną i jesienią.

Wiosenna edycja testów sprawnościowych została zakończona w czerwcu, niestety ze względu na niedotrzymanie terminu przez część z Państwa, zakończenie wprowadzania testów było przesuwane do sierpnia, a ostatecznie i tak nie wszyscy nauczyciele wywiązali się z tego zadania. W związku z tym ponownie zwracamy uwagę na **przestrzeganie terminów realizacji powierzonych zadań**.

Zalecamy również, aby **dokładnie zapoznać się z instrukcją** wprowadzania testów, do której link znajduje się poniżej, ponieważ często powodem niewysłania wyników testów były błędy przy wprowadzaniu ich do systemu.

W dniu 24.09 br. w dzienniku elektronicznym SKS zostanie uruchomiona możliwość wprowadzania wyników jesiennej edycji testów. Będzie to możliwe do dnia 12.11. br. Oznacza to, że **w terminie 24.09-12.11 br. należy uruchomić test w dzienniku elektronicznym**. Od momentu rozpoczęcia testu w systemie na jego uzupełnienie jest 21 dni. **Po upływie tego terminu przesłanie wyników testów nie będzie możliwe**.

Obowiązkowe testy składają się z **pomiarów somatycznych** (masa i wysokość ciała) oraz **trzech prób sprawności** (zwis na drążku na ugiętych ramionach, bieg krótki - 50m i bieg długi - 600/800/1000 m). W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się nieprzeprowadzanie prób u uczniów, którzy nie są w stanie wykonać testów lub ich realizacja mogłaby zagrazać zdrowiu.

Link do szczegółowej instrukcji testów sprawnościowych: [LINK](#)

W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, pozostajemy do Państwa dyspozycji.

Z poważaniem,

Zespół Projektów Instytutu Sportu – PIB

Krajowy Operator Programu SKS