

## **ZAŁOŻENIA PROGRAMU „SZKOŁY KLUB SPORTOWY” 2017**

Program „Szkolny Klub Sportowy” jest skierowany do uczniów szkół bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

### **Celem programu:**

- 1) stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
- 2) poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- 3) promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
- 4) zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
- 5) stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
- 6) tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
- 7) optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
- 8) promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
- 9) wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

### **Zadania programu:**

Program „Szkolny Klub Sportowy” jest działaniem systemowym skierowanym do uczniów szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

Program stanowi narzędzie stymulowania podejmowania aktywności fizycznej w szczególności wśród dzieci i młodzieży o mniejszej sprawności fizycznej, rzadziej podejmujących aktywność fizyczną w czasie wolnym, nieobjętych regularnymi formami aktywności fizycznej, np. treningami w klubie sportowym.

Systematyczne pozalekcyjne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży powinny być prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach. Powinny się one odbywać na obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia zajęć sportowych lub w miejscach, w których można bezpiecznie przeprowadzać zajęcia w terenie. Istotnym założeniem jest różnorodność zajęć, dających możliwość uprawiania wielu sportów, uwzględniając m.in. regionalne i lokalne tradycje oraz możliwość uprawiania odpowiednich sportów w zależności od pór roku.

Program polega na zorganizowaniu i prowadzeniu przez **35 tygodni** w dwóch edycjach **wiosennej 30.01.2017-23.06.2017** i **jesiennej 01.09.2017-15.12.2017**, systematycznych zajęć sportowych w wymiarze **2 razy w tygodniu** dla każdego uczestnika, w **60-minutowych jednostkach ćwiczebnych**, w grupach **minimum 15-osobowych**. Zakłada się przeprowadzenie w okresie realizacji projektu **70 jednostek** zajęć sportowych dla każdej grupy.

Jedna grupa ćwiczebna musi się składać wyłącznie z uczniów jednej szkoły dla dzieci i młodzieży, a zajęcia muszą być realizowane przez nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego z danej szkoły. Każda grupa ćwiczebna powinna określać charakterystykę wiekową uczestników, np. grupa A – uczniowie w wieku 10-12 lat szkoły podstawowej, zajęcia z gier zespołowych; lub np. dla gimnazjum grupa A – uczniowie klas 1-3 gimnazjum, zajęcia taneczne i ogólnorozwojowe, grupa dedykowana dziewczętom itp. W jednej szkole mogą być prowadzone maksymalnie 2 grupy (A i B).

### **Główne warunki realizacji:**

- 1) program będzie realizowany w dwóch edycjach;
- 2) uczestnikami zadania mogą być wyłącznie uczniowie szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych;
- 3) uczestnicy zadania muszą być podzieleni na grupy ćwiczebne, przypisane do jednej szkoły i składające się z uczniów tej szkoły;
- 4) każda grupa ćwiczebna powinna posiadać charakterystykę wiekową uczestników;
- 5) grupa ćwiczebna musi się składać z min 15 – 20 uczestników;
- 6) w jednej szkole mogą powstać maksymalnie 2 grupy ćwiczebne;
- 7) zajęcia sportowe muszą być prowadzone z częstotliwością 2 razy w tygodniu dla każdego uczestnika (wykluczone jest prowadzenie zajęć 3 razy w tygodniu celem odrobienia odwołanych zajęć);
- 8) odwołane zajęcia mogą być odrobione tylko w tygodniu kalendarzowym, którego odwołanie dotyczyło;
- 9) w przypadku utworzenia w jednej szkole więcej niż jednej grupy ćwiczebnej, przynajmniej jedna z nich powinna być dedykowana dziewczętom (muszą one stanowić ponad 50% uczestników danej grupy);
- 10) osobami prowadzącymi zajęcia mogą być wyłącznie nauczyciele prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole;
- 11) zajęcia sportowe z jedną grupą może realizować jeden nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole;
- 12) wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia sportowe w grupach ćwiczebnych w wysokości **40 zł** za jedną jednostkę zajęć (60 minut) lub więcej w zależności od wysokości wkładu finansowego samorządu lokalnego;
- 13) nauczyciel przystępując do programu zobowiązuje się do:
  - bieżącego wypełniania elektronicznego dziennika zajęć wprowadzonego przez operatora krajowego. Do czasu wprowadzenia dziennika elektronicznego prowadzi dziennik papierowy;
  - przeprowadzenia przynajmniej 1 raz w semestrze testów sprawnościowych oraz wprowadzenia ich wyników do elektronicznej bazy;
  - aktywnej współpracy z operatorem wojewódzkim i krajowym w zakresie promocji, sprawozdawczości, ewaluacji, monitoringu i kontroli realizacji zadania;
  - realizacji projektu zgodnie z założeniami i podejmowania wszelkich obowiązków z niego wynikających,
  - wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Biuro Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego z siedzibą w Łodzi, ul. Żeromskiego 115 w celu realizacji Programu „Szkolny Klub Sportowy”. Administrator danych informuje, że przysługuje prawo wglądu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak bez tego nie jest możliwe udział w Programie „Szkolny Klub Sportowy”;

- wyrażenia zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych programu SKS w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w sposób niekomercyjny w dowolnym formacie i we wszystkich mediach;
  - niezwłocznego informowania operatora wojewódzkiego - Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego z siedzibą w Łodzi, ul. Żeromskiego 115 o wszelkich zmianach danych osobowych;
- podmiot realizujący zadanie zobowiązuje się do zapewnienia odpowiedniego miejsca organizacji zajęć sportowych oraz niezbędnego sprzętu sportowego;
- 15) uczestnikami zajęć powinni być uczniowie niebiorący udziału w zajęciach sportowych prowadzonych w klubach sportowych;
- 16) uczestnicy zajęć – uczniowie nie ponoszą żadnych kosztów uczestnictwa w zajęciach;

**Pozostałe informacje:**

- Łódzki Szkolny Związek Sportowy dopuszcza zmiany w osobach prowadzących realizację na pisemny wniosek szkoły w wypadkach losowych.
- uczestnicy zajęć są ubezpieczeni w trakcie trwania projektu od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków, a nauczyciel prowadzący od Odpowiedzialności Cywilnej.
- Rozliczenia nauczyciela do 25 dnia miesiąca za miesiąc poprzedni będzie dokonywać Biuro po przedstawieniu dokumentów rozliczeniowych. **Celem rozliczenia przeprowadzonych zajęć, nauczyciel jest zobligowany przedstawić do 10 dnia kolejnego miesiąca /nieprzekraczalny termin!/:**
  - 1- wydruk z dziennika elektronicznego podbity i podpisany przez dyrektora /kierownika jednostki prowadzącej szkołę,
  - 2- rachunek za odpowiednią ilość zajęć – dostępne na stronie internetowej ŁSZS,
  - 3- oświadczenie podatkowe - dostępne na stronie internetowej ŁSZS,
  - 4- inne wymagane w trakcie realizacji dokumenty.

W przypadku nie dostarczenia w terminie wymaganych dokumentów wypłata wynagrodzenia zostaje wstrzymana do czasu uzupełnienia braków. Po otrzymaniu dokumentacji realizacja nastąpi w kolejnym okresie rozliczeniowym.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Projekt finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki