

**MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI**

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
ZARZĄD GŁÓWNY**

**Łódzki Szkolny Związek Sportowy**

**Urząd Marszałkowski w Łodzi**

**REGULAMIN SZKOLNYCH  
IMPREZ SPORTOWYCH**

na rok szkolny

**2015/2016**



Łódź, wrzesień 2015

*Szanowni Państwo:  
Przewodniczący Rad Powiatowych i Gminnych  
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,  
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,  
Trenerzy i Działacze,  
Rodzice i Uczniowie.*

Przedstawiamy Państwu „**Regulamin szkolnych imprez sportowych na rok Szkolny2015/2016**”.

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych - jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych - **GIMNAZJADA** i Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych - **LICEALIADA**.

Rozszerzamy wprowadzony w 2014 roku system rejestracji szkół: srs.szs.pl, który ma pomóc i usprawnić działanie naszego systemu zawodów dla szkół. Rejestracja szkoły w systemie srs.szs.pl jest obowiązkowa.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa powiększa się, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, klubów, gmin i powiatów. W systemie tym bierze udział już około 60% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być zajęte przez rzeszę uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

*Prezes*  
*Łódzkiego Szkolnego Związku Sportowego*

*Sylwester Pawłowski*

## **ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2015/2016 – ZARZĄD GŁÓWNY SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Na Posiedzeniu Zarządu Głównego SZS w dniu 8.06.2015 r. w Lublinie przedstawiono i zaakceptowano zmiany wynikające z Programu Rozwoju Sportu do 2020 ogłoszonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, do realizacji w nowym roku szkolnym 2015/2016.

#### **Szkoły Podstawowe**

1. Wprowadza się lokalnie jako dyscypliny obserwowane nowe dyscypliny /sporty np. zawody dla uczniów kl 1-2 w ramach potwierdzenia zdobytych sprawności Malesgo Mistrza/
2. Pozostałe zasady rozgrywania zawodów w roku szkolnym 2015/2016 pozostawiają bez zmian.

#### **Gimnazja**

1. W sportach indywidualnych finaliści MP mają prawo startu w finale wojewódzkim.
2. W drużynowych grach zespołowych (koszykówka, piłka ręczna, nożna, siatkowa oraz unihokej) – Mistrz, ewentualnie również wicemistrz z ubiegłego roku zwolniony zostaje z eliminacji. Uczestniczy w rozgrywkach od szczebla półfinałowego będąc organizatorem zawodów/ gry zespołowe /
3. Przeprowadza się otwarte zawody w biegach przełajowych dla uczniów nie zrzeszonych w klubach sportowych nie posiadający licencji PZS oraz oddzielnie dla uczniów z licencjami PZS.
4. Zaleca się w grach zespołowych zorganizować zawody finałowe w jednym miejscu /regionie/ i jednym terminie.

#### **Szkoły Ponadgimnazjalne.**

1. W Licealiadzie uczeń będzie mógł reprezentować szkołę w grach zespołowych tylko w dwóch dyscyplinach /duże gry - piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, unihokej/.
2. W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie wszystkich klas danej szkoły.
3. W biegach przełajowych klasyfikacja oddzielnie dla amatorów i „klubowiczów posiadających licencje związkową PZLA i wojewódzka struktura PZLA”

#### **Dotyczy wszystkich kategorii.**

1. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie szkół dziennych, którzy rozpoczęli naukę w tej szkole nie później niż 1 października 2015r.
2. W nowej edycji zorganizowane zostaną w każdej kategorii wiekowej otwarte zawody w różnych, wybranych dyscyplinach dla dzieci i młodzieży nie

*zrzeszonej. /Halowa piłka nożna i Piłka nożna na boiskach „Orlika”, Biegi przełajowe/*

3. *Do wojewódzkiej klasyfikacji generalnej zaliczać tylko pewną liczbę dyscyplin ze wszystkich startów - umożliwi to wyrównanie zasad współzawodnictwa wojewódzkiego.*
4. *SRS – obowiązek zgłaszania szkół przez system do 15.10. 2015r.*

*W kalendarzach niższego szczebla powinny znaleźć się stosowne rekomendacje i propozycje skutecznych rozwiązań dotyczących zoptymalizowania dostępności uczestnictwa dzieci i młodzieży szkolnej w systemie szkolnych zawodów sportowych. Zaleca się organizację zawodów dla uczniów nie posiadających licencji zawodniczej klubów sportowych.*

*Zmiany te mają ułatwić transparentność realizowanego systemu zawodów jak również rozszerzyć możliwość uczestnictwa w zawodach uczniów o mniejszym potencjale sportowych umiejętności.*

**Zarządy Wojewódzkie SZS samodzielnie podejmują decyzję o sposobie i stopniu ich wprowadzenia na swoim terenie zapisując w kalendarzach wojewódzkich na rok 2015/2016.**

**ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO  
W ROKU SZKOLNYM 2015/2016  
W ŁÓDZKIM SZKOLNYM ZWIĄZKU SPORTOWYM**

1. **Wszystkie szkoły chcące uczestniczyć we współzawodnictwie, muszą do dnia 15 października 2015 r. dokonać rejestracji w systemie SRS (System Rejestracji Szkół ), srs.szs.pl zgodnie z kalendarzem wojewódzkim**
2. Dopuszcza się możliwość wprowadzenia pilotażowo do kalendarza imprez sportowych IMS, Gimnazjady, Licealiady dyscyplinę badminton. Zawody mają charakter otwarty.
3. W ramach IMS w dyscyplinie „GRY i ZABAWY” wprowadza się dodatkowo oddzielną punktację dla klas I-II.
4. Zgodnie z nowym regulaminem „GIER i ZABAW” w zawodach uczestniczyć mogą tylko i wyłącznie uczniowie z rocznika 2005 i młodsi. Zwiększeniu ulega ilość uczniów startujących. Opracowany zostanie także nowy zestaw gier i zabaw.
5. W ramach IMS dopuszcza się możliwość wprowadzenia dwóch nowych dyscyplin sportowych.
6. Zawody rejonowe IMS, Gimnazjady, Licealiady są jednocześnie półfinałami wojewódzkimi.
7. W ramach Gimnazjady i Licealiady w Indywidualnych Biegach Przełajowych (IBP) będą zorganizowane zawody oddzielnie dla zawodników z licencją PZLA oraz bez licencji. Reprezentacja powiatu do tych zawodów może składać się z 6 zawodników, w tym maksymalnie 3 zawodników z licencją.
8. W ramach IMS w IBP, ilość startujących w reprezentacji powiatu nie zmienia się i wynosi nadal 5 osób.
9. W ramach Licealiady w grach zespołowych, uczeń będzie mógł reprezentować szkołę tylko i wyłącznie w dwóch dyscyplinach dot. dużych gier – piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, unihokej. W przypadku złamania tego punktu regulaminu szkoła zostaje zdyskwalifikowana w tej dyscyplinie, w której popełnione zostało wykroczenie.
10. W ramach IMS, Gimnazjady i Licealiady w zawodach prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie szkół dziennych, którzy rozpoczęli naukę w tej szkole, nie później niż 1 PAŹDZIERNIKA 2015 r.
11. W ramach Gimnazjady w drużynowych grach zespołowych (koszykówka, piłka ręczna, nożna, siatkowa oraz unihokej) Mistrz Województwa z roku ubiegłego zwolniony jest z eliminacji i uczestniczy w zawodach od szczebla rejonu (półfinału).

**WYKAZ KONKURENCJI, W KTÓRYCH ROZGRYWANE  
BĘDĄ FINAŁY WOJEWÓDZKIE**

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodszy)**

- 1 Minikoszykówka
- 2 Minisiatkówka
- 3 Mini piłka ręczna
- 4 Mini piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 4-bój LA
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy
- 9 Szachy
- 10 Pływanie drużynowe
- 11 Gry i zabawy
- 12 Indywidualne biegi przełajowe

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2015 roku.**

**Gimnazjada (16 lat i młodszy)**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Drużynowa lekkoatletyka
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy
- 9 Szachy
- 10 Indywidualne biegi przełajowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Siatkówka plażowa

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2015 roku.**

## **Licealiada (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Siatkówka plażowa
- 6 Indywidualne Biegi przełajowe
- 7 Liga korespondencyjna LA
- 8 Sztafetowe Biegi Przełajowe
- 9 Tenis stołowy
- 10 Pływanie drużynowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 15 października 2015 roku.**

## **REGULAMIN OGÓLNY ŁSZS**

### **I POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej współfinansowane są ze środków Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz od szczebla ponadpowiatowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu dla Wszystkich Ministerstwa Sportu i Turystyki i Urzędów Marszałkowskich
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
  - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
  - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
5. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
6. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie ŁSZS



## II CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

## III ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - a) w szkole – nauczyciel wf, Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
  - b) w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
  - c) w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
  - d) w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
  - e) w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
  - f) finały krajowe – Zarząd Główny SZS we współpracy z Wojewódzkim SZS oraz wybranymi bezpośrednio organizatorami.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
  - a) opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
  - b) przesłanie komunikatu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
  - c) zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
  - d) przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
  - e) zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),

- f) w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do Biura ŁSZS
- g) **Komunikaty końcowe będą przyjmowane wyłącznie pocztą elektroniczną wg. wzoru zamieszczonego na stronie internetowej [www.lszs.pl](http://www.lszs.pl). Brak komunikatu końcowego uniemożliwi finansowe rozliczenie zawodów.**

#### IV SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach, głównie dla młodzieży gimnazjalnej. Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej [www.szs.pl](http://www.szs.pl)

#### V UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie szkółach dziennych, którzy rozpoczęli naukę w tej szkole, nie później niż 1 października 2015 r.
4. Do zawodów każdego szczebla obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
7. W dyscyplinach zespołowych od szczebla Powiatu każda szkoła może wystawić tylko jedna drużynę.

8. W Gimnazjacie w zawodach drużynowych Mistrz z roku ubiegłego, zwolniony jest z eliminacji i uczestniczy w zawodach od szczebla rejonu./półfinał/
9. W Gimnazjacie i Licealiadzie w Indywidualnych Biegach Przełajowych przeprowadza się oddzielne zawody dla uczniów posiadających licencje PZLA i OZLA i nieposiadających takich licencji.
10. W Licealiadzie, w grach zespołowych, uczeń może reprezentować szkołę tylko w dwóch dyscyplinach dot. dużych gier – piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, unihokej. W przypadku złamania tego punktu regulaminu szkoła zostaje zdyskwalifikowana w tej dyscyplinie w której popełnione zostało wykroczenie.
11. Niniejszy kalendarz jest wzorcem, na którym tworzone są kalendarze rejonowe i inne z możliwością rozszerzenia o dyscypliny i zawody, które rozgrywane są lokalnie i regionalnie.
12. **Wszyscy uczestnicy imprez organizowanych przez Łódzki SZS są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW)**

## **VI PUNKTACJA MIĘDZYPOWIATOWA**

W Szkolnych Zawodach Sportowych prowadzona będzie klasyfikacja współzawodnictwa sportowego powiatów.

Zasady punktacji:

- |                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| - udział w zawodach rejonowych        | 5 pkt.  |
| - awans i udział w finale wojewódzkim | 5 pkt.  |
| - za I miejsce                        | 25 pkt. |
| - za II miejsce                       | 20 pkt. |
| - za III miejsce                      | 15 pkt. |
| - za IV miejsce                       | 10 pkt. |
| - za V-VIII miejsce                   | 5 pkt.  |
| - za IX-XII miejsce                   | 3 pkt.  |

## **VII FINANSOWANIE**

1. Koszty szkolnych imprez sportowych /SIS/ pokrywają szkoły
2. Koszty organizacji zawodów i imprez sportowych gminnych pokrywają URZĘDY GMINNE
3. Koszty organizacji zawodów powiatowych pokrywają STAROSTWA POWIATOWE i POWIATOWE SZS
4. Koszty zawodów wojewódzkich pokrywa Łódzki Szkolny Związek Sportowy ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej i Sportu oraz Urzędu Marszałkowskiego.
5. Nagrody zabezpieczają organizatorzy zawodów.

## VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkie imprezy prowadzone będą zgodnie z przepisami POLSKICH ZWIĄZKÓW SPORTOWYCH I REGULAMINEM SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO,
2. Prawo interpretacji oraz dokonywania zmian regulaminu przysługuje jedynie przedstawicielom SZS,
3. Protesty i odwołania należy składać na piśmie w biurze SZS w Łodzi, ul. Żeromskiego 115, w terminie 3 dni od zakończenia zawodów, a w grach zespołowych w terminie 1 dnia po rozegranym meczu, wraz z kaucją wynoszącą 100 zł. Po pozytywnym rozpatrzeniu protestu kaucja zostanie niezwłocznie zwrócona. W przypadku jego odrzucenia kaucja przepada i jest przekazana do kasy ŁSZS z przeznaczeniem na cele statutowe.
4. Protesty złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane
5. Do składania protestów w imieniu szkoły uprawniony jest nauczyciel – opiekun drużyny lub dyrektor szkoły
6. Do rozpatrywania protestów powołana zostanie komisja, której orzeczenia będą ostateczne
7. Powiat, który nie odwoła u organizatora imprezy swojego startu we wcześniej zgłaszanej dyscyplinie lub wycofa się z udziału w trakcie przeprowadzanych eliminacji, będzie ukarany odliczeniem punktów /5 pkt./ z ogólnego współzawodnictwa.

### **Turnieje i zawody ogólnopolskie – dla najlepszych drużyn z poszczególnych województw (dofinansowanie ze środków centralnych)**

1. Szkoły podstawowe: czwórboj lekkoatletyczny, mini gry zespołowe
2. Gimnazja: gry zespołowe, liga lekkoatletyczna
3. Szkoły ponadgimnazjalne: korespondencyjna liga lekkoatletyczna

Organizacja zawodów finałowych w innych dyscyplinach jest ustalana przez Wojewódzki SZS z bezpośrednim organizatorem przy akceptacji Zarządu Głównego SZS.

Do zawodów finałowych (ogólnopolskich) w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach wiekowych bezpośredni organizator w porozumieniu z Zarządem Głównym SZS sporządza szczegółowy regulamin.

**Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2015/2016  
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

L.P	DYSCYPLINA	TERMIN	MIEJSCE	UWAGI
1	Indyw. Biegi Przelajowe	02.10.15	Uniejów	
2	Sztaf. Biegi Przelajowe	27.10.15	Łódź	
3	Pływanie - Sztafety	18.11.15	Skierniewice	
4	Piłka Ręczna Dziewcząt	25.11.15	Zgierz	
5	Piłka Ręczna Chłopców	27.11.15	Piotrków Tryb.	
6	Unihokej Dziewcząt	08.12.15	Sieradz	
7	Unihokej Chłopców	09.12.15	Sieradz	
8	Szachy	14.12.15	Piotrków Tryb.	
9	Tenis Stołowy Dziewcząt	27.01.16	Rawa Maz.	
10	Tenis Stołowy Chłopców	28.01.16	Rawa Maz.	
11	Piłka Siatkowa Dziewcząt	02.03.16	Wieluń	
12	Piłka Siatkowa Chłopców	04.03.16	Łódź	
13	Koszykówka Dziewcząt	13.04.16	Kutno	
14	Koszykówka Chłopców	14.04.16	Kutno	
15	Gry i zabawy	22.04.16	Tomaszów Maz.	
16	Czwórbój I A dz. i chl.	02.06.16	Kutno	
17	Badminton		do uzgodnienia	
18	Piłka Nożna Dziewcząt	09.06.16	Pukinin	
19	Piłka Nożna Chłopców	10.06.16	Sieradz	

**UWAGA! Biegi Rozstawnie Vena odbędą się w dniu 02.10 2016 r. w edycji roku szkolnego 2016/17.**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2015 roku.**

**Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2015/2016  
GIMNAZJADA**

L.p.	DYSCYPLINA	TERMIN	MIEJSCE	UWAGI
1	Ind. Biegi Przelajowe	02.10.15	Uniejów	
2	Sztaf. Biegi Przelajowe	27.10.15	Łódź	
3	Tenis Stołowy Dziewcząt	13.11.15	Biała Rawska	
4	Tenis Stołowy Chłopców	10.11.15	Łobudzice	
5	Pływanie – Sztafety	18.11.15	Skierniewice	
6	Piłka Ręczna Dziewcząt	19.11.15	Tomaszów Maz.	
7	Piłka Ręczna Chłopców	20.11.15	Piotrków Tryb.	
8	Unihokej Dziewcząt	09.12.15	Uniejów	
9	Unihokej Chłopców	10.12.15	Uniejów	
10	Szachy	14.12.15	Piotrków Tryb.	
11	Piłka Siatkowa Dziewcząt	05.04.16	Tomaszów Maz.	
12	Piłka Siatkowa Chłopców	06.04.16	Wieruß	
13	Koszykówka Dziewcząt	26.04.16	Ujazd	
14	Koszykówka Chłopców	27.04.16	Kutno	
15	Liga LA dz. i chł.	31.05.16	Łódź	
16	Badminton		do uzgodnienia	
17	Piłka Nożna Dziewcząt	07.06.16	Rawa Maz.	
18	Siatkówka Piłażowa	08.06.16	Burzenin	
19	Piłka Nożna Chłopców	10.06.16	Zgierz	

**UWAGA! Biegi Rozstawne Vena odbędą się w dniu 02.10 2016 r. w edycji roku szkolnego 2016/17.**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 15 października 2015 roku.**

**Planowany Terminarz Finałów Wojewódzkich na rok szkolny 2015/2016  
LICEALIADA**

L.P.	DYSCYPLINA	TERMIN	MIEJSCE	UWAGI
1	Liga LA	29.09.15	Łódź	
2	Indyw. Biegi Przelajowe	02.10.15	Uniejów	
3	Sztaf. Biegi Przelajowe	27.10.15	Łódź	
4	Pływanie – Sztafety	19.11.15	Zgierz	
5	Piłka Ręczna Dziewcząt	01.12.15	Piotrków Tryb.	
6	Piłka Ręczna Chłopców	02.12.15	Wielun	
7	Tenis Stołowy Dziewcząt	29.01.16	Kawa Maz.	
8	Tenis Stołowy Chłopców	28.01.16	Zelów	
9	Koszykówka Dziewcząt	22.03.16	Łódź	
10	Koszykówka Chłopców	23.03.16	Łódź	
11	Piłka Siatkowa Dziewcząt	14.04.16	Ozorków	
12	Piłka Siatkowa Chłopców	15.04.16	Wielun	
13	Piłka Nożna Dziewcząt	26.04.16	Zgierz	
14	Piłka Nożna Chłopców	27.04.16	Sieradz	
15	Badminton		do uzgodnienia	
16	Siatkówka Piłkowa	10.06.16	Łódź	

**UWAGA! Biegi Rozstawne Vena odbędą się w dniu 02.10 2016 r. w edycji roku szkolnego 2016/17.**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2015 roku.

## Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych

### Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m.in. „podsumowanie badania, z określeniem .... „**kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia.

### Ustala się co następujące:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.



## KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2015/2016

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
  - b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
  - c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.
4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r.ż. (Dz. U. 2011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

### Załączniki

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup> z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r)

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

---

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

## KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2015/2016

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;

2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany

w 40% ze środków publicznych w przypadku:

- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
- 2) chorób nowotworowych,
- 3) chorób oczu,
- 4) chorób przemiany materii,
- 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
- 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
- 7) chorób układu krążenia,
- 8) chorób układu moczowo-płciowego,
- 9) chorób układu nerwowego,
- 10) chorób układu oddechowego,
- 11) chorób układu ruchu,
- 12) chorób układu trawiennego,
- 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
- 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
- 15) urazów i zatruc,
- 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych

– gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca

jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków

transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

## KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2015/2016

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3)</sup>

**Minister Zdrowia: B.A. Arlukowicz**

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)  
Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A <sub>s</sub>	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B <sub>k</sub>	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C <sub>1</sub>	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

<sup>3)</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**  
**2015/2016**  
**SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**MINIKOSZYKÓWKA - ENERGA BASKET CUP**

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy,
- zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie.
- w przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
  - krycie „każdy swego” na  $\frac{3}{4}$  boiska (zakaz gry obroną strefową)
  - przepis połowy,
  - przepis 3 sekund,
  - przepis 5 sekund.

**- przepis 24 sekund w Finałach Wojewódzkich**

- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki,
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwroceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest faul techniczny trenera oraz piłka z boku,
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

**3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

### MINISIATKÓWKA – CZWÓRKI

#### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

#### 2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązuje normalny rozmiar piłki.
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- kolejność *CZWÓREK* ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki, zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony z porządkiem rotacji( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Uwaga! Zgodnie z Regulaminem PZPS w turnieju przeprowadzanym w ramach IMS, w którym startują więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie – gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualnie 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów.

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
    - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

### MINI PIŁKA RECZNA

#### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

#### 2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3;
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

#### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,

- d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
- e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu**

### **MINI PIŁKA NOŻNA** - zaleca się rozgrywanie meczy na boiskach ORLIK

#### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

#### **2. Przepisy gry**

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkółko o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x 2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej
- jeżeli piłka z rzutu od bramki bezpośrednio przekroczy linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia, wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

#### **3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
4. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu**

### **UNIHOKEJ**

#### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku i bramkarz oraz 6 rezerwowych (w całym turnieju).
- dopuszcza się mniejsza ilość zawodników na mniejszym boisku

#### **2. Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem i zgodnie z przepisami PZU

- wymiary boiska szer. 18 – 20 m dł. 36 – 40 m.
- czas gry: 2 x 5-10 minut + 1-2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora)
- gra na bramki 160 x 115 cm /dopuszcza się bramki 140x105 cm/.
- pole bramkowe szer. 5m., dł. 4 m.
- pole przedbramkowe szer.2,5 m., dł. 1 m. (linia bramkowa 3,5 m. od linii końcowej boiska

#### **3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b) większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
    - c) lepsza różnica bramek w całym turnieju,
    - d) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
    - e) rzuty karne pomiędzy zainteresowanymi drużynami



## Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

### CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

#### 1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2003 i młodszych ,

#### Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m,

#### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

#### Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

#### Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

#### Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości: dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm, dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **3. Punktacja**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003, 2004, 2005 po 3 zawodników z każdego rocznika
- drużyna z każdej szkoły liczy 9 osób (dziewcząt lub chłopców).

### **2. Program zawodów**

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 9 x 800 m,
- chłopcy 9 x 800 m,
- obowiązujące kolejność roczników: 2005, 2004, 2003
- strefa zmian wynosi 20 m, wskazana własna pałeczka sztafetowa

*Uwaga! obowiązuje obuwie lekkoatletyczne bez kołców !!!*

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

## **TENIS STOŁOWY**

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2003 i młodszy.

Zespół liczy:

- dziewczynki lub 2 chłopców + 1 rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- losowanie w Finale Wojewódzkim 4 grupy po 3 zespoły/ o m-ca 1-4 grają I zespoły z grup, o 5-8 grają II zespoły, w grupach nie mogą się spotkać drużyny z jednego Rejonu/.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

## BADMINTON DRUŻYNOWY

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 2003 i młodsi

Zespół liczy :

- dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa
- 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A- Y
	Gra podwójna	
B- Y		B- X

- mecze rozgrywane są do trzech wygranych setów
- spotkanie pomiędzy drużynami rozgrywane jest do trzech zwycięstw
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn

*W roku szk.2015/16 zawody mają formułę zawodów otwartych. Szkoły zgłaszają swój udział bezpośrednio do Wojewódzkiego ŁSZS do dnia 30.09.2015 r. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.*

## **SZACHY**

### **1. Uczestnictwo.**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 roku i młodsi.
- drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec,
  - II szachownica - chłopiec,
  - III szachownica - chłopiec,
  - IV szachownica - dziewczyna - obowiązkowo

W turnieju wojewódzkim mogą grać zawodnicy rezerwowi – 1 chłopiec i 1 dziewczynka.

- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

### **2. Program zawodów.**

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku zawodów wojewódzkich)
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

### **3. Punktacja.**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

## **DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU**

### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2003 i młodsi.
- zespół składa się z 8 zawodniczek/zawodników po 2 osoby z rocz.2006, 2 osoby z rocz.2005, 2 osoby z rocz.2004, 2 osoby z rocz.2003
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców.
- sztafety startują od najmłodszego rocznika
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

## 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

## INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

### 1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie: 5 dziewcząt i 5 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2003 i młodszy).

### 2. Program zawodów

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego  
dystans: dziewczęta 1000 m  
chłopcy 1000 m

### 3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

### Punktacja

Im .....	9pkt.
II-IIIIm .....	8pkt
IV-VIIIm .....	7pkt.
IX-XVIm .....	6pkt.
XVII-XXXIIIm .....	5pkt.
XXXIII-XLVIII .....	4pkt.
XLIX-LXIVm .....	3pkt.
LXV-LXXXIm .....	2pkt.
LXXXII- C m .....	1pkt.

## **KONKURS „GRY i ZABAWY”**

### **1. Uczestnictwo :**

- W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych składające się z uczniów rocz.2005 i młodszych.
- Reprezentacja podzielona jest na cztery grupy wiekowe:
  - ✓ I grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2008 i młodszy
  - ✓ II grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2007 i młodszy
  - ✓ III grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2006 i młodszy
  - ✓ IV grupa - 4 dziewczynki i 4 chłopców z rocz.2005 i młodszy
- W każdej grupie może być zawodnik rezerwowi 1 dz.+ 1 chl., w sumie reprezentacja szkoły liczyć może 40 osób,
- W konkurencji startują 4 dziewczynki i 4 chłopców /dotyczy to każdej grupy/. Zawodnicy startują na przemian dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Zawodnicy powinni posiadać jednolite stroje. Ostatni zawodnik w poszczególnych konkurencjach posiada znacznik – np. kolorową koszulkę dla odróżnienia od innych startujących (znacznik zapewnia organizator).
- Obowiązują imienne zgłoszenia potwierdzone przez Dyрекcję Szkoły oraz ważne legitymacje szkolne uczniów.
- PUNKTACJA zależna od ilości startujących szkół
  - za I miejsce – 6 punktów
  - za II miejsce – 5 punktów
  - za III miejsce – 4 punkty
  - za IV miejsce – 3 punkty
  - za V miejsce – 2 punkty
  - za VI miejsce – 1 punkt

### **Uwagi !**

- Przy zajęciu w poszczególnych konkurencjach /zabawach/ ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 6, 6, 4, 3, 2, 1 lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca 6, 5, 5, 3, 2, 1 i t.d.
- Zdekompletowanie zespołu jest równoznaczne z dyskwalifikacją, w przypadku dyskwalifikacji zespół otrzymuje 0 punktów.
- We wszystkich zabawach, gdy uczestnik nieprawidłowo wykona zadanie, zespołowi zalicza się błąd, np. zawodnik wystartuje zanim bieg ukończy poprzedni zawodnik, nie obiegnie stojaka na półmetku, przewróci pachołek w slalomie, źle wykona slalom itp.
- zajęciem miejscu zespołu w pierwszej kolejności decyduje ilość popełnionych błędów, a następnie uzyskany czas/wynik/.
- Wyższe miejsce zajmuje drużyna, która nie popełniła błędów lub popełniła ich mniej. Przy równej ilości błędów o wyższym miejscu decyduje lepszy czas lub wynik.

- Przy każdej reprezentacji będzie sędzia liniowy czuwający nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych zadań i sygnalizujący, przez podniesienie ręki, popełniony błąd.
- Popełniony błąd poprawić może tylko i wyłącznie zawodnik, który go popełnił
- Przy podziale na dwie grupy startowe zaleca się, po każdej zabawie, zmianę kolejności startujących szkół
- W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów na zakończenie współzawodnictwa odbędzie się losowanie zabawy i grupy w celu przeprowadzenia dogrywki rozstrzygającej ostateczny wynik zawodów.
- Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie.
- Odległość od startu do półmetka wynosi 15 m – 25 m.
- Linia startu jest linią mety – przy powrocie.
- Ustawienie zespołu : dziewczynka, chłopiec, dziewczynka itd.
- Przy każdym zespole może być tylko jeden opiekun.
- Decyzje KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ są niepodważalne.

## 2. Opis konkurencji

### GRUPA I

#### 1. Bieg z piłką lekarską 1 kg:

**Przybory:** piłka lekarska – 1kg, ringo

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka biegnie z piłką lekarską w kierunku półmetka, zostawia piłkę w ringo – wraca na linię startu, bieg rozpoczyna następny zawodnik itd.

#### 2. Ślalom z kółkiem ringo

**Przybory :** 4 pachołki, kółko ringo, stojak

**Przebieg :** Pierwszy zawodnik trzyma w ręku koło ringo, startuje na sygnał. W drodze do półmetka porusza się ślalomem, obiega stojak i wraca w ten sam sposób do zespołu. Przekazuje kółko kolejnemu zawodnikowi czym upoważnia go do startu.

#### 3. Bieg z przełożeniem szarfy gimnastycznej

**Przybory :** 1 pacholek, 2 szarfy

**Przebieg :** na sygnał zawodniczka biegnie do pierwszej szarfy, wchodzi do jej środka i przekłada ją od dołu do góry, biegnie do drugiej i przekłada ją z góry na dół , biegnie do półmetka obiega pacholek i wraca po prostej do swojego zespołu upoważniając do startu kolegę.

#### 4. Przenoszenie kółek ringo

**Przybory:** 2 pachołki, 8 sztuk kółek ringo

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka dobiega do pierwszego pacholka, na którym znajdują się włożone kółka ringo (pacholek znajduje się w połowie odległości od półmetka), bierze pierwsze kółko ringo, biegnie do drugiego pacholka, który znajduje się na półmetku, wkłada na niego kółko ringo i po prostej wraca na linię

startu, upoważniając do startu następnego zawodnika. Wszystkie kółka ringo muszą być przeniesione na drugi pacholek

## **GRUPA II**

### **1. „Sadzenie ziemniaków”**

**Przybory i sprzęt:** 3 woreczki, 3 kółka ringo, stojak lub pacholek.

**Przebieg:** pierwsza zawodniczka na sygnał biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka wkładając kolejno woreczki do kółek ringo, okrąża półmetek i wraca na linię startu upoważniając do biegu następnego zawodnika, który zbiera woreczki. Błędem jest gdy woreczek ma kontakt z podłożem na zewnątrz kółka ringo.

### **2. Bieg z przekazywaniem pałeczki sztafetowej**

**Przybory** – pałeczka sztafetowa, kółko ringo, pacholek

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w ręku pałeczkę sztafetową dobiega do koła ringo, które znajduje się w połowie drogi do półmetka, przekłada pałeczkę przez koło ringo i biegnie do półmetka. Obiega stojak i w drodze powrotnej również przekłada pałeczkę przez koło ringo. Wraca do zespołu, przekazuje pałeczkę sztafetową następnemu zawodnikowi.

### **3. Toczenie piłki siatkowej**

**Przybory** : 1 piłka siatkowa , stojak lub pacholek

**Przebieg** : startująca zawodniczka toczy piłkę ręką prawą od linii startu do linii półmetka, okrąża stojak, wracając toczy piłkę lewą ręką, po przekroczeniu linii mety przekazuje piłkę koledze. Piłka nie wolno rzucać ,kopać i odpychać od siebie .powinna ona być jak najbliżej dłoni.

### **4.Wyścig z rzutem do celu**

**Przybory** : 8 woreczków, 1 obręcz, 3 pacholki

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka trzymając w dowolnej ręce woreczek biegnie slalomem do wyznaczonej linii rzutu /3m.przed linią półmetka/ zatrzymuje się i dowolnym sposobem rzuca woreczek do oddalonej o 3 m. obręczy. Po celnym rzucie wraca slalomem do swojego zespołu i upoważnia do startu kolegę. W przypadku rzutu niecelnego zawodnik może dobiec do woreczka, włożyć go do środka obręczy i wrócić do zespołu. Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny

## **GRUPA III**

### **1. Przekładanie piłek**

**Przybory** : 1 piłka do siatkówki, 1 piłka do koszykówki, 4 kółka ringo, stojak lub pacholek

**Przebieg** : na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do piłki siatkowej ułożonej w kółku ringo i przekłada ją do kółka ringo z lewej strony na prawą, to samo robi z piłką do koszykówki, biegnie dalej do półmetka, okrąża go i wracając, ponownie przekłada piłki. Odległość pomiędzy kółkami ringo ok.1,5 m.

### **2. Bieg z przenoszeniem piłki do tenisa stołowego**

**Przybory** : 2 piłki do tenisa stołowego, talerzyk plastikowy / średnica 15 – 20 cm/,kółko ringo, stojak



**Przebieg:** na sygnał zawodniczka startuje trzymając w rękach talerzyk plastikowy z dwoma piłeczkami w środku, dobiega do leżącego w linii biegu w połowie odległości do półmetka ringo i zostawia w nim jedną piłeczkę, biegnie dalej do półmetka i po jego okrążeniu wracając na linię startu –mety zabiera z ringo leżącą tam piłeczkę. Za linią mety przekazuje talerzyk wraz z 2 piłeczkami kolejnej osobie. Podczas biegu nie wolno przytrzymywać piłeczek rękoma. Piłeczkę, która wypadnie z talerzyka należy podnieść i umieścić z powrotem na talerzu.

### **3. Piłki pod pacholki**

**Przybory** – 4 pacholki, 3 piłki do tenisa ziemnego, stojak lub pacholek

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka startuje trzymając w rękach 3 piłki tenisowe. Biegnie do pierwszego pacholka, pod którym zostawia jedną piłkę tenisową. Następnie to samo robi dobiegając do drugiego i trzeciego pacholka. Biegnie do półmetka obiega pacholek i w drodze powrotnej zabiera piłki spod pacholeków. Gdy ma już wszystkie piłki wraca do zespołu i przekazuje je kolejnemu zawodnikowi.

### **4. Wyścig z rzutem do celu**

**Przybory:** stojak lub pacholek, 16 woreczków

**Przebieg:** na sygnał zawodniczka trzymając w obu rękach po jednym woreczku biegnie w kierunku ustawionego w połowie prostej pacholka, który okrąży biegnąc dalej do półmetka, gdzie z przed wyznaczonej linii (3 m. przed półmetkiem) wykonuje po jednym rzucie prawą i lewą ręką woreczkiem do koła hula - hop, które leży na linii półmetka. Następnie w drodze powrotnej ponownie okrąży pacholek i upoważnia do biegu następnego zawodnika. Zwycięża zespół , który ma najwięcej woreczków w kole. W przypadku ich równej ilości o zajętym miejscu decyduje kolejność na mecie. Woreczek mający kontakt z podłożem poza kołem uznawany jest jako rzut niecelny.

## **GRUPA IV**

### **1. Bieg z przeskokami zawrotnymi przez ławeczkę**

**Przybory:** ławeczka gimnastyczna, 2 kółko ringo, 2 piłki lekarskie 1kg

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka dobiega do ławki ustawionej wzdłuż toru poruszania się, kładzie dłonie w ok. połowie długości ławeczki tak, aby nogi nie wystawały poza ławkę i wykonuje dwa przeskoki zawrotne przez ławeczkę (ławeczka znajduje się w połowie odległości od półmetka), następnie dobiega do dwóch kółek ringo znajdujących się na półmetku w odległości od siebie ok. 1,5 metra i przenosi piłkę lekarską z prawego kółeczka ringo na lewe; następnie wraca po prostej na linię startu, upoważniając do biegu następnego zawodnika, który wykonuje takie same czynności jak poprzedni, ale przenosi piłkę z lewej strony na prawą. Podczas przeskoków stopy obu nóg powinny być razem.

### **2. Wyścig z toceniem piłki lekarskiej**

**Przybory:** piłka lekarska 1 kg, 3 pacholki , stojak lub pacholek

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka tocząc piłkę jednorącz lub oburącz, slalomem przemieszcza się w kierunku półmetka, za nim zostawia piłkę, okrąży półmetek (stojak) i wraca slalomem na linię startu upoważniając do biegu

następnego zawodnika, który te same czynności wykonuje w odwrotnej kolejności.

### **3. Skoki na piłce z uszami slalomem**

**Przybory:** piłka z uszami, stojak - pacholek

**Przebieg:** na sygnał pierwsza zawodniczka siada na piłce, trzymając ją za „uszny” i skokami przemieszcza się w kierunku półmetka, okrąża półmetek (stojak), wraca w ten sam sposób na linię startu, Skoki rozpoczyna następny zawodnik.

### **4. Wyścig z ułożeniem cyfr od 1 - 8**

**Przybory:** 12 ponumerowanych kartek o wymiarach 20:15 cm., 3 pachółki

**Przebieg:** Na sygnał pierwsza zawodniczka pokonuje slalomem dystans do miejsca, gdzie napisem do podłoga rozłożone są ponumerowane karteczki. Szuka kartki z numerem „1” i układa w wyznaczonym miejscu ( linia półmetka). Wraca na start slalomem, skąd wybiega następny zawodnik szukając cyfry „2” itd. Konkurencja kończy się, gdy zostanie ułożony ciąg cyfr od 1 do 8. Kartka po odkryciu, zawierająca inny niż prawidłowy numer, musi być ponownie zakryta. Kartki można zastąpić tabliczkami, układać je można również np. na ławeczce gimnastycznej, można także zawieszać. Nie jest błędem odkrywanie obiema rękoma jednocześnie dwóch kartek.

### **3. Uwagi końcowe :**

- Kolejność zabaw w grupie może być dowolnie zmieniana.
- W wyjątkowych wypadkach można dokonać drobnych korekt w przebiegu zabaw, jednak uczestnicy muszą być o tym powiadomieni najpóźniej na tydzień przed terminem startu
- We wszystkich zabawach odległość pomiędzy pachółkami powinna równa i wynosić ok. 3 m. odległość od startu do pierwszego pachółka zależna jest od istniejących warunków, ale w zasadzie nie powinna być mniejsza niż 8 m.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu**

**GIMNAZJADA**  
**2015/2016**  
**SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ**

**KOSZYKÓWKA**

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodsi.
- zespół liczy 12 zawodników.

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady dopuszcza w roku szkolnym 2015/2016 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

**3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
    - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
    - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu**

**PIŁKA SIATKOWA**

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodsi.

- zespół liczy 12 zawodników.

## 2. Przepisy gry

- Wysokość siatki:  
dziewczęta: 215 cm  
chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

## 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

**Uwaga: W zawodach finałowych, (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm., chłopcy 243 cm.**

## Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

### PIŁKA RE CZNA

#### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

#### 2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje nakaz stosowania innego systemu obrony niż 6 : 0, w II połowie dowolny system obrony.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

#### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu**

## **PIŁKA NOŻNA - zaleca się rozgrywanie meczy no boiskach ORLIK**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2000 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju).

### **2. Przepisy gry**

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer „5”,
- pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x2 m/- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej
- jeżeli piłka z rzutu od bramki bezpośrednio przekroczy linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia, wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja
- (wykluczenie z meczu).

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
    - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
    - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami  
W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

## UNIHOKEJ

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodsi.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### 2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- w przypadku mniejszego boiska dopuszcza się mniejsza ilość zawodników

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
- Do Finału Wojewódzkiego awansuje 1 zespół z Rejonu**

## **DRUŻYNOWA LEKKOATLETYKA**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby)

### **2. Program zawodów**

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:
- ✓ Dziewczęta:
  - 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł.,
  - skok w dal, skok wzwyż,
  - rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
  - sztafeta 4 x 100 m.
- ✓ Chłopcy:
  - 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
  - skok w dal, skok wzwyż,
  - rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
  - sztafeta 4 x 100 m.
- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
- ✓ Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13 – 8,20 – 13,20
- ✓ Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

### **3. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca I do III o wyższej lokacie decyduje najlepszy wynik indywidualny lub sztafety.

***UWAGA! Jeżeli obiekt nie spełnia określonych warunków bezpieczeństwa nie wolno przeprowadzać tych konkurencji do których nie jest dostosowany***

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZELAJOWE**

#### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

#### **2. Program zawodów**

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

#### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linią startu).

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

### **TENIS STOŁOWY**

#### **1. Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 2000 i młodszy.
- drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

#### **2. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	B – X

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z rejonu**





- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

### **Punktacja.**

- miejscu drużyny decyduje w kolejności:
  1. punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
  2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
  3. wynik bezpośredniego spotkania,
  4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
  5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

### **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

## **DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 2000 i młodsi.

### **2. Program**

- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 25 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

### **Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu**

## **INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **1. Uczestnictwo**

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
  - ✓ 6 dziewcząt i 6 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 2000 i młodsi)
  - ✓ w tym można zgłosić 3 zawodniczki i 3 zawodników z licencją PZLA, którzy będą rywalizować oddzielnie.

### **2. Program zawodów**

- zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego  
dystans:            dziewczęta 1000m  
                         chłopcy 1500m

### **3. Zasady przeprowadzania zawodów:**

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

#### 4. Punktacja

Im .....	9pkt.
II-IIIIm .....	8pkt
IV-VIIIIm .....	7pkt.
IX-XVIm .....	6pkt.
XVII-XXXIIIm .....	5pkt.
XXXIII-XLVIII .....	4pkt.
XLIX-LXIVm .....	3pkt.
LXV-LXXXIm .....	2pkt.
LXXXII- C m .....	1pkt.

### SIATKÓWKA PLAŻOWA

#### 1. Uczestnictwo

- Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
- Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 2000 i młodszy).
- Nie ma zawodników rezerwowych.

#### 2. Zasady rozgrywek

- Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.
- Wysokość siatki: dziewczęta — 215 cm, chłopcy — 235 cm
- Boisko 16 x 8 m. podłoże piaszczyste, bez linii środkowej
- System rozgrywek – na etapie gminy, powiatu, rejonu – dowolny uzależniony od ilości drużyn( preferowany mieszany i „brazylijski”)
- System rozgrywek w finale wojewódzkim :
  - „brazylijski” dla 12 zespołów ( drużyna odpada po drugiej porażce)
  - mecze do półfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta
  - spotkania finałowe rozgrywa się w pełnym formacie do dwóch wygranych setów do 21 pkt. ewentualnie set trzeci do 15 pkt.

#### 3. Punktacja (dotyczy wyłącznie przypadku rozgrywania eliminacji „każdy z każdym”):

- Zwycięstwo 2 pkt, przegrana 1 pkt., walkower 0 pkt
- O kolejności miejsc przy grze „każdy z każdym” decyduje:
  1. największa liczba zdobytych pkt.
  2. lepszy stosunek setów

3. lepszy stosunek małych pkt
  4. wynik bezpośredniego spotkania
- zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

**Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu**

**LICEALIADA  
2015/2016  
SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY  
ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

**KOSZYKÓWKA**

**1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8- 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1996 i młodszy.

**2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednoczynową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.
- **Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2015/2016 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)**

**3. Punktacja**

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
    - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
    - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

**Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu**

**PIŁKA SIATKOWA**

**1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju) rocznik 1996 i młodszy.

## 2. Przepisy gry

- Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów.
- Sety rozgrywa się do 25 pkt. ewentualnie set trzeci do 15 pkt.

## 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

## PIŁKA REZNA

### 1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju) rocznik 1996 i młodsi.

### 2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony w czasie całego meczu

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
    - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

## Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

**PILKA NOŻNA** - zaleca się rozgrywanie meczy na boiskach typu „Orlik”

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) urodzeni w 1996 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników /zawodniczek/ (w całym turnieju).

### 2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: określa organizator w komunikacie szczegółowym
- piłka: numer 5
- pole karne: prostokąt o wymiarach 8 x 15 m w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
- gra bez „spalonego”, rzut karny z 8 metrów
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 8 m /przy bramkach 5 x 2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do nogą, piłka musi opuścić pole karne
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Rzut z autu wykonywany jest rękoma
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### 3. Punktacja

- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
- O kolejności zespołów decydują kolejno:
  1. większa liczba zdobytych punktów,
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
    - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
    - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
    - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
  3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
  4. W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie

do skutku.

## Do Finału Wojewódzkiego awansuje I zespół z Rejonu

### INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

#### 1. Uczestnictwo

- W finale wojewódzkim startuje reprezentacja powiatu w składzie :
  - ✓ 6 dziewcząt i 6 chłopców, z mistrzostw powiatu (rocznik 1996 i młodsi)
  - ✓ w tym można zgłosić 3 zawodniczki i 3 zawodników z licencją PZLA, którzy będą rywalizować oddzielnie.

#### 2. Program zawodów

- ✓ zawody odbywają się w formie indywidualnej, ze startu wspólnego  
dystans:            dziewczęta 1000m  
                         chłopcy 1500m

#### 3. Zasady przeprowadzania zawodów:

- każdy uczestnik biegu musi posiadać kartkę startu z: imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa szkoły, powiat
- kartkę po przekroczeniu linii mety zawodnik oddaje sędziemu
- zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców

#### 4. Punktacja

Im .....	9pkt.
II-IIIIm .....	8pkt
IV-VIIIIm .....	7pkt.
IX-XVIm .....	6pkt.
XVII-XXXIIIm .....	5pkt.
XXXIII-XLVIII .....	4pkt.
XLIX-LXIVm .....	3pkt.
LXV-LXXXIm .....	2pkt.
LXXXII- C m .....	1pkt.

### SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA – KORESPONDENCYJNA

#### O PUCHAR PREZESA SZS

#### 1. Uczestnictwo

- zespół stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne) rocznik 1996 i młodsi
- w skład zespołu może wejść maksymalnie 15 zawodniczek lub zawodników.



- Zawodnicy mogą wystartować w jednej konkurencji i jednej sztafecie z wyłączeniem biegów na 1500 i 800 m
- do jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników lub 3 zawodniczki.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach indywidualnie i w jednej sztafecie.

## **2. Konkurencje**

- dziewczęta: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, sztafeta 4 × 100 m
- chłopcy: biegi na dystansie 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\* 6 kg\*, 7,25 kg\*, sztafeta 4 × 100 m

(\* ) – odpowiednia kategoria wiekowa

## **3. Punktacja**

- Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych
- Wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły są podstawą do sporządzenia klasyfikacji zespołowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- Do punktacji drużyny zalicza się po 2 wyniki w każdej konkurencji i w sztafecie

## **Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu**

### **Klasyfikacja ogólnopolska**

- Warunkiem sklasyfikowania szkoły w rywalizacji ogólnopolskiej jest jej uczestnictwo w dwóch rundach
- I runda – jesienna, to eliminacje lub finał wojewódzki.
- II runda – wiosenna, to zawody, które szkoła organizuje lub w których uczestniczy, wspólnie z inną szkołą lub szkołami.
- Zawody takie należy przeprowadzić do dnia 20.05.2016 r., a protokół końcowy, popisany przez sędziego głównego i kierowników wszystkich ekip, przesłać do Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa ul. Ciołkosza 1/29, tel.022 8489117, e- mail zgszs.warszawa@wp.pl bezpośrednio po zawodach.
- Dla 12 pierwszych szkół w klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców, przewidziany jest udział w finale ogólnopolskim we wrześniu 2016 r.

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1996 i młodszy

### **2. Program zawodów**

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegają ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linia startu).
- start w obuwiu lekkoatletycznym bez kolców
- wskazana własna pałeczka sztafetowa

#### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i II zespół z Rejonu

## TENIS STOŁOWY

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne) rocznik 1996 i młodsi
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- finale wojewódzkim zespoły zostaną podzielone na 4 grupy po 3 drużyny / w grupie nie mogą być zespoły z tego samego Rejonu /.
- I drużyny z grup grają m-ca 1-4, II zespoły z grup o miejsca 5-8.

#### Do Finału Wojewódzkiego awansuje I i I zespół z Rejonu

## BADMINTON DRUŻYNOWY

### 1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w roku 1996 i młodsi
- zespół liczy :     2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa  
                          2 chłopców     + 1 zawodnik rezerwowy
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej

### 2. Sposób przeprowadzenia zawodów

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A- Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- mecze rozgrywane są do trzech wygranych setów
- spotkanie pomiędzy drużynami rozgrywane jest do trzech zwycięstw
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn

*W roku szk.2015/16 zawody mają formułę zawodów otwartych. Szkoły zgłaszają swój udział bezpośrednio do Wojewódzkiego ŁSZS do dnia 30.09.2015 r. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.*

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

### **1. Uczestnictwo**

- Zawody przeprowadzone są osobno w kategorii dziewcząt i chłopców w formie jednodniowego turnieju finałowego.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- W zawodach nie mogą startować uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w siatkówce plażowej PZPS.
- Zespół liczy 2 zawodników lub zawodniczek (rocznik 1996 i młodszy).
- Nie ma zawodników rezerwowych.

### **2. Zasady rozgrywek**

- Mecze rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS i niniejszego regulaminu.
- Wysokość siatki: dziewczęta — 224 cm, chłopcy — 243 cm
- Boisko 16m x 8 m., bez linii środkowej, podłoże piaszczyste
- System rozgrywek – na etapie gminy, powiatu, rejonu – dowolny uzależniony od ilości drużyn (preferowany mieszany i „brazylijski”)
- System rozgrywek w finale wojewódzkim :
  - „brazylijski” dla 12 zespołów ( drużyna odpada po drugiej porażce)
  - mecze do półfinałów włącznie, rozgrywa się w formie jednego seta
  - spotkania finałowe rozgrywa się w pełnym formacie do dwóch wygranych setów do 21 pkt. ewentualnie set trzeci do 15 pkt.

### **3. Punktacja (dotyczy wyłącznie przypadku rozgrywania eliminacji „każdy z każdym”):**

- Zwycięstwo 2 pkt, przegrana 1 pkt., walkower 0 pkt
- O kolejności miejsc przy grze „każdy z każdym” decyduje:
  1. największa liczba zdobytych pkt.
  2. lepszy stosunek setów
  3. lepszy stosunek małych pkt
  4. wynik bezpośredniego spotkania
- zespoły zajmują miejsca zgodnie z „drabinką” turniejową (I, II, III, IV, V-VI, VII-VIII, IX-XII).

**Do Finałów Wojewódzkich awansują I i II zespół z Rejonu**

## **DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU**

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne)
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1996 i młodszy.

### **2. Program**

- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

**Do finałów wojewódzkich awansuje I i II zespół z Rejonu**

**Organizacja rozgrywek na poziomie  
powiatowym i ponadpowiatowym**

**REJON I - SIERADZ**

**Koordynator – Andrzej Frankowski**

43 822 56 85, 693 361 296 e- mail: zpwp.sieradz@onet.pl

1. Sieradz	Frankowski Andrzej	693 361 296
	Cybulski Krzysztof	530 990 690
2. Zduńska Wola	Michalski Ryszard	692 724 310
3. Wieruszów	Urbaniak Jarosław	606 898 363
4. Wieluń	Fitas Dariusz	601 422 836
5. Łask	Przybylski Marian	666 083 242

**REJON II - TOMASZÓW MAZ.**

**Koordynator – Dąbrowski Leszek**

798 486 293 e-mail : dąbrowski.l@op.pl

1. Łódź Wschód		
2. Opoczno	Marszałek Rafał	668 137 023
3. Piotrków Tryb. Ziemiński		
4. Tomaszów Maz.	Dąbrowski Leszek	798 486 293
5. Brzeziny	Dzierzyk Zygmunt	606 663 862

**REJON III - RAWA MAZ.**

**Koordynator – Zakonnik Dariusz,**

46 814 57 60, 608 534 815 e-mail : sport@powiatrawski.pl

1. Kutno	Łubiński Mariusz	501 225 720
	Witkowski Marek	509 238 460
2. Łowicz	Kuś Dominik	508 109 233
3. Rawa Maz.	Zakonnik Dariusz	608 534 815
4. Skierniewice ziemski	John Sławomir	723 482 629
5. Skierniewice grodzki	Urbański Janusz	607 490 239

**REJON IV - Bełchatów**

**Koordynator – Kuligowski Cezary**

535 268 231 e-mail : kuligowskicezary@gmail.com

1. Bełchatów	Budzyński Jarosław	693 683 123
2. Piotrków Tryb. grodzki	Zieliński Paweł	607 137 176
3. Pajęczno	Cichowlas Cezary	602 236 397
4. Radomsko	Kucharski Ryszard	515 249 596

**REJON V - ZGIERZ**

**Koordinator – Frątczak Zdzisław**

042 716 36 32, 501 390 151 e-mail : mosir-zgierz@wp.pl

1. Łęczyca	Kocoń Zbigniew	608 441 982
2. Pabianice	Wójcik Grażyna	605 601 753
3. Poddębice	Ignaczak Jarosław	605 545 856
4. Zgierz	Frątczak Zdzisław	501 390 151

**REJON VI - ŁÓDŹ**

**Koordinator – Grażyna Ostojka**

42 637 78 33, 513 128 800 e-mail : mszs@wp.pl

1. Łódź	Małgorzata Bednarska	42 637 78 33	513 128 800
---------	----------------------	--------------	-------------

---

**Koordinator Współzawodnictwa Sportowego w ŁSZS**

**Wiesław Dębowski 503 567 027**

---

**Adres:**

**Łódzki Szkolny Związek Sportowy**

90-542 Łódź, ul. Żeromskiego 115

tel.0-42 630-73-45 fax. 0-42 630-73-46

dzialsportu@lszs.pl , lszs@lszs.pl

NIP: 725-10-87-580

Regon: 470963007

---

**ZG SZS w Warszawie tel. 22 621 85 93, 22 848 91 17**

e-mail : zgszs.warszawa@wp.pl

## Wzór zgłoszenia na zawody

Pełna Nazwa Szkoły z adresem				
Gmina		Powiat		
Pieczętka szkoły		Kategoria zawodów IMS, Gim., Lic.,		
		Szczebel zawodów : .....		
		Dyscyplina		
L.p.	Nazwisko i Imię	Rok urodzenia	Klub *	Uprawiana* dyscyplina

\*wpisujemy zawodników posiadających aktualne licencje sportowe

**Pieczętka i podpis dyrektora szkoły**

**Czytelny podpis n-ela /opiekuna**

.....

.....

**Wyniki szkół reprezentujących województwo łódzkie w zawodach ogólnopolskich w roku szkolnym 2015/2016**

Nazwa imprezy	Miejsce	Szkoła
Final Ogólnopolskiej Licealiady w Piłce Ręcznej Chłopców 12-14.06.2015 Wągrowiec	VIII	LO Poddębice
Final Ogólnopolskiej Licealiady w Piłce Ręcznej Dziewcząt 15-16.06.2015 Nowy Sącz	VII	ZSP 2 Piotrków Tryb.
Final Ogólnopolski IMS w Mini Piłce Nożnej Chłopców 18 – 21.06.2015 Głuchołazy	IV	SP 9 Skierniewice
XXII Międzynarodowy Festiwal Unihokeja o „Puchar Bałtyku” - Ogólnopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Ogólnopolska Gimnazjada 12-14.06.2015 - Elbląg	I	SP Łęki Szlacheckie (dz)
	V	SP Góra Św.Małgorzaty (ch)
	XI	Gim. Nowe Zduny (dz)
	XI	Gim. Tomawa (ch)
Ogólnopolski Turniej Szkół Gimnazjalnych w Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców 15-17.05.2015 Barcin	III	Gim.nr 2 Rawa Maz. (ch)
	XIII	Gim. Biała Rawska (dz)
Final Ogólnopolski Licealiady w Piłce Siatkowej Chłopców Ostróda 5- 7.06.2015	II	II LO Bełchatów
	V	ZS 1 Wieluń
Ogólnopolska Licealiada w koszykówce chłopców 27- 29.05.2015 Gorlice	IX	LO SMG Łódź
Ogólnopolski Final Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Mini Piłce Siatkowej w Kategorii "Czwórki" CHŁOPCÓW Głuchołazy	V	SP 5 Ozorków
Zawody międzynarodowe i finał ogólnopolski w biegach rozstawnych dziewcząt i chłopców Vena 14.06.2015 Łódź		<u>4x100 m</u>
	V	SSP 3 Aleksandrów Ł. (ch)
	IV	Gim.13 Łódź (ch)
	VII	Gim.Pryw. Opoczno (ch)
	VI	III LO w Łodzi (dz)
	VII	ZS Gastr. Łódź (dz)
	II	LO Aleksandrów Ł. (ch)
	VI	ZSP nr 1 Sieradz (ch)
		<u>Szwedzka</u>
	VII	SP 1 Rawa Maz. (ch)
	II	Gim.Pryw. Opoczno (dz)
II	Gim. Aleksandrów Ł. (ch)	
VI	Gim. 3 w Łodzi (ch)	
I	LO Aleksandrów Ł. (dz)	
VIII	ZSP Kleszczów (dz)	
IV	ZS Pryw. Opoczno (ch)	
Final Krajowy XVI Gimnazjada w Lekkiej Atletyce dziewcząt i chłopców, 13.06.2015 Białystok	II	SG Aleksandrów Ł. (dz)
	II	SG Aleksandrów Ł. (ch)
	IV	G Łęczycza (dz)



## KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2015/2016

Ogólnopolska Licealiada Szkół Ponadgimnazjalnych w Tenisie Stołowym 12-13.06.2015 Łódź	I	XXXII LO Łódź (dz)
	II	ZSP Rawa Maz. (ch)
	V	I LO Piotrków Tryb. (dz)
	X	ZSP 3 Bełchatów (ch)
Finał krajowy w Czwórboju Lekkoatletycznym dziewcząt i chłopców, 11-13.06.2015 Olecko	I	SP 3 Aleksandrów Ł. (dz)
	IV	SP 3 Aleksandrów Ł. (ch)
Finał Ogólnopolski Licealiady w Koszykówce Dziewcząt 05-07.06.2015 Łódź	III	SMS Łódź
XI Ogólnopolska Gimnazjada w Grach Zespołowych, 04-10.06.2015 Lublin	V	PS - G 8 Łódź (ch)
	IX	PS - G ABIS Łódź (dz)
	XI	Kosz - G 1 Kutno (ch)
	I	Kosz - G Aleksandrów Ł. (dz)
	IX	PR - G 35 Łódź (ch)
	VIII	PR - G 7 Tomaszów Maz. (dz)
Finał Ogólnopolskiej Licealiady w Piłce Siatkowej Dziewcząt, 29-31.05.2015 Wieliczka	VI	LO ABiS Łódź
Ogólnopolski Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego Dziewcząt i Chłopców Szkół Podstawowych 22-23.05.2015 Rawa Mazowiecka	II	SP 2 Rawa Maz. (ch)
	X	SP Gorzkowice (ch)
	XII	SP 9 Radomsko (dz)
	XV	SP 5 Skierniewice (dz)
Ogólnopolskie Igrzyska Szkół Podstawowych w Szachach, 11-14.05.2015 Ustroń	I	SP 5 Skierniewice
	XIII	SP Nieborów
Ogólnopolska Gimnazjada Szkół Gimnazjalnych w Szachach, 14-17.05.2015 Ustroń	IX	G 2 Skierniewice
	XI	G 1 Bełchatów
Zawody międzynarodowe i Finał Ogólnopolski w Sztafetowych Biegach Przełajowych Vena Cross 26.04.2015 Łódź	II	SSP 3 Aleksandrów Ł. (dz)
	XVII	SP 5 Skierniewice (dz)
	XVIII	SP 1 Rawa Maz. (dz)
	XIX	SP 173 Łódź (dz) SSP 3
	V	Aleksandrów Ł. (ch)
	XIII	SP 1 Rawa Maz. (ch)
	VI	ZSPryw. Opoczno (dz)
	XVII	G Gomunice (dz)
	XVIII	G Nowe Zduny (dz)
	VI	ZSS Prymusowa Wola (ch)
	XIII	G 2 Rawa Mazowiecka (ch)
	XV	G 13 Łódź (ch)
	IX	SMS LO Aleksandrów Ł. (dz)
	XII	I LO Wieluń (dz)
	XIII	ZS 1 Wieluń (dz)
	XIV	I LO Łódź (dz)
	XV	III LO Łódź (dz)
	XVI	ZSP Kleszczów (dz)
	II	ZSPryw. Opoczno (ch)
XII	ZSO Opoczno (ch)	
XIII	ZS Łęczycza (ch)	
XIV	ZS CEZiU Rawa Maz. (ch)	

**PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA  
MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2014/15**

**IGRZYSKA MŁODIEŻY SZKOLNEJ**

<b>MIEJSCE</b>	<b>POWIAT</b>	<b>PUNKTY</b>
<b>1</b>	Zgierz	491
<b>2</b>	Tomaszów	453
<b>3</b>	Sieradz	375
<b>4</b>	Radomsko	291
<b>5</b>	Bełchatów	286
<b>6</b>	Rawa Mazowiecka	285
<b>7</b>	Kutno	266
<b>8</b>	Piotrków Trybunalski ziem.	239
<b>9</b>	Skierniewice grodz.	235
<b>10</b>	Łask	233
<b>11</b>	Pabianice	218
<b>12</b>	Wieluń	197
<b>13</b>	Łowicz	188
<b>14</b>	Opoczno	186
<b>15</b>	Zduńska Wola	174
<b>16</b>	Pajęczno	145
<b>17</b>	Piotrków Trybunalski grodz.	128
<b>18</b>	Łęczycza	128
<b>19</b>	Brzeziny	83
<b>20</b>	Wieruszów	60
<b>21</b>	Skierniewice ziem.	55
<b>22</b>	Poddębice	46
<b>23</b>	Łódź Wschód	25
<b>PK</b>	Łódź	584

**PODSUMOWANIE WSPÓLZAWODNICTWA  
MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2014/15**

**GIMNAZJADA**

<b>MIEJSCE</b>	<b>POWIAT</b>	<b>PUNKTY</b>
<b>1</b>	Zgierz	566
<b>2</b>	Bełchatów	493
<b>3</b>	Rawa Mazowiecka	350
<b>4</b>	Wieluń	350
<b>5</b>	Opoczno	315
<b>6</b>	Tomaszów Mazowiecki	314
<b>7</b>	Piotrków Trybunalski ziem.	309
<b>8</b>	Radomsko	296
<b>9</b>	Łowicz	281
<b>10</b>	Skierniewice grodz.	275
<b>11</b>	Sieradz	273
<b>12</b>	Łask	263
<b>13</b>	Piotrków Trybunalski grodz.	261
<b>14</b>	Pabianice	213
<b>15</b>	Kutno	196
<b>16</b>	Pajęczno	178
<b>17</b>	Wieruszów	160
<b>18</b>	Łęczyca	105
<b>19</b>	Zduńska Wola	85
<b>20</b>	Poddębice	68
<b>21.22</b>	Łódź - Wschód	30
<b>21.22</b>	Skierniewice ziemski	30
<b>23</b>	Brzeziny	15
<b>PK</b>	Łódź	599

**PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA  
MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2014/15**

**LICEALIADA**

<b>MIEJSCE</b>	<b>POWIAT</b>	<b>PUNKTY</b>
<b>1</b>	Wieluń	416
<b>2</b>	Zgierz	412
<b>3</b>	Bełchatów	407
<b>4</b>	Tomaszów Maz.	321
<b>5</b>	Piotrków Tryb. grodz.	318
<b>6</b>	Skierniewice grodz.	288
<b>7</b>	Opoczno	281
<b>8/9</b>	Sieradz	238
<b>8/9</b>	Radomsko	238
<b>10</b>	Łowicz	205
<b>11</b>	Kutno	199
<b>12</b>	Pabianice	189
<b>13</b>	Rawa Maz.	160
<b>14</b>	Łęczyca	158
<b>15</b>	Zduńska Wola	158
<b>16</b>	Łask	135
<b>17</b>	Poddębice	75
<b>18</b>	Wieruszów	65
<b>19</b>	Łódź Wschód	51
<b>20</b>	Pajęczno	50
<b>21</b>	Brzeziny	26
<b>22</b>	Skierniewice ziem.	10
<b>21</b>	Piotrków Tryb. ziem.	0
<b>PK</b>	Łódź	632

**PODSUMOWANIE WSPÓŁZAWODNICTWA  
MIĘDZYPOWIATOWEGO ZA ROK SZKOLNY 2014/15**

**ZESTAWIENIE ZBIORCZE**

<b>MIEJSCE</b>	<b>POWIAT</b>	<b>PUNKTY</b>
<b>1</b>	Zgierz	1493
<b>2</b>	Bełchatów	1186
<b>3</b>	Tomaszów Maz.	1088
<b>4</b>	Wieluń	963
<b>5</b>	Sieradz	886
<b>6</b>	Radomsko	825
<b>7</b>	Skierniewice grodz.	798
<b>8</b>	Rawa Maz.	795
<b>9</b>	Opoczno	782
<b>10</b>	Piotrków Tryb. grodz.	707
<b>11</b>	Łowicz	674
<b>12</b>	Kutno	651
<b>13</b>	Łask	631
<b>14</b>	Pabianice	620
<b>15</b>	Piotrków Tryb. ziem.	548
<b>16</b>	Zduńska Wola	417
<b>17</b>	Łęczycza	391
<b>18</b>	Pajęczno	373
<b>19</b>	Wieruszów	285
<b>20</b>	Poddębice	189
<b>21</b>	Brzeziny	124
<b>22</b>	Łódź Wschód	106
<b>23</b>	Skierniewice ziem.	95
<b>PK</b>	Łódź	1815